

¿Quiénes deben someterse a una prueba de detección de infección por VIH?

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado recientemente recomendaciones acerca de la detección de la infección por VIH en adultos y adolescentes.

¿Qué es el VIH?

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es un virus que debilita el sistema inmunitario y disminuye la capacidad del cuerpo de combatir infecciones. Se transmite principalmente por vía sexual pero también puede transmitirse a través de la sangre (al compartir agujas o jeringas) o de madre a hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia. Se calcula que casi el 15 % de los habitantes de los Estados Unidos que tienen VIH no saben que lo tienen, lo cual aumenta la posibilidad de transmitir la infección por VIH a otros. La infección con el VIH produce una amplia variedad de síntomas que incluyen desde síntomas similares a la gripe durante la etapa inicial de la infección, hasta la ausencia de síntomas en los primeros años después de la infección, y hasta el desarrollo de infecciones graves que afectan a todos los órganos del cuerpo en la última etapa, cuando el sistema inmunitario está totalmente debilitado (evolución como síndrome de inmunodeficiencia adquirida [sida]). Hay disponibles medicamentos eficaces, pero no existe una cura para la infección por VIH, y esta dura toda la vida. Por lo tanto, la prevención de la infección por VIH es muy importante.

¿Cuáles son las pruebas utilizadas para detectar la infección por VIH?

La infección por VIH se detecta mediante análisis de sangre. Una prueba de detección frecuente es la **prueba de antígeno/anticuerpos** en la que se usa sangre extraída de una vena; los resultados de esta prueba están disponibles en 1 o 2 días. Los resultados positivos de las pruebas de antígeno/anticuerpos se confirman mediante una prueba de carga viral. También hay disponibles **pruebas rápidas de detección de VIH**. Son levemente menos precisas que las pruebas de antígeno/anticuerpos, pero pueden realizarse al usar saliva o sangre capilar (de la punta de un dedo) y los resultados están disponibles en menos de 20 minutos.

¿Cuál es la población de pacientes en consideración para la detección de la infección por VIH?

La recomendación del USPSTF se aplica a los adultos y adolescentes de entre 15 y 65 años de edad, así como a las mujeres embarazadas. También rige para las personas menores de 15 años o mayores de 65 años que presentan factores de riesgo de infección por VIH (p. ej., relaciones sexuales sin protección con parejas nuevas, uso de drogas inyectables).

¿Cuáles son los beneficios y daños posibles de la prueba de detección de la infección por VIH?

El beneficio de la detección de la infección por VIH es que permite

recibir antes el tratamiento con medicamentos antivirales. Hay datos que indican que la detección y el tratamiento anticipados disminuyen la posibilidad de transmisión del VIH y la tasa de enfermedades o muerte relacionadas con el sida. También hay datos que indican que el tratamiento de las mujeres embarazadas con infección por VIH es muy eficaz para prevenir la transmisión de madre a hijo. Los daños potenciales de la detección incluyen los efectos secundarios de los medicamentos antivirales, que son frecuentes pero menores en comparación con los beneficios posibles.

¿Cuán enfática es la recomendación de la detección de la infección por VIH?

Dada la evidencia actual, el USPSTF concluye con un alto nivel de certeza que los beneficios de la prueba de detección de la infección por VIH superan considerablemente los daños posibles. Todavía no está bien establecido el intervalo óptimo para la realización de la prueba de detección.

Detección de la infección por VIH

El VIH es una infección grave, de por vida, que se contagia mayormente por transmisión sexual. Los tratamientos antivirales actuales para el VIH son altamente eficaces para la prevención de la transmisión del VIH y la futura evolución como sida.



Población

Los adolescentes y adultos de entre 15 y 65 años de edad, todas las mujeres embarazadas y las personas de menos de 15 años o más de 65 años que presentan factores de riesgo de infección por VIH.



Recomendación del USPSTF

El USPSTF recomienda que los médicos clínicos realicen pruebas de detección de la infección por VIH en adolescentes y adultos de entre 15 y 65 años de edad y en todas las mujeres embarazadas. Los adolescentes más jóvenes y los adultos de edad más avanzada que tienen mayor riesgo de presentar la infección también deben someterse a pruebas de detección.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.
<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/human-immunodeficiency-virus-hiv-infection-screening1>

➕ Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Publicado en línea: June 11, 2019. doi:10.1001/jama.2019.6919

Fuente: Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. Screening for HIV infection: US Preventive Services Task Force recommendation statement (Detección de la infección por VIH: declaración de recomendación del Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.) [publicado el 11 de junio de 2019]. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2019.6587

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.