

Tumores renales pequeños

Un **tumor renal pequeño** es un crecimiento en el riñón que mide 4 cm (alrededor de 1.6 pulgadas) o menos, aproximadamente del tamaño de 2 monedas de 5 centavos de EE. UU.

Los riñones son 2 órganos con forma de frijol del tamaño aproximado de un puño. Los riñones filtran la sangre y eliminan toxinas y líquidos del cuerpo mediante la producción de orina. Los riñones también producen glóbulos rojos, controlan la presión arterial y mantienen la salud ósea.

La mayoría de las personas no sienten ningún tipo de dolor ni otros síntomas a causa de un tumor pequeño en el riñón, incluso cuando el tumor es canceroso. La mayoría de las veces, estos tumores se descubren cuando la persona se realiza pruebas médicas de diagnóstico por imágenes, como una tomografía computarizada o una ecografía, por cualquier otro motivo.

¿Se clasifica mi tumor renal pequeño como maligno?

Existen 2 tipos importantes de tumores renales pequeños: benignos y malignos. Los tumores malignos son cánceres y tienen la capacidad de diseminarse a otras partes del cuerpo. Si bien la mayoría de los tumores renales son malignos, y por lo tanto cancerosos, hasta el 20 % son benignos. Los tumores benignos no se diseminan a otras partes del cuerpo. Es importante no presentar signos de diseminación al decidir qué tratamientos pueden ser mejores para el tratamiento del tumor. La edad es el mayor factor de riesgo si presenta un tumor renal pequeño maligno. Se diagnostica la mayoría de los cánceres renales a personas que tienen más de 60 años. Otros factores de riesgo son el tabaquismo y determinadas enfermedades genéticas.

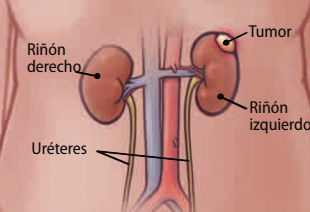
No existe una forma segura de saber si un tumor renal pequeño es canceroso sin extirparlo por completo. Debido a que no es necesario extirpar los tumores renales benignos, un especialista renal denominado **urólogo** puede solicitar pruebas adicionales para ayudar a determinar si un tumor es benigno antes de tomar decisiones sobre el tratamiento. Estas pruebas pueden incluir pruebas de diagnóstico por imágenes o una biopsia, en la cual se toma una muestra del tumor con una aguja. Estas pruebas pueden ayudar a evitar procedimientos innecesarios.

¿Qué sucede si mi tumor renal pequeño es canceroso?

Incluso si un tumor renal pequeño es canceroso, es poco probable que crezca rápidamente o se disemine a otras partes del cuerpo. El riesgo de diseminación se basa principalmente en el tamaño. Si se descubre cáncer en un tumor renal pequeño y se lo trata, tiene pocas posibilidades de diseminarse. Además, la mayoría de los cánceres renales no se diseminan ni ocasionan la muerte si se los deja y se vigilan para detectar su crecimiento. La cantidad de crecimiento ayuda a decidir si es necesario realizar un tratamiento.

Tratamiento de tumores renales pequeños

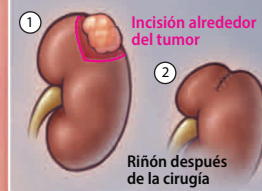
Es poco probable que los tumores en el riñón que miden menos de 4 cm crezcan rápidamente o se diseminen a otras partes del cuerpo.



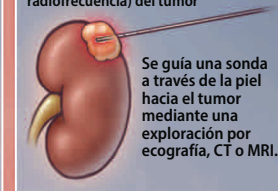
Opciones de tratamiento

Vigilancia activa
Observación regular del tumor para determinar si crece

Nefrectomía parcial
Extirpación quirúrgica del tumor y del tejido sano que lo rodea



Ablación por punción
Congelamiento (crioablación) o calentamiento (ablación por radiofrecuencia) del tumor



Nefrectomía radical
Extirpación quirúrgica de todo el riñón, cerca de la glándula suprarrenal y de los ganglios linfáticos

Opciones de tratamiento para los tumores renales pequeños

Existen varias opciones para el tratamiento de un tumor renal pequeño que posiblemente es canceroso. Para algunas personas, el tratamiento quirúrgico es la opción preferida. Las opciones de tratamiento quirúrgico incluyen la extirpación de todo el riñón (**nefrectomía radical**) o la extirpación de la parte del riñón que contiene el tumor (**nefrectomía parcial**). Otra opción de tratamiento es utilizar una aguja que se coloca a través de la piel para congelar o calentar el tumor (**ablación por punción**).

Para otros pacientes, la mejor opción puede ser simplemente la observación del tumor, conocida como observación vigilante o vigilancia activa, sobre todo si la persona es demasiado mayor o está demasiado enferma para beneficiarse con el tratamiento del tumor. El urólogo debe asesorar a los pacientes con tumores renales pequeños acerca de las opciones de tratamiento teniendo en cuenta la situación particular de cada persona.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Sociedad Americana contra el Cáncer (American Cancer Society)
www.cancer.org/cancer/kidney-cancer/treating/by-stage.html

Autores: Dra. Stella K. Kang, MSc; Marc A. Bjurlin, DO, MSc; Dr. William C. Huang

Afiliaciones de los autores: Departamento de Radiología, NYU School of Medicine, New York, New York (Kang); Departamento de Urología, Lineberger Comprehensive Cancer Center, University of North Carolina, Chapel Hill (Bjurlin); División de Oncología Urológica, Departamento de Urología, NYU Langone Health, New York, New York (Huang).

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: La Dra. Kang informó la recepción de regalías de Wolters Kluwer. El Dr. Bjurlin informó la recepción de honorarios personales de Ultimate Medical Academy. El Dr. Huang informó la membresía a las pautas del panel para las pequeñas masas renales de la Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica (American Society of Clinical Oncology Guidelines Panel for Small Renal Masses).

Fuente: Kang SK, Bjurlin MA, Huang WC. Tratamiento de tumores renales pequeños en 2019. *JAMA*. 2019;321(16):1622-1623. doi:10.1001/jama.2019.1672

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.