

## Ritidectomía (cirugía para estiramiento facial)

La **ritidectomía** es un procedimiento quirúrgico que busca contrarrestar los efectos del paso del tiempo en la cara.

En el procedimiento de ritidectomía (también conocido como “estiramiento facial”), los tejidos debajo de la piel se tensan, y el exceso de piel en la cara y en el cuello se extirpa.

Literalmente, ritidectomía significa extirpación (**-ectomía**) de las arrugas (**ritid-**). Las zonas elegidas incluyen las de las mejillas, la medifacial, la línea de la mandíbula y el cuello. El nombre es engañoso porque en realidad la ritidectomía no elimina las arrugas. Las arrugas se eliminan con procedimientos de reparación de la superficie como terapia con láser o dermoabrasión. Los medicamentos como la toxina botulínica que se inyectan en el músculo subyacente también pueden disminuir la aparición de arrugas.

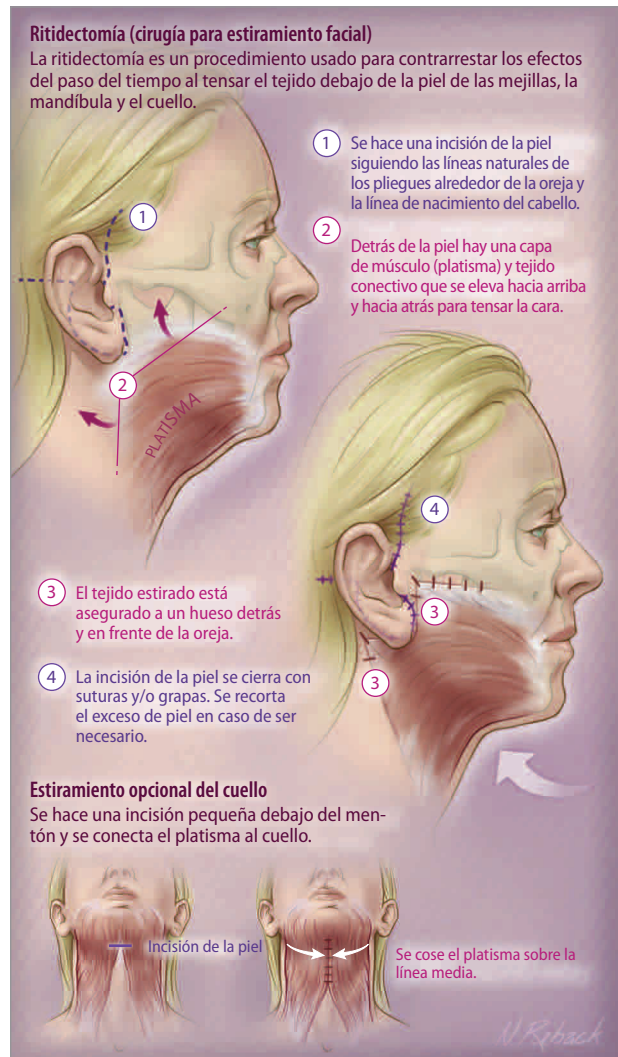
La ritidectomía se puede realizar sola o junto con un estiramiento de la frente y/o estiramiento de párpados (**blefaroplastia**), o con una cirugía de nariz (**rinoplastia**).

### Pasos de la ritidectomía

**Incisión:** la cirugía consiste en una incisión desde línea de nacimiento del cabello cerca de la sien, sigue en frente de la oreja, alrededor del lóbulo de la oreja, detrás de la oreja y termina nuevamente en la línea de nacimiento del cabello. Si además se realizará un estiramiento de cuello, se hará una pequeña incisión debajo del mentón. Para los hombres, la incisión se hace para adaptar las líneas naturales de la barba. En todos los casos, las incisiones se hacen donde haya un pliegue de piel natural para esconderlas.

**Procedimiento:** se eleva un colgajo cutáneo sobre los tejidos que se estirarán en la cirugía. Luego, se eleva y se sutura una segunda capa de tejido profunda de la piel. Tensionar esta capa permite estirar la papada y mejorar el contorno de la línea de la mandíbula. Luego, esta capa de tejido cuelga sobre la cara superior y se sutura de manera más o menos horizontal, para permitir que la cara inferior y la línea de la mandíbula se estiren. Si se requiere un estiramiento de cuello, se hace una incisión debajo del mentón. El **músculo platisma** queda expuesto. El platisma continúa con la capa de tejido que se usa para “levantar” la cara y tensarlo permite el rejuvenecimiento del cuello. Este músculo también causa “bandas del cuello”. El platisma se asegura detrás de la oreja en el hueso mastoideo para un tirón más horizontal y se usan suturas que finalmente se absorben. Se quita el sobrante de piel excedente de estos procedimientos.

**Cierre:** una vez que el cirujano esté satisfecho con el “estiramiento” y se haya recortado la piel, se cierra con suturas. Se usa una combinación de suturas absorbibles y permanentes. Se pueden usar grapas en la piel en la línea de nacimiento del cabello, ya que esto no causa daños en los folículos pilosos. Se coloca un vendaje para el estiramiento facial para presionar las líneas de incisión y el área quirúrgica para limitar la hinchazón y disminuir la posibilidad de acumulación de líquido en la herida de la cirugía.



### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

American Academy of Facial Plastic and Reconstructive Surgery  
(Academia Estadounidense de Cirugía Plástica Facial y Reconstructiva)  
[www.aafprs.org/patient/procedures/rhytidectomy.html](http://www.aafprs.org/patient/procedures/rhytidectomy.html)

➕ Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en [jamanetworkpatientpages.com](http://jamanetworkpatientpages.com).

**Autores:** Dr. Akshay Sanan; Dr. Sam P. Most

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés:** los autores han completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

**Fuente:** American Academy of Facial Plastic and Reconstructive Surgery (Academia Estadounidense de Cirugía Plástica Facial y Reconstructiva)

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.