

## Terapia con antibióticos intravenosos en el hogar

Quando los pacientes requieren antibióticos intravenosos para infecciones graves durante semanas en lugar de días, muchos pueden recibir el tratamiento en el hogar.

Los pacientes con infecciones graves que necesitan antibióticos intravenosos (i.v.), pero que por lo demás se sienten bien y no tienen ningún otro motivo para estar en el hospital pueden reunir los requisitos para la terapia con antibióticos intravenosos a domicilio. Los pacientes a menudo se sorprenden al saber que con un poco de información básica y el apoyo de sus médicos, ellos o un miembro de la familia pueden administrar antibióticos intravenosos en el hogar.

Otras opciones para la terapia con antibióticos intravenosos fuera del hospital incluyen visitas diarias a un centro de infusión para pacientes ambulatorios o admisión en un centro de enfermería especializada. La elección depende de la cobertura del seguro y las preferencias del paciente: no todos los pacientes se sienten cómodos de administrar sus propios antibióticos intravenosos o tienen familiares o amigos que puedan ayudarlo.

### Administración de antibióticos intravenosos en el hogar

Quando se administran tratamientos largos con antibióticos intravenosos fuera del hospital, esto se hace a través de un pequeño tubo llamado catéter que se coloca en una vena de gran calibre, generalmente dentro de la parte superior del brazo. Se coloca un vendaje estéril de protección sobre el lugar de la inserción del catéter. El cuidado del catéter incluye cambios semanales del vendaje por parte de un miembro del personal de enfermería, mantener el vendaje limpio y seco, proteger el lugar de inserción de traumatismos, y evitar levantar objetos pesados. Aparte de estas precauciones, por lo general, el catéter no afecta las actividades diarias.

Los pacientes que reciben antibióticos intravenosos en el hogar trabajan con varios médicos, incluido el médico que receta el antibiótico (por lo general un especialista en enfermedades infecciosas); el personal de enfermería que trabaja en el consultorio del médico tratante, a veces conocidos como enfermeros de infusión; los farmacéuticos de la compañía de infusión a domicilio que organiza la entrega de los antibióticos intravenosos; el personal de enfermería de atención médica a domicilio (si están cubiertos por el seguro del paciente); y un cirujano (según el tipo de infección).

### Cómo funciona

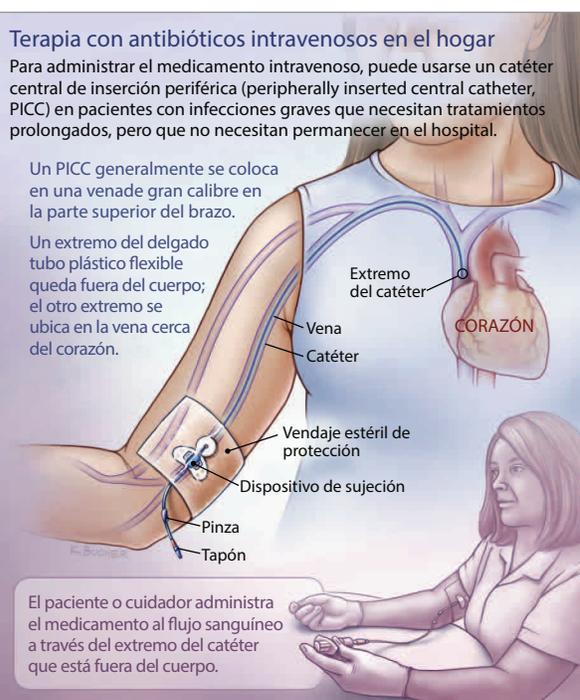
Un miembro del personal de enfermería de atención médica a domicilio realiza una visita inicial al hogar para enseñar al paciente o a los familiares cómo administrar el antibiótico intravenoso. La mayoría de los pacientes necesitan de 1 a 3 dosis de antibiótico al día durante 1 a 8 semanas. El miembro del personal de enfermería realiza al menos una visita semanal para cambiar el vendaje del catéter y para tomar muestras de sangre. El médico tratante monitorea los resultados de los análisis de sangre semanales y, generalmente, observa al paciente en la clínica una o dos veces durante el tratamiento. Los pacientes deben notificar al médico si hay síntomas nuevos. Quando el tratamiento con antibióticos planeado esté completo y el médico tratante haya confirmado que el antibiótico intravenoso puede suspenderse, el personal de enfermería puede retirar el catéter en el hogar o en la clínica. A veces el seguro no cubre la atención médica a domicilio; por ello, la información, las extracciones de sangre y los cambios de vendaje se realizan en la clínica.

### Terapia con antibióticos intravenosos en el hogar

Para administrar el medicamento intravenoso, puede usarse un catéter central de inserción periférica (peripherally inserted central catheter, PICC) en pacientes con infecciones graves que necesitan tratamientos prolongados, pero que no necesitan permanecer en el hospital.

Un PICC generalmente se coloca en una vena de gran calibre en la parte superior del brazo.

Un extremo del delgado tubo plástico flexible queda fuera del cuerpo; el otro extremo se ubica en la vena cerca del corazón.



El paciente o cuidador administra el medicamento al flujo sanguíneo a través del extremo del catéter que está fuera del cuerpo.

### Efectos secundarios y riesgos

- Los efectos secundarios más frecuentes que se relacionan con los antibióticos incluyen erupción, picazón, diarrea y resultados anormales en análisis renales o hepáticos de laboratorio. El médico tratante monitorea estos efectos secundarios y ajusta el antibiótico cuando es necesario.
- Los riesgos más frecuentes relacionados con los catéteres intravenosos incluyen obstrucciones, coágulos de sangre e infecciones. Los pacientes deben ponerse en contacto con el personal de enfermería o el médico si advierten dolor, hinchazón o enrojecimiento en el brazo que tiene el catéter.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Kaiser Permanente

[mydoctor.kaiserpermanente.org/mas/mdo/presentation/conditions/condition\\_viewall\\_page.jsp?condition=Treatment\\_IV\\_Antibiotics\\_Non-Hospital\\_Setting\\_-\\_Infectious\\_Diseases.xml](http://mydoctor.kaiserpermanente.org/mas/mdo/presentation/conditions/condition_viewall_page.jsp?condition=Treatment_IV_Antibiotics_Non-Hospital_Setting_-_Infectious_Diseases.xml)

**Autores:** Dara Grennan, MD; Megan Gottsch, RN, MPH, CWCN

**Afiliaciones de los autores:** JAMA, Chicago, Illinois (Grennan); Rush University Medical Center, Chicago, Illinois (Gottsch).

**Divulgaciones sobre conflictos de intereses:** no se informan.

**Fuente:** Norris AH, Shrestha NK, Allison GM, et al. Guía de práctica clínica de la Sociedad de Enfermedades Infecciosas de los Estados Unidos para el manejo de la terapia antimicrobiana parenteral ambulatoria de 2018 (2018 Infectious Diseases Society of America clinical practice guideline for the management of outpatient parenteral antimicrobial therapy). *Clin Infect Dis*. 2019;68(1):e1-e35. doi:10.1093/cid/ciy745

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.