

## Detección del cáncer pancreático

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) publicó recientemente recomendaciones acerca de las pruebas de detección del cáncer pancreático en adultos.

### ¿Qué es el cáncer pancreático?

El cáncer pancreático es un tipo de cáncer raro pero sumamente mortal. Casi todas las personas que padecen cáncer pancreático mueren a causa de ello y es la tercera causa principal de muerte por cáncer en los Estados Unidos. Los síntomas de cáncer pancreático incluyen coloración amarillenta de la piel (**ictericia**), pérdida de peso y dolor en el abdomen o la espalda. Sin embargo, muchos casos de cáncer pancreático no muestran síntomas hasta etapas posteriores, cuando el cáncer se ha diseminado a otros órganos como el hígado. El tratamiento para el cáncer pancreático requiere una cirugía si se detecta en los primeros estadios, así como quimioterapia y, en ocasiones, radioterapia.

### ¿Qué pruebas se usan para detectar el cáncer pancreático?

El cáncer pancreático se puede detectar mediante una prueba de detección por imágenes del abdomen (donde está ubicado el páncreas), como una tomografía computarizada (computer tomography, CT), imágenes por resonancia magnética (magnetic resonance imaging, MRI) o un tipo especial de ecografía mediante una mira que pasa por la boca y el estómago hacia el intestino delgado (**ecografía endoscópica**). Si bien algunos análisis de sangre pueden tener resultados anormales en cáncer pancreático, no han demostrado ser lo suficientemente precisos para diagnosticar la enfermedad.

### ¿Cuál es la población de pacientes que se considera para las pruebas de detección del cáncer pancreático?

Esta recomendación del USPSTF se aplica a los adultos que no tienen signos ni síntomas de cáncer pancreático y que no tienen un mayor riesgo de padecer cáncer pancreático debido a antecedentes familiares importantes o que tengan ciertos síndromes genéticos hereditarios. Tener antecedentes familiares importantes significa que 2 o más parientes de primer grado (padres, hermanos, hermanas o hijos) tuvieron cáncer pancreático.

### ¿Cuáles son los beneficios y los daños potenciales de las pruebas de detección del cáncer pancreático?

El objetivo de la detección del cáncer es descubrirlo tempranamente y evitar la muerte por ese tipo de cáncer. Lamentablemente, para el cáncer pancreático, no existe evidencia de que los casos detectados

en una etapa inicial sean menos mortales que los casos que se detectan posteriormente. Por lo tanto, son pocos los beneficios de la detección del cáncer pancreático. Teniendo en cuenta la poca frecuencia en que ocurre el cáncer pancreático, es más probable que la detección arroje resultados falsos positivos. Estos resultados falsos positivos están asociados con algún tipo de daño, ya que conducen a realizar pruebas adicionales innecesarias que pueden incluir procedimientos invasivos y, en ocasiones, incluso cirugía.

### ¿Cuán enfática es la recomendación de las pruebas de detección del cáncer pancreático?

Según evidencia reciente, el USPSTF concluye que los posibles beneficios de la detección del cáncer pancreático en adultos asintomáticos no superan los posibles daños.

#### Detección del cáncer pancreático

El cáncer pancreático es un tipo de cáncer poco frecuente pero sumamente mortal, incluso cuando se lo detecta en las etapas iniciales. Los síntomas incluyen ictericia, pérdida de peso o dolor en el abdomen o la espalda, pero por lo general son imprecisos o están ausentes hasta etapas posteriores.



#### Población

Adultos que no tienen signos ni síntomas de cáncer pancreático y que no tienen un mayor riesgo de padecer cáncer pancreático debido a antecedentes familiares importantes o que tengan ciertos síndromes genéticos hereditarios



#### Recomendación del USPSTF

El USPSTF desaconseja la realización de pruebas de detección de cáncer pancreático en adultos asintomáticos.

#### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.  
[www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/pancreatic-cancer-screening1](http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/pancreatic-cancer-screening1)



Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en [jamanetworkpatientpages.com](http://jamanetworkpatientpages.com).

**Autor:** Dra. Jill Jin, MPH

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés:** no se informan.

**Fuente:** Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. Pruebas de detección del cáncer pancreático: declaración de recomendación de reafirmación del Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE. UU. [publicado el 6 de agosto de 2019]. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2019.10232

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.