

Medicamentos para reducir el riesgo del cáncer de mama

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) publicó recientemente recomendaciones actualizadas acerca de tomar medicamentos para reducir el riesgo del cáncer de mama.

Factores de riesgo para el cáncer de mama

Aproximadamente 1 de cada 8 mujeres tienen cáncer de mama en su vida. Existen determinados factores de riesgo que elevan las probabilidades de tener cáncer de mama. Estos incluyen los siguientes:

- Edad avanzada
- Antecedentes familiares de cáncer de mama (especialmente a edades tempranas)
- Ser portadora de la mutación genética *BRCA*
- Tener antecedentes de radiación en el área del pecho (como en un tratamiento para el linfoma)
- Resultados anormales en biopsias previas (como hiperplasia ductal atípica, hiperplasia lobulillar atípica o carcinoma lobulillar in situ)

En el caso de algunas mujeres que tienen una combinación de estos factores de riesgos y un mayor riesgo de presentar cáncer de mama, podría ser beneficioso tomar medicamentos para disminuir este riesgo. Sin embargo, no todas las mujeres con alto riesgo se benefician de estos medicamentos. Hay disponibles calculadores de riesgo que el médico puede usar para evaluar el riesgo personal de una mujer de tener cáncer de mama y si dichos medicamentos pueden o no ser beneficiosos.

¿Qué medicamentos pueden usarse para disminuir el riesgo del cáncer de mama?

Los medicamentos usados para disminuir el riesgo de cáncer de mama incluyen los moduladores selectivos de los receptores estrogénicos (selective estrogen receptor modulators, SERM), como tamoxifeno y raloxifeno; e inhibidores de la aromatasa, como anastrozol y exemestano. Los SERM bloquean los efectos del estrógeno en el tejido mamario, lo que disminuye el riesgo del cáncer de mama. No obstante, pueden favorecer los efectos del estrógeno en otras partes del cuerpo. Esto provoca algunos efectos secundarios posiblemente graves, como un aumento del riesgo del cáncer de útero, al igual que coágulos sanguíneos. Los inhibidores de la aromatasa evitan que otras hormonas del cuerpo se conviertan en estrógeno. Entre los efectos secundarios de los inhibidores de la aromatasa se incluyen sofocos, dolor muscular y óseo y posible disminución de la densidad ósea y aumento del riesgo de fracturas.

¿Cuál es la población de pacientes que se considera para tomar medicamentos para reducir el riesgo del cáncer de mama?

Esta recomendación del USPSTF se aplica a las mujeres sin síntomas de cáncer de mama que no tuvieron anteriormente cáncer de mama. En el caso de las mujeres cuyos médicos confirman que presentan un riesgo elevado de tener cáncer de mama, el USPSTF recomienda los medicamentos para reducir el riesgo de cáncer de mama. En el caso de las mujeres que no tienen un riesgo elevado, el USPSTF no recomienda los medicamentos para disminuir el riesgo de cáncer de mama.

¿Cuáles son los posibles beneficios y daños de tomar medicamentos para disminuir el riesgo del cáncer de mama?

Existe evidencia convincente de que tamoxifeno, raloxifeno y los inhibidores de la aromatasa proporcionan al menos un beneficio moderado en la reducción de los riesgos del cáncer de mama invasivo positivo para el receptor de estrógeno. No obstante, debido a los efectos secundarios de estos medicamentos que se describen anteriormente, también es demasiado pequeña para moderar los posibles daños de usarlos. Por esto, una evaluación de riesgos con atención es fundamental para considerar adecuadamente los beneficios y daños de usar estos medicamentos.

¿Cuán enfática es la recomendación de tomar medicamentos para reducir el riesgo de cáncer de mama?

En función de la evidencia actual, el USPSTF concluye con moderada certeza que tomar tamoxifeno, raloxifeno o inhibidores de la aromatasa tiene un beneficio neto moderado para reducir el riesgo de tener cáncer de mama invasivo en mujeres que están en mayor riesgo. No obstante, en el caso de las mujeres que no tienen un riesgo elevado de tener cáncer de mama, el USPSTF concluye con moderada certeza que los posibles daños de tomar estos medicamentos superan los beneficios potenciales.

Medicamentos para reducir el riesgo del cáncer de mama

El cáncer de mama es una de las principales causas de muerte por cáncer entre las mujeres estadounidenses. Para quienes corren un mayor riesgo, tomar medicamentos para disminuir el riesgo podría ser beneficioso. Las mujeres con mayor riesgo incluyen a aquellas que tuvieron anteriormente resultados anormales en una biopsia de mama o bien aquellas con antecedentes familiares importantes de cáncer de mama.



Población

Mujeres sin síntomas de cáncer de mama que no tuvieron anteriormente cáncer de mama.



Recomendación del USPSTF

El USPSTF recomienda que los médicos clínicos ofrezcan medicamentos para reducir el riesgo, como tamoxifeno, raloxifeno o inhibidores de la aromatasa, a las mujeres con riesgo elevado de tener cáncer de mama y con riesgo bajo de tener efectos adversos a la medicación.



El USPSTF desaconseja el uso de medicamentos para disminuir el riesgo de cáncer de mama en mujeres que no tienen riesgo elevado de tener cáncer de mama.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.
<http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/breast-cancer-medications-for-risk-reduction1>

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Fuente: Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. Uso de medicamentos para reducir el riesgo de cáncer de mama: declaración de recomendación del Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. [publicado el 3 de septiembre de 2019]. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2019.11885

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.