

Esquizofrenia

La esquizofrenia es un trastorno psiquiátrico que afecta aproximadamente al 1% de las personas en todo el mundo.

A menudo, las personas con esquizofrenia tienen **alucinaciones**, que son falsas percepciones que ocurren cuando un estímulo no está realmente presente. Algunos tipos de alucinaciones son auditivas, visuales y táctiles. Las alucinaciones auditivas son las más frecuentes, y es posible que se presenten como oír personas hablando. Las alucinaciones auditivas pueden ser estresantes para la persona que las experimenta. Por ejemplo, las voces pueden causar dificultad en la concentración, es posible que insulten a la persona que las experimenta, o pueden decirle a la persona que haga algo que la persona no desea hacer.

Los **delirios** son otro síntoma común de la esquizofrenia. Los delirios son creencias falsas que se sostienen incluso cuando existe evidencia de que no son reales. Al igual que las alucinaciones, los delirios tienen el potencial de ser bastante perturbadores para la persona que los experimenta. Un tipo de delirio es el **delirio paranoide**, en el cual una persona cree que la están persiguiendo. Por ejemplo, la persona puede creer que alguien está intentando acosarla o envenenarla.

Otros síntomas de la esquizofrenia incluyen el habla desorganizada, higiene deficiente, disminución de la motivación, dificultad para expresar emociones y la disminución del interés en socializar con familiares y amigos. Los síntomas cognitivos, como aquellos que interfieren con la memoria funcional, con frecuencia causan discapacidad. Las personas con esquizofrenia pueden experimentar síntomas de manía, depresión o ansiedad. Además, las personas con esquizofrenia pueden tener problemas con el consumo de drogas ilícitas, alcohol y cigarrillos. Los síntomas asociados con otros trastornos psiquiátricos, así como el uso de sustancias ilícitas, tienden a empeorar la esquizofrenia.

Causas, diagnóstico y tratamiento

Los factores genéticos y ambientales cumplen una función en el desarrollo de la esquizofrenia. Un médico diagnostica la esquizofrenia mediante una entrevista y observando al paciente, y mediante la obtención de información sobre los síntomas actuales y pasados del paciente. Debido a que los pacientes con esquizofrenia, en ocasiones, tienen dificultades para describir sus síntomas, obtener información de los familiares y amigos es esencial.

El médico puede recetarle un medicamento **antipsicótico**. Los medicamentos antipsicóticos son de particular utilidad en la disminución de las alucinaciones y delirios. Algunos posibles efectos secundarios son agitación, espasmos musculares, movimientos anormales y aumento de peso. Si un paciente experimenta efectos secundarios no deseados, el médico puede cambiar el medicamento, ajustar la dosis o agregar otro medicamento para controlar los síntomas. Debido a que muchos pacientes cumplen de manera deficiente con la toma del medicamento oral, a menudo se recomienda a los pacientes el uso de inyecciones que duran varias semanas para evitar la recaída.

La esquizofrenia es una enfermedad debilitante que implica múltiples tipos de disfunción cerebral, que resulta en alucinaciones y delirios.



Causas

Los factores genéticos contribuyen en muchos casos. Los factores ambientales pueden incluir estrés durante el desarrollo fetal o trauma físico o psicológico durante la infancia.



Tratamiento

Intervención psicosocial

Terapia individual y familiar, capacitación en habilidades sociales, rehabilitación vocacional y servicios de empleo

Medicamentos antipsicóticos

Clorpromazina
Haloperidol
Clozapina
Risperidona
Olanzapina

Efectos adversos frecuentes

Trastornos del movimiento, depresión, apatía, somnolencia, aumento de peso, colesterol alto, diabetes y presión arterial baja



Apoyar a una persona con esquizofrenia

Busque grupos de apoyo cercanos. Ayude con el cumplimiento de la medicación diaria. Anímelo a seguir con la terapia. Marque límites de comportamiento inapropiado. Busque ayuda para el manejo del estrés.

Si bien el medicamento es la base del tratamiento, un médico también puede recomendar terapia personal o de grupo para ayudar a que el paciente pueda comprender y sobrellevar la esquizofrenia. Las personas con esquizofrenia tienen mejores resultados con apoyo familiar. A menudo, se recomienda la educación familiar, terapia, o asistir a un grupo de apoyo. Algunas personas con esquizofrenia necesitan más atención que la que puede proporcionar un psiquiatra fuera del hospital, por lo que podrían necesitar una estancia hospitalaria para ayudarlas a mejorar. Con el tratamiento, muchos pacientes con esquizofrenia son capaces de vivir en forma independiente en la comunidad.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

National Institute of Mental Health (Instituto Nacional de Salud Mental)

<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/schizophrenia/index.shtml>



Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autores: Cara M. Borelli, DO; Dr. Hugo Solari

Afiliaciones de los autores: UT Health San Antonio, San Antonio, Texas (Borelli); Cook County Health and Hospital System, Chicago, Illinois (Solari).

Divulgaciones sobre conflictos de intereses: no se informan.

Fuentes: Owen MJ, Sawa A, Mortensen PB. Schizophrenia. *Lancet*. 2016;388(10039):86-97. doi:10.1016/S0140-6736(15)01121-6
Tiihonen J, Mittendorfer-Rutz E, Majak M, et al. Real-world effectiveness of antipsychotic treatments in a nationwide cohort of 29 823 patients with schizophrenia. *JAMA Psychiatry*. 2017;74(7):686-693. doi:10.1001/jamapsychiatry.2017.1322

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.