

Leptospirosis

La leptospirosis es una enfermedad infecciosa que se propaga por el agua contaminada.

La leptospirosis es una infección causada por un grupo de bacterias llamado *Leptospira*. Suele ser leve, pero puede ser fatal. Es una infección **zoonótica**, lo que significa que se propaga de los animales a las personas. Muchos mamíferos pueden ser portadores de leptospirosis pero las ratas son la fuente más frecuente de infección en humanos.

La leptospirosis enferma a seres humanos de todo el mundo, en particular en climas más cálidos y países en desarrollo con malas condiciones habitacionales y sanitarias, pero también en los países desarrollados entre los entusiastas de la recreación al aire libre, después de sucesos climáticos extremos y en determinadas ocupaciones.

En el pasado, los brotes se han asociado a inundaciones en las Filipinas, malas viviendas en el Bronx (Nueva York), rafting por los rápidos en Costa Rica y triatlones en el Medio Oeste estadounidense y en Europa. Recientemente se han producido brotes en Israel durante el verano de 2018 y en Puerto Rico después del huracán María en 2017.

Transmisión

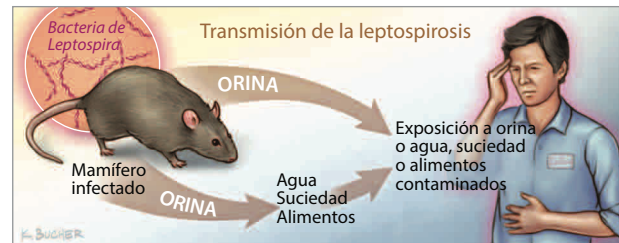
La leptospirosis es una de las muchas infecciones que se puede transmitir por el agua potable contaminada; la especie *Leptospira* no sobrevive en agua salada. La especie *Leptospira* se excreta en la orina de los animales infectados. Los seres humanos se infectan cuando entran en contacto con la orina de un animal infectado o con agua o barro contaminado por la orina de un animal infectado. La infección se adquiere cuando la orina infectada o el agua contaminada entra en contacto con partes rotas de la piel o con la mucosa de la boca, la nariz, o los ojos.

Síntomas

Los síntomas iniciales de leptospirosis aparecen en promedio 10 días después de la exposición y son similares a la gripe: fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, náuseas, vómitos, tos y diarrea. Los pacientes también pueden tener los ojos rojos (**hemorragias conjuntivales**). Muchos pacientes presentan una enfermedad leve o ningún síntoma, pero alrededor del 10 % se enferman gravemente. Estos pacientes pueden tener **ictericia** (ojos o piel amarillos) debido a la disfunción hepática y hemorragias importantes. Pueden necesitar diálisis para la insuficiencia renal o un respirador para la insuficiencia respiratoria. La forma más grave de leptospirosis se llama **enfermedad de Weil**.

Diagnóstico y tratamiento

La forma más frecuente de diagnosticar la leptospirosis es mediante la detección de anticuerpos en la sangre. Se puede tratar con penicilinas, tetraciclinas o azitromicina. Es posible que los casos leves no necesiten antibióticos. Los casos graves necesitan atención de apoyo en la unidad de cuidados intensivos, así como antibióticos.



¿Quién está en riesgo de contraer leptospirosis?

- Las personas que viven en malas condiciones habitacionales y sanitarias
- Las personas que vadean por el agua de las inundaciones
- Las personas que nadan en lagos o ríos
- Las personas que practican kayak, rafting, los triatlones y los corredores de aventura
- Los senderistas y acampantes
- Las personas con ocupaciones tales como medicina veterinaria, agricultura, minería, plomería y recolección de residuos
- Los viajeros internacionales

Prevención

- Evite el agua o el barro que puede estar contaminado con orina animal; además de las ratas, las posibles fuentes incluyen una amplia gama de animales salvajes y domésticos.
- Busque carteles cuando participa en deportes acuáticos.
- Evite tragar agua cuando nada en lagos o ríos.
- Espere hasta que los cortes y raspones cicatricen o cúbralos con vendas antes de sumergirse en agua posiblemente contaminada.
- Lave los cortes y raspones y dúchese después de una posible exposición.
- Evite vadear por el agua de inundaciones.
- Use calzado y ropa de protección.
- Reduzca la población de roedores cuando sea posible.
- No existe una vacuna ampliamente disponible para seres humanos.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centers for Disease Control and Prevention
(Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)
www.cdc.gov/leptospirosis/index.html

+ Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autora: Dra. Dara Grennan

Fuente: Haake DA, Levett PN. Leptospirosis in humans. *Curr Top Microbiol Immunol*. 2015;387:65-97. doi:10.1007/978-3-662-45059-8_5

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.