

¿Puede prevenirse con medicamentos la infección por VIH?

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) publicó recientemente recomendaciones sobre la prevención de la infección por VIH con medicamentos antivirales, también conocida como profilaxis previa a la exposición (preexposure prophylaxis, PrEP).

¿Qué es el VIH?

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es un virus que debilita el sistema inmunitario y disminuye la capacidad del cuerpo de combatir infecciones. Se transmite principalmente por vía sexual pero también puede transmitirse a través de la sangre (al compartir agujas o jeringas) o de madre a hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia. La infección con el VIH produce una amplia variedad de síntomas que incluyen desde síntomas similares a la gripe durante la etapa inicial de la infección, hasta la ausencia de síntomas en los primeros años después de la infección, y hasta el desarrollo de infecciones graves que afectan a todos los órganos del cuerpo en la última etapa, cuando el sistema inmunitario está totalmente debilitado (evolución como síndrome de inmunodeficiencia adquirida [sida]). No existe una cura para la infección por VIH, pero los medicamentos antivirales actuales son eficaces para mantener el virus inactivo en el cuerpo.

¿Qué es la PrEP?

Algunas personas tienen una mayor probabilidad de infectarse con VIH que otras. La prevención de la infección por VIH se centra en la práctica de relaciones sexuales más seguras (por ejemplo, con el uso regular de condones). Los medicamentos antivirales pueden reducir aún más la probabilidad de infección por VIH y son una buena opción para algunas personas. Con la PrEP, los mismos medicamentos que se usan para tratar la infección por VIH se usan para prevenirla. Actualmente en los Estados Unidos, un comprimido combinado que contiene tenofovir más emtricitabina es el único medicamento aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (US Food and Drug Administration) para la PrEP.

¿Cuál es la población de pacientes en consideración para la PrEP?

Esta recomendación del USPSTF se aplica a las personas que no están infectadas con el VIH y que tienen un mayor riesgo de contraer la infección por VIH. Estas incluyen las siguientes:

- Personas que no tienen VIH que tienen una pareja sexual con VIH.
- Personas (heterosexuales, bisexuales u hombres homosexuales) con 1 o más parejas sexuales que tienen alto riesgo de presentar infección por VIH y que no usan condones con regularidad.
- Personas que usan drogas inyectables.
- Trabajadores sexuales.

¿Cuáles son los beneficios y daños posibles de la PrEP?

Hay datos a partir de ensayos aleatorizados que indican que la PrEP es eficaz para la disminución del riesgo de infección por VIH en personas con alto riesgo. El motivo principal de la variabilidad con respecto a la eficacia de la PrEP es el cumplimiento de la administración diaria del medicamento. El cumplimiento de la PrEP es fundamental para que sea eficaz. Los daños posibles de la PrEP incluyen los efectos secundarios de los medicamentos, que afectan principalmente a los riñones y al tubo digestivo, pero, en general, son leves y reversibles. Existe cierta preocupación de que la PrEP pueda aumentar la propagación de otras infecciones de transmisión sexual al disminuir el uso de condones.

¿Cuán enfática es la recomendación de la PrEP?

Según evidencia reciente, el USPSTF concluye con un alto nivel de certeza que la magnitud del beneficio de la PrEP con terapia con tenofovir para las personas con alto riesgo de infección por VIH es considerable.

Prevención de la infección por VIH con medicamentos

El VIH es una infección grave, de por vida, que se contagia mayormente por transmisión sexual. Los tratamientos antivirales actuales para el VIH son altamente eficaces para la prevención de la transmisión del VIH y la futura evolución como sida.

Población

Personas que no están infectadas con VIH y tienen un mayor riesgo de infección por VIH.



Las personas con mayor riesgo de infección por VIH incluyen aquellas que no tienen VIH que tienen una pareja sexual de largo plazo con VIH, las personas sin VIH que tienen parejas sexuales con alto riesgo de VIH y no usan condones con regularidad, y las personas que usan drogas inyectables.



Recomendación del USPSTF

El USPSTF recomienda que los médicos clínicos ofrezcan profilaxis previa a la exposición con medicamentos a las personas con alto riesgo de contraer VIH.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.
<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/prevention-of-human-immunodeficiency-virus-hiv-infection-pre-exposure-prophylaxis>

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Fuente: Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. Preexposure prophylaxis for the prevention of HIV infection: US Preventive Services Task Force recommendation statement (Profilaxis previa a la exposición para la prevención de la infección por VIH: declaración de recomendación del Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.) [publicado el 11 de junio de 2019]. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2019.6390

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.