

Infección por *Candida auris*

La *Candida auris* es una nueva forma de levadura que se disemina fácilmente entre los pacientes y que puede ser muy difícil de tratar.

¿Qué es *Candida auris*?

Las levaduras pueden infectar a las personas, y uno de los tipos frecuentes de levadura se denomina *Candida*. La especie *Candida auris* fue desconocida hasta 2009. Muchas formas no relacionadas genéticamente de *C. auris* surgieron en diferentes partes del mundo por motivos desconocidos. El uso de fármacos antimicóticos en personas o animales o de fungicidas en la agricultura pueden cumplir una función importante. Esta levadura ha provocado brotes de infección en hospitales y asilos para personas mayores o con discapacidades. A diferencia de otras levaduras que se originan en el cuerpo de los seres humanos, *C. auris* puede adquirirse en el entorno de la atención de la salud y propagarse de paciente a paciente. *Candida auris* puede provocar infecciones graves en el torrente sanguíneo, intestino, heridas y otros lugares. Algunas infecciones son resistentes a todos los fármacos antimicóticos y no responden al tratamiento; los índices de muerte a partir de esta infección pueden alcanzar el 60 %. Algunos pacientes pueden tener *C. auris* en la piel o el recto, en heridas o en la boca, y aun así sentirse bien y no tener síntomas de infección. Esta afección se llama **colonización asintomática**, y el tratamiento con antimicóticos no elimina la colonización de *C. auris*.

Adquisición de *C. auris*

Las personas que adquieren infecciones por *C. auris* suelen estar muy enfermas, contraen muchas enfermedades y tienden a permanecer en centros de atención médica durante un largo tiempo. Los pacientes con deterioro de la inmunidad, o que requieren alimentación por sonda y catéteres intravenosos y urinarios, corren un alto riesgo de adquirir una infección por *C. auris*. Las personas sanas, incluidos los trabajadores de la atención médica, con muy raras excepciones no se colonizan o infectan con *C. auris*. Como resultado, no se recomienda realizar pruebas de detección de rutina en los contactos de los pacientes con *C. auris*, a menos que también se los ingrese en un centro de atención médica.

Prevención y control de la diseminación de *C. auris*

La detección de *C. auris* es difícil en la mayoría de los hospitales. La mayoría de los laboratorios clínicos no tienen la capacidad de diferenciar *C. auris* de otras levaduras. Los médicos deben sospechar una infección por *C. auris* específicamente y enviar cultivos de levadura al laboratorio especial para su confirmación. Cuando se los ingresa en el hospital, los pacientes (o sus familias) deben alertar a los médicos si han tenido un diagnóstico de *C. auris* o han permanecido en un centro de atención médica donde hubo presencia de *C. auris*. Si existe la preocupación de que un paciente haya estado expuesto a *C. auris*, deben colocarse en aislamiento como precaución, hasta que se confirme el diagnóstico.

El aislamiento para *C. auris* requiere ubicar a los pacientes en salas privadas o ubicar a los pacientes con diagnóstico de *C. auris* juntos. Todos los miembros del personal de atención médica y los visitantes deben usar batas y guantes al ingresar en la sala y lavarse las manos con frecuencia.

Autor: Dra. Suzanne F. Bradley

Afiliaciones de la autora: University of Michigan Medical School, Ann Arbor; Veterans Affairs Ann Arbor Healthcare System, Ann Arbor, Michigan.

Divulgaciones sobre conflictos de intereses: no se informan.

Fuente: Bradley SF. What is known about *Candida auris* [publicado en línea el 6 de septiembre de 2019]. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2019.13843

Candida auris es una levadura resistente a los fármacos que provoca infecciones peligrosas y que se puede diseminar fácilmente entre los pacientes y el personal de los centros de atención médica.

► *C. auris* puede causar infecciones en el torrente sanguíneo y en heridas. Algunas infecciones son difíciles de tratar, por lo que la prevención de la diseminación de *C. auris* es importante.

► La mayoría de las personas que contraen infecciones ya están muy enfermas o tienen un deterioro del sistema inmunitario.

► La familia y los contactos cercanos deben lavarse las manos antes y después de estar en contacto con pacientes con *C. auris*.

► En el ámbito de la atención de la salud, los pacientes con *C. auris* deben ubicarse en salas privadas, y todos los proveedores de atención médica deben usar guantes y batas y lavarse las manos con frecuencia.

⚠️ Alerta al personal médico si usted o un familiar ha sido diagnosticado con *C. auris* o si permaneció en un centro de atención médica con presencia de *C. auris*.

El medio ambiente debe limpiarse con frecuencia, con desinfectantes especiales. Los cultivos de las muestras obtenidas de los pacientes pueden desarrollar *C. auris* por hasta 3 meses después de que se detectara por primera vez. Se debe repetir los cultivos para ver si el aislamiento puede ser suspendido.

En las instituciones de enfermería, los pacientes infectados con *C. auris* pueden participar en actividades grupales si pueden lavarse las manos, usar ropa limpia y si tienen heridas que pueden estar contenidas por vendas limpias, y si las áreas comunes se desinfectan con frecuencia.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)
www.cdc.gov/fungal/candida-auris/index.html

➕ Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.