

Deficiencia de testosterona

La testosterona es una hormona que producen los testículos y la glándula suprarrenal, y que tiene muchos efectos en todo el cuerpo.

La testosterona es importante para la masa muscular, la fortaleza ósea, el crecimiento del vello y la función sexual. Un nivel bajo de testosterona puede provocar síntomas como niveles bajos de energía, mala concentración, depresión, disminución de la libido y disfunción eréctil. La **deficiencia de testosterona** es una afección que se caracteriza por tener niveles bajos de testosterona y 1 o más de estos síntomas. La deficiencia de testosterona es frecuente y afecta a aproximadamente el 7 % de los hombres de alrededor de 50 años y aumenta con la edad.

Causas de la deficiencia de testosterona

En algunos casos, los testículos no pueden generar la cantidad suficiente de testosterona. En otros casos, el cerebro no produce la cantidad suficiente de hormona luteinizante, que es la que da señal a los testículos para que produzcan testosterona. En ambos casos, esto puede producirse a causa de una infección, un traumatismo, exposición a toxinas como la quimioterapia o afecciones genéticas. Las enfermedades crónicas como la diabetes, la obesidad, la anemia y la infección por VIH también están relacionadas con un nivel bajo de testosterona. Determinados medicamentos, como los opiáceos, los corticoesteroides y los esteroides anabólicos pueden provocar un nivel bajo de testosterona.

Análisis de deficiencia de testosterona

Cuando se sospecha un diagnóstico de deficiencia de testosterona, el médico de cabecera o un especialista deberán realizarle al paciente una revisión de antecedentes médicos y un examen físico. Por lo general, se realizan análisis de sangre en dos oportunidades para controlar el nivel total de testosterona por la mañana y confirmar el diagnóstico. Es posible que también sea necesario realizar otros análisis de sangre o pruebas de diagnóstico por imágenes.

Tratamiento de la deficiencia de testosterona

El tratamiento estándar de la deficiencia de testosterona es la terapia con testosterona (testosterone therapy, TT), que viene en presentaciones como geles tópicos, inyecciones autoadministrables e implantes subcutáneos (pellets) de testosterona. Los hombres interesados en tener hijos deberán evitar este tipo de medicamentos dado que pueden disminuir la producción de espermatozoides y la fertilidad.

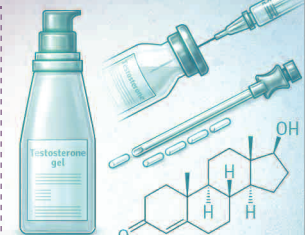
Los hombres que reciben la TT deberán consultar regularmente a su médico. Entre los efectos secundarios de la TT se pueden incluir cambios en el estado de ánimo, dolor de cabeza, crecimiento del cabello, alopecia androgénica, sensibilidad en los pechos, acné y disminución del tamaño de los testículos. Los análisis de sangre realizados con regularidad son necesarios para controlar los niveles de testosterona y los hemogramas, que pueden ser anormalmente elevados. No existe evidencia contundente de que la TT aumente el riesgo de tener coágulos sanguíneos.

La testosterona puede afectar la próstata y algunos hombres con enfermedades de la próstata no deberán usar la TT. Si bien la TT no provoca cáncer de próstata, los hombres con cáncer de próstata sin tratar o los hombres que recientemente recibieron tratamiento para cáncer de próstata de alto riesgo deberán evitar la TT. Los hombres que reciben la TT deberán consultar a su médico acerca de las pruebas

Deficiencia de testosterona y tratamiento

Los síntomas de un nivel bajo de testosterona afectan al 7 % de los hombres de alrededor de 50 años y más, y con un aumento de la prevalencia con la edad:

- Disminución de la masa muscular
- Disminución de la fortaleza ósea
- Disminución del vello corporal
- Disminución de la energía
- Disminución de la libido
- Aumento de la grasa corporal
- Disfunción eréctil
- Mala concentración
- Depresión



La terapia con testosterona mediante inyección, gel tópico o implantes subcutáneos (pellets) puede ayudar a aliviar los síntomas, pero podría tener posibles efectos adversos.

- Disminución de la producción de espermatozoides
- Disminución del tamaño testicular
- Aumento en los cambios del estado de ánimo
- Dolor de cabeza
- Sensibilidad y crecimiento de los pechos
- Acné u otras reacciones cutáneas

de detección de cáncer. No es concluyente la evidencia que indica si la TT puede empeorar los síntomas urinarios de un agrandamiento de próstata.

Testosterona y enfermedad cardiovascular

La relación entre la testosterona y la enfermedad cardiovascular (cardiovascular disease, CVD) es compleja. Estudios anteriores descubrieron que la TT podría estar relacionada con el accidente cerebrovascular y el ataque cardíaco, lo que dio lugar a una advertencia de la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los EE. UU. No obstante, estudios adicionales demostraron que no existe relación entre la TT y estos eventos, de modo que se desconoce si la TT aumenta el riesgo de tener un accidente cerebrovascular o ataque cardíaco.

Los hombres con un nivel bajo de testosterona tienen un riesgo mayor de sufrir CVD. Se desconoce si este riesgo se debe al nivel bajo de testosterona o si se debe a que los hombres con niveles bajos de testosterona son más propensos a tener otras afecciones médicas relacionadas con la CVD, como presión arterial alta, obesidad y colesterol elevado. Es necesario realizar mayores investigaciones acerca de los riesgos y beneficios de la TT para la salud cardiovascular.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Institutos Nacionales de la Salud (National Institutes of Health)
www.nih.gov/news-events/nih-research-matters/understanding-how-testosterone-affects-men

Autores: Dr. Joshua A. Halpern, MS; Dr. Robert E. Brannigan

Afiliaciones de los autores: Departamento de Urología, Northwestern University Feinberg School of Medicine, Chicago, Illinois.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: No se informan.

Fuente: Sargis RM, Davis AM. Evaluación y tratamiento del hipogonadismo masculino (Evaluation and treatment of male hypogonadism). *JAMA*. 2018;319(13):1375-1376.

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, envíe un correo electrónico a reprints@jamanetwork.com.