

Detección de niveles de plomo altos en la sangre en niños y mujeres embarazadas

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) publicó recientemente recomendaciones sobre la detección de niveles de plomo altos en la sangre en niños y mujeres embarazadas.

¿Dónde se encuentra el plomo? ¿Por qué nos preocupa?

Las fuentes frecuentes de exposición al plomo incluyen la gasolina con plomo, la pintura con plomo, las tuberías a base de plomo y los recipientes de almacenamiento de agua y alimentos hechos a base de plomo. La exposición también puede provenir del trabajo o de los pasatiempos (por ejemplo, la cerámica, los medicamentos, los dulces, los remedios a base de hierbas, los cosméticos).

Los niños pequeños y los fetos que se encuentran en el útero tienen un mayor riesgo de saturnismo en comparación con los adultos porque el plomo ingresa más fácilmente en sus cerebros en desarrollo. Aunque los niños con niveles altos de plomo no tienen síntomas, el saturnismo puede llevar a problemas como la disminución del coeficiente intelectual (CI), discapacidades en el aprendizaje, hiperactividad, problemas de audición y retraso del crecimiento. En raras ocasiones, pueden darse síntomas neurológicos más graves, como convulsiones y coma. Durante el embarazo, la exposición al plomo puede afectar el desarrollo de varios sistemas de órganos fetales. También puede aumentar el riesgo de la preeclampsia y otras complicaciones del embarazo.

La parte fundamental del tratamiento para el saturnismo es eliminar la fuente de exposición al plomo. Para casos más graves, pueden usarse otros tratamientos, como la terapia de quelación. Sin embargo, muchos síntomas del saturnismo son irreversibles.

¿Qué pruebas de detección se usan para detectar niveles de plomo altos?

Los niveles de plomo altos pueden detectarse con la prueba de sangre capilar; se extrae una pequeña muestra de sangre de los vasos sanguíneos pequeños que se encuentran cerca de la superficie de la piel. Esto es lo que suele hacerse en los niños con una punción en un dedo o talón. También es posible detectar niveles de plomo altos a través de una extracción de sangre venosa, la cual se realiza al extraer sangre de una vena, por ejemplo en la cara interna del codo. La prueba de sangre venosa es más precisa que la prueba de sangre capilar (menos resultados con falsos positivos), pero ambas pruebas pueden identificar a las personas con riesgo de saturnismo.

Otra forma de detectar los niveles de plomo altos es realizar cuestionarios que preguntan acerca de los factores de riesgo del saturnismo, como vivir en una casa construida antes de 1960, tener un hermano con saturnismo o contacto cercano con el saturnismo, vivir con un adulto que está expuesto al plomo por el trabajo o los pasatiempos o vivir cerca de una industria basada en el plomo. Sin embargo, se descubrió que estos cuestionarios no son certeros como prueba de detección.

¿Cuál es la población que se considera para la detección para los niveles de plomo altos?

Esta recomendación del USPSTF aplica a niños de 5 años o menos y a mujeres embarazadas.

¿Cuáles son los beneficios y daños potenciales de la detección de los niveles de plomo altos?

El principal beneficio posible de la detección de niveles de plomo altos es encontrar casos y prevenir la continuidad de la exposición antes de que se desarrollen los síntomas del saturnismo. Aunque las medidas de prevención, como el control de residencias peligrosas, y los tratamientos, como la terapia de quelación, pueden disminuir los niveles de plomo en la sangre, no hay evidencia suficiente para afirmar que estos niveles de plomo reducidos llevan a resultados de mejoría en la salud en niños (problemas cognitivos/de comportamiento, problemas de aprendizaje) ni en mujeres embarazadas (resultados perinatales/maternos, problemas cognitivos en niños). Existe un posible beneficio para la salud pública al encontrar fuentes desconocidas de plomo en la comunidad, lo que puede ayudar a proteger a otros. Los posibles daños de la detección de niveles de plomo altos incluyen resultados de falsos positivos que pueden causar ansiedad, así como efectos secundarios de tratamientos innecesarios (particularmente terapia de quelación).

¿Qué tan contundente es la recomendación para la detección de niveles de plomo altos en niños y mujeres embarazadas?

El USPSTF no encontró evidencia suficiente para afirmar que la detección de niveles de plomo altos en niños y mujeres embarazadas que no presenten síntomas de saturnismo conduce a mejores resultados de la salud.

Detección de niveles de plomo altos en la sangre en niños y mujeres embarazadas

Mientras que la mayoría de las personas con niveles de plomo altos en la sangre no tiene síntomas, el saturnismo en niños y bebés puede provocar problemas cognitivos que a menudo son irreversibles.



Población

Niños de 5 años y menos, y mujeres embarazadas



Recomendación del USPSTF

No hay evidencia suficiente para ponderar los riesgos y los beneficios de la detección de niveles de plomo altos en la sangre en niños y mujeres embarazadas que no tienen síntomas de saturnismo.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force)
www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/elevated-blood-lead-levels-in-childhood-and-pregnancy-screening

Autora: Dra. Jill Jin, MPH

Fuente: US Preventive Services Task Force. Screening for elevated blood lead levels in children and pregnant women: US Preventive Services Task Force recommendation statement (Detección de niveles de plomo altos en niños y mujeres embarazadas: declaración de recomendación del Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.) [publicado el 16 de abril de 2019]. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2019.3326

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.