

Prueba de detección de hepatitis B en embarazadas

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado recientemente recomendaciones sobre la detección de la hepatitis B en embarazadas.

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es un virus que infecta y daña al hígado. Puede transmitirse sexualmente o por la sangre (como al compartir agujas). También puede transmitirse durante el embarazo de la madre al feto. Los síntomas de la infección inicial por hepatitis B incluyen fiebre, fatiga, dolor abdominal, náuseas y, a veces, color amarillento de la piel y los ojos (**ictericia**). Esto se denomina infección por **hepatitis B aguda**. La mayoría de las personas se recuperan completamente de la hepatitis B aguda sin tratamiento. Sin embargo, alrededor de 1 de cada 20 personas con infección aguda no pueden eliminar el virus del cuerpo y, por consiguiente, desarrollan una infección crónica por hepatitis B. En las personas con infección **crónica por hepatitis B**, el virus permanece en el hígado y, a lo largo de años o décadas, puede causar cirrosis o insuficiencia hepática, cáncer de hígado y la muerte.

No todos requieren de tratamiento inmediato para la infección crónica por hepatitis B. El tratamiento incluye medicamentos antivirales, como el tenofovir. En las embarazadas con altos niveles de hepatitis B en la sangre durante el tercer trimestre, los medicamentos antivirales pueden reducir el riesgo de transmisión al feto. También puede ayudar a prevenir la infección un anticuerpo administrado a recién nacidos llamado **inmunoglobulina antihepatitis B (hepatitis B inmunoglobulin, HBIG)**. Además, en Estados Unidos existe una vacuna contra la hepatitis B que se aplica como rutina a todos los niños al nacer.

¿Cuáles son las pruebas utilizadas para detectar la hepatitis B en embarazadas?

La detección de infección por hepatitis B generalmente se realiza a través de análisis de sangre. Diferentes análisis de sangre pueden detectar una infección en curso en lugar de una infección pasada o una inmunización. En embarazadas, la mejor prueba para detectar una infección en curso es la prueba del **antígeno de superficie de la hepatitis B (hepatitis B surface antigen, HBsAg)**.

¿Cuál es la población de pacientes en consideración para el análisis de detección de la hepatitis B en embarazadas?

Esta recomendación del USPSTF se aplica a todas las mujeres embarazadas.

¿Cuáles son los beneficios y los daños potenciales del análisis de detección de la hepatitis B en embarazadas?

Existen pruebas convincentes de que la detección universal de la hepatitis B en embarazadas reduce sustancialmente su transmisión a los recién nacidos, lo cual permite prevenir el desarrollo futuro de

la infección crónica por hepatitis B. Asimismo, existe evidencia de que tratar a los recién nacidos con HBIG además de la vacuna de rutina contra la hepatitis B es eficaz para prevenir la infección. Los daños potenciales de la prueba de detección son pequeños dado que las tasas de falsos positivos son bajas (la prueba HBsAg es muy precisa) y los tratamientos rara vez resultan dañinos.

¿Cuán enfática es la recomendación de la detección de la hepatitis B en embarazadas?

Según evidencia reciente, el USPSTF concluye con un alto nivel de certeza que los beneficios netos de la detección de infección causada por el virus de la hepatitis B en embarazadas superan sustancialmente los daños.

Prueba de detección de hepatitis B en embarazadas

La hepatitis B es una infección del hígado que puede transmitirse de la madre al feto durante el embarazo. El tratamiento y las vacunas para recién nacidos pueden reducir las posibilidades de que se infecten.



Población
Embarazadas



Recomendación del USPSTF

Debe realizarse la prueba de detección de infección causada por el virus de la hepatitis B en todas las embarazadas durante su primera visita prenatal.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force)

www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/hepatitis-b-virus-infection-in-pregnant-women-screening

➕ Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autora: Dra. Jill Jin, MPH

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Fuente: Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force) Detección de la infección causada por el virus de la hepatitis B en embarazadas: declaración de recomendación de reafirmación del Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE.UU. (Screening for hepatitis B virus infection in pregnant women: US Preventive Services Task Force reaffirmation recommendation statement) [publicado el 23 de julio de 2019]. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2019.9365

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.