

Efectos secundarios de los esteroides

Los esteroides, que se recetan de distintas formas para muchas afecciones diferentes, provocan una variedad de efectos secundarios.

Los corticoesteroides, a los cuales a menudo los médicos y pacientes los llaman simplemente **esteroides**, se usan para reducir la inflamación e inhibir el sistema inmunitario. También se asocian con muchos efectos secundarios.

Los corticoesteroides son versiones sintéticas de la hormona esteroide humana **cortisol**, que se produce en las glándulas suprarrenales. Estos son diferentes de las versiones sintéticas de la hormona esteroide humana **testosterona** utilizada por algunos atletas (esteroides anabólicos) o las versiones sintéticas de la hormona esteroide humana **estrógeno** usada por algunas mujeres después de la menopausia (terapia hormonal).

Formulaciones

Los esteroides se pueden tomar en forma de comprimidos para erupciones simples o asma leve o pueden administrarse por vía intravenosa para brotes de enfermedades autoinmunitarias como la enfermedad intestinal inflamatoria o la artritis reumatoide. Para minimizar los efectos secundarios de esteroides administrados por vía oral o intravenosa, se desarrollaron tratamientos con esteroides que actúan en forma local. Los ejemplos incluyen los siguientes:

- Aplicación tópica en la piel para afecciones como el eccema o la psoriasis
- Inhalación nasal para síntomas de la alergia
- Inhalación a los pulmones para controlar los síntomas del asma
- Inyección en las articulaciones para reducir el dolor y la inflamación
- Gotas oculares para reducir la inflamación después de la cirugía ocular

Efectos secundarios

A algunos pacientes les resulta difícil tomar esteroides debido a los efectos secundarios; a otros pacientes les gusta cómo los hacen sentir. Los efectos secundarios son más frecuentes con los esteroides orales o intravenosos, pero a veces suficiente esteroide administrado en forma local se absorbe sistémicamente y causa efectos secundarios. Entre los efectos secundarios potencialmente mortales se incluyen los siguientes:

- **Infección.** Los esteroides son eficaces en el tratamiento de enfermedades autoinmunitarias porque reducen la capacidad del sistema inmunitario para funcionar (**inmunosupresión**). Los pacientes que toman esteroides no son solo más susceptibles a las infecciones, sino que además son más propensos a tener infecciones graves o inusuales. Estos pacientes deben ser conscientes de su mayor riesgo de infección, y sus médicos podrán recomendarle el uso de medicamentos antiinfecciosos.
- **Insuficiencia suprarrenal aguda.** El cortisol se produce en las glándulas suprarrenales. Tiene muchos efectos en todo el cuerpo, incluida la regulación de la presión arterial. Dado que los esteroides son tan parecidos al cortisol, el uso prolongado de esteroides sistémicos a dosis más altas puede causar que las glándulas suprarrenales dejen de fabricar cortisol. Si el esteroide sistémico se suspende en forma abrupta, esta **supresión suprarrenal** y la resultante insuficiencia de esteroide pueden causar una amplia variedad de síntomas, como presión arterial peligrosamente baja.

Corticoesteroides
Los corticoesteroides (también conocidos como esteroides) son versiones sintéticas del cortisol, hormona producida por la glándula suprarrenal. Hay esteroides que actúan en una parte específica del cuerpo (local) o en todo el cuerpo (sistémico).

ESTEROIDES LOCALES
Aerosol nasal, Inhalador para el asma, Crema o loción, Gotas oculares, Inyección en articulaciones

ESTEROIDES SISTÉMICOS
Medicamento oral, Medicamento intravenoso

Efectos secundarios de los corticoesteroides
Los efectos secundarios son frecuentes y se observan tanto con esteroides sistémicos como locales.

A corto plazo	A largo plazo
Aumento de apetito	Cara redondeada (cara de luna llena)
Aumento de peso	Presión arterial alta, alto nivel de azúcar en sangre
Distribución adiposa inusual alrededor del abdomen o atravesando la región dorsal de la espalda (joroba de búfalo)	Mayor riesgo de infección
Malestar estomacal	Cataratas, glaucoma
Insomnio, depresión, euforia, confusión	Debilitamiento de los huesos (osteoporosis) y fracturas
	Insuficiencia suprarrenal aguda
	Adelgazamiento de la piel, moretones, estrías, mala cicatrización de las heridas
	Debilidad muscular

Los proveedores de atención médica son cautelosos al recetar esteroides debido a los efectos secundarios. Los recetan solo cuando es necesario y por el menor tiempo posible. La terapia local en lugar de la sistémica es preferible y se receta cuando es posible. Si un paciente necesita suspender un esteroide sistémico después de haberlo tomado durante mucho tiempo, se le receta una reducción gradual de la dosis para dar tiempo a las glándulas suprarrenales a “despertar” y empezar a producir cortisol de nuevo. Cuando se necesitan tratamientos más prolongados de dosis más altas de esteroides sistémicos, como en algunas afecciones autoinmunitarias, se monitorea al paciente de cerca en busca de efectos secundarios.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU. (US National Library of Medicine)
medlineplus.gov/steroids.html

Autores: Dara Grennan, MD; Sheila Wang, PharmD

Afiliaciones de los autores: JAMA, Chicago Illinois (Grennan); Northwestern University, Downers Grove, Illinois (Wang).

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Fuente: Zoorob RJ, Cender D. Una perspectiva diferente de los corticoesteroides (A different look at corticosteroids). *Am Fam Physician*. 1998;58(2):443-450.

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.