

Esofagitis eosinofílica

La **esofagitis eosinofílica** es una afección alérgica que provoca la inflamación del esófago.

La característica que define esta enfermedad es la presencia anormal de **eosinófilos**, un tipo de glóbulo blanco, en el esófago. Esta afección se ha relacionado con otras afecciones alérgicas, como el asma, el eczema y las alergias alimentarias. La esofagitis eosinofílica es causada por una combinación de factores ambientales, como la exposición a ciertos alimentos o alérgenos que se propagan por el aire y las influencias genéticas. Tanto los niños como los adultos pueden tener esofagitis eosinofílica; es más frecuente en los hombres. Generalmente, la esofagitis eosinofílica no representa un riesgo para la vida; sin embargo, puede ocurrir que a los pacientes se les atasque la comida en el esófago.

Síntomas

Los síntomas de la esofagitis eosinofílica incluyen vómitos, retención de los alimentos, dolor abdominal y dolor o dificultad para tragar. Es posible que los niños no quieran comer debido al dolor, pueden experimentar vómitos y retraso del crecimiento. Los adultos tienen más probabilidades de desarrollar dolor al tragar e impactación alimentaria. Los pacientes pueden notar que pasan más tiempo masticando la comida y que les lleva más tiempo comer. Estos problemas pueden ser crónicos o aparecer de manera intermitente. La frecuencia de algunos síntomas varía con la edad. La inflamación asociada con la afección puede conducir a cambios estructurales en el esófago, lo que da como resultado una **estenosis** (estrechamiento del esófago). Un síntoma poco frecuente pero grave es la **perforación** (desgarro) del esófago por vómitos intensos.

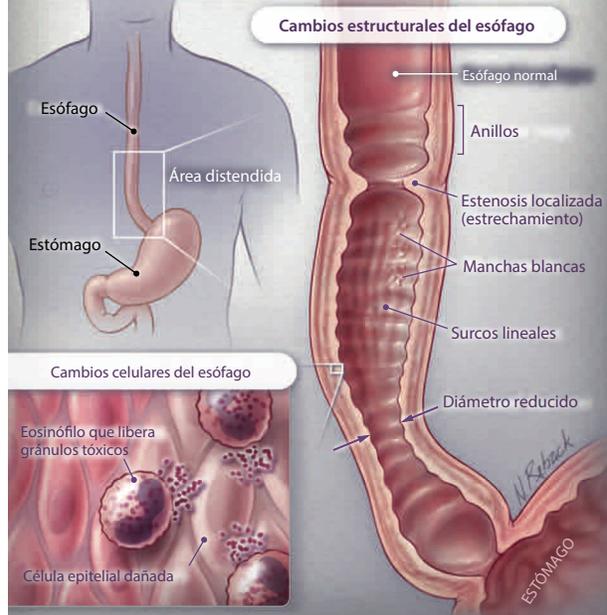
Diagnóstico

Los síntomas como los descritos anteriormente suscitan sospechas para el diagnóstico de la esofagitis eosinofílica, pero muchas afecciones pueden provocar síntomas similares. La **endoscopia esofágica** (inserción de un tubo con una luz y una cámara en el esófago) es un procedimiento a través del cual se toman muestras de tejido del esófago para ayudar a diagnosticar la esofagitis eosinofílica. Las pruebas de alergia no son adecuadas para el diagnóstico ni para identificar los alimentos agravantes.

Tratamiento

El tratamiento se enfoca en la reducción de los síntomas y la cantidad de eosinófilos en el esófago. Para determinar la efectividad del tratamiento, es posible que sea necesario realizar una endoscopia repetidamente para observar el interior del esófago. A menudo, un inhibidor de la bomba de protones es el primer tratamiento que se usa para aliviar los síntomas de la esofagitis eosinofílica y el reflujo gástrico ácido. El médico también puede recomendar que se administre por vía oral el mismo tipo de corticoesteroides que generalmente se inhala. En casos graves, se puede recetar un tratamiento corto de corticoesteroides sistémicos. Se espera que las opciones de tratamiento aumenten a medida que los medicamentos que se investigan estén a disponibilidad. Muchos de estos medicamentos tratan las vías inflamatorias y alérgicas.

La **esofagitis eosinofílica** es una afección alérgica ocasionada por la presencia anormal de eosinófilos, un tipo de glóbulo blanco, en las paredes del esófago.



Estas posibles terapias nuevas deben analizarse con un médico. En casos de estenosis esofágica, es posible que sea necesaria la expansión del esófago con dilatación endoscópica.

Eliminar ciertos alimentos de la dieta puede ser un tratamiento efectivo para la esofagitis eosinofílica. Algunos de dichos alimentos incluyen la leche de vaca, el trigo, el huevo, la soja, las nueces y los mariscos. Hay muchas estrategias para seleccionar los alimentos que se eliminarán, incluido el aumento gradual de la cantidad de los tipos de alimentos restringidos de la dieta a lo largo del tiempo. Esta estrategia podría ser útil para reducir las limitaciones alimenticias excesivas al mismo tiempo que mejora el cumplimiento del paciente de las dietas menos restrictivas. Su médico puede ayudarlo a decidir cuál es la mejor estrategia para usted.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Academy of Allergy, Asthma, and Immunology (Academia Americana de Alergia, Asma e Inmunología)
www.aaaai.org/conditions-and-treatments/related-conditions/eosinophilic-esophagitis
- Mayo Clinic
www.mayoclinic.org/diseases-conditions/eosinophilic-esophagitis/symptoms-causes/syc-20372197

Autores: Craig D. Peiris, licenciado en ciencia (bachelor of science, BS), magister en ciencia (master of science, MS); Dr. James A. Tarbox

Afiliaciones de los autores: Texas Tech University Health Sciences Center, Lubbock.

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: no se informan.

Fuente: Spergel J, Aceves SS. Allergic components of eosinophilic esophagitis (Componentes alérgicos de la esofagitis eosinofílica).

J Allergy Clin Immunol. 2018;142(1):1-8. doi: 10.1016/j.jaci.2018.05.001

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.