

Cáncer pancreático

El adenocarcinoma pancreático es una enfermedad grave causada por células anormales en el páncreas que se dividen y crecen fuera de control, formando un tumor.

El páncreas se encuentra ubicado en la profundidad del abdomen, detrás del estómago y delante de la columna vertebral. Tiene 2 funciones principales, producir jugos digestivos para que el intestino delgado digiera y absorba los alimentos, y producir hormonas como la insulina para ayudar a las células a absorber nutrientes y regular los niveles de glucosa en sangre. El cáncer pancreático se produce cuando las células del páncreas desarrollan mutaciones anormales de ADN que las hace crecer y dividirse fuera de control, formando un tumor. A veces, este tumor se disemina a otros órganos, como el hígado, la pared abdominal, los ganglios linfáticos, los pulmones o los huesos. El cáncer pancreático es la cuarta causa de muertes por cáncer en los Estados Unidos.

Las condiciones que aumentan el riesgo de cáncer pancreático son tabaquismo, pancreatitis crónica, obesidad, diabetes de larga data, antecedentes familiares importantes de cáncer pancreático y dietas con alto contenido de carnes rojas y procesadas. La investigación sobre formas de prevenir el cáncer pancreático se encuentra en curso. Las personas que tengan cualquiera de estos factores de riesgo, especialmente antecedentes familiares de cáncer pancreático, deben considerar participar en estudios de investigación o programas de detección de alto riesgo, y deberían concentrarse en hábitos de un estilo de vida sano, como no fumar y mantenerse en actividad.

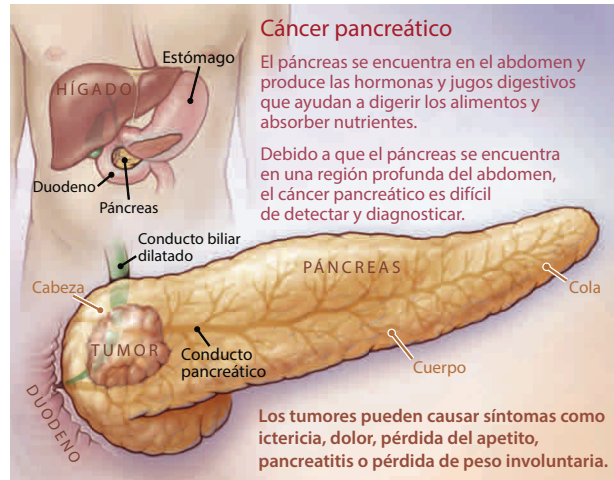
Pruebas para detección de cáncer pancreático

Debido a la ubicación del páncreas, el cáncer pancreático es difícil de detectar y diagnosticar. Los signos y síntomas que pueden incitar a realizar pruebas son **ictericia** (coloración amarillenta de la piel y la parte blanca de los ojos), dolor abdominal, dolor de espalda, pérdida del apetito, pancreatitis o pérdida de peso involuntaria. Los pacientes con antecedentes familiares de cáncer pancreático, especialmente en varios miembros de la familia, deben hablar con su médico acerca de si podrían ser candidatos para estudios de investigación o programas de detección de alto riesgo.

Dada la ubicación del páncreas, los tumores pancreáticos se pueden observar solo con estudios por imágenes como tomografía computarizada, resonancia magnética o ecografía endoscópica. Estas técnicas de estudios por imágenes permiten a los médicos detectar tumores, así como también ver todos los conductos pancreáticos y biliares para detectar obstrucciones. Es posible que también se realicen biopsias de tejido para obtener el diagnóstico.

Tratamientos

El cáncer pancreático es difícil de tratar porque muchos casos se diagnostican en una etapa avanzada, después de que el tumor se ha diseminado. Para los cánceres diagnosticados en una etapa inicial, la cirugía es la mejor opción para la cura. En el caso de algunos pacientes que se someten a cirugía y en aquellos con diagnósticos posteriores, cuando la cirugía no es posible, la quimioterapia (tratamiento con fármacos que matan las células cancerosas) o



radioterapia (el uso de rayos X de alta intensidad para matar las células cancerosas) son opciones de tratamiento. También existen muchos tratamientos para ayudar a aliviar los síntomas como el dolor o la ictericia. La investigación sobre tratamientos nuevos está en curso, incluida la determinación del perfil molecular, que estudia las mutaciones específicas y la biología de un tumor individual, de modo que se puedan ofrecer tratamientos dirigidos.

En la mayoría de las personas, el cáncer pancreático en etapa inicial no causa ningún síntoma debido a la ubicación profunda del páncreas. No existe una prueba estándar para la detección del cáncer pancreático, y no se recomienda realizar pruebas de detección de rutina en pacientes sin síntomas.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Pancreatic Cancer Action Network (Red de acción contra el cáncer pancreático)
www.pancreaticcancer.org/
- National Cancer Institute (Instituto Nacional del Cáncer)
www.cancer.gov/

+ Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com. Las hojas para el paciente de JAMA sobre quistes pancreáticos y operaciones pancreáticas se publicaron en las ediciones del 27 de septiembre y del 8 de noviembre de 2016, respectivamente.

+ En un *podcast* de JAMA Clinical Reviews, el Dr. Donahue explica el cáncer pancreático a los pacientes.

Autores: Dra. Alexandra Moore; Dr. Timothy Donahue

Afiliaciones de los autores: University of California, Los Ángeles.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: El Dr. Donahue informó ser accionista y miembro del consejo ejecutivo de Trethera Corp. No se informaron otras divulgaciones.

Fuente: US Preventive Services Task Force. Pruebas de detección del cáncer pancreático: declaración de recomendación de reafirmación del US Preventive Services Task Force [Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.]. *JAMA*. 2019;322(5):438-444. doi:10.1001/jama.2019.10232

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.