

# Tratar la hepatitis C

## Los tratamientos nuevos para la hepatitis C son efectivos, simples y cada vez más accesibles.

La hepatitis C es una infección vírica del hígado. Alrededor de un cuarto de los pacientes infectados con hepatitis C se recuperan de su infección, pero el resto desarrolla una infección a largo plazo (**crónica**). La hepatitis C crónica es una de las tantas afecciones que pueden dañar el hígado y provocar fibrosis hepática. La etapa final de la fibrosis hepática se llama **cirrosis**. Otras causas de la cirrosis son el abuso de alcohol, el hígado graso y la infección crónica por hepatitis B. Pueden pasar muchos años hasta que la fibrosis evolucione a cirrosis.

### Opciones para tratar la hepatitis C crónica

En el pasado, los tratamientos disponibles para la hepatitis C causaban efectos secundarios graves, requerían inyecciones semanales, duraban casi un año y, a menudo, no funcionaban. En el 2014, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. aprobó el primer tratamiento para la hepatitis C que combinaba 2 medicamentos de una nueva clase de fármacos llamados **antiviricos de acción directa (AAD)**. Los antiviricos de acción directa son altamente efectivos y tienen pocos efectos secundarios. Para la mayoría de los pacientes, el tratamiento consiste en tomar 1 píldora por boca una vez al día durante 8 a 12 semanas. Desde el 2014, otros tratamientos similares de combinación de AAD están disponibles. La elección de los AAD y la duración del tratamiento dependen de qué tipo de virus de hepatitis C tiene el paciente, de qué tan dañado está el hígado del paciente, de si el paciente ya ha sido tratado para la hepatitis C anteriormente, y de los otros problemas médicos y medicamentos del paciente. Se considera que un paciente está curado cuando ya no se detecta el ARN de la hepatitis C en la sangre, lo que se denomina **respuesta virológica sostenida o RVS**.

### ¿Qué pacientes deben ser tratados para la hepatitis C crónica?

Desde el punto de vista médico, prácticamente todos los pacientes con hepatitis C deben ser tratados. Sin embargo, cuando se aprobó el primer nuevo tratamiento para la hepatitis C en 2014, el costo era de casi \$100,000. Hay 3.5 millones de residentes estadounidenses que viven con hepatitis C. Tratar a todos de inmediato hubiera hecho colapsar el sistema de atención médica estadounidense desde el punto de vista financiero.

Algunos pagadores decidieron priorizar el tratamiento de los pacientes con fibrosis hepática avanzada. La fibrosis se mide con una escala de F0 (ausencia de fibrosis) a F4 (cirrosis). Algunos planes de atención médica aprueban el tratamiento solo si la fibrosis hepática del paciente es F3 o F4. Esta estrategia sirve para ahorrar dinero a corto plazo, pero potencialmente permite que el daño hepático de los pacientes evolucione y también permite que los pacientes transmitan la hepatitis C a otras personas.

Cuatro años después del inicio de la era de los AAD, el tratamiento para la hepatitis C se está volviendo más accesible. Los costos están disminuyendo a medida que más tratamientos con AAD están disponibles. El tratamiento más nuevo es mucho más asequible y trata los 6 tipos del virus de la hepatitis C. Debido a la defensa y al litigio de los pacientes, las restricciones impuestas por algunos programas estatales

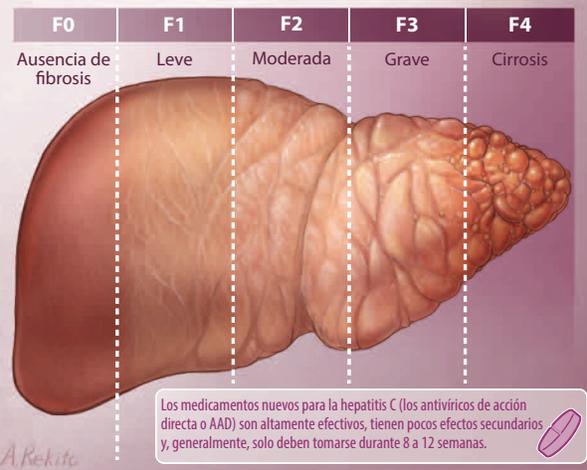
**Autora:** Dra. Dara Grennan

**Fuentes:** American Association for the Study of Liver Diseases (Asociación Americana para el Estudio de las Enfermedades Hepáticas); Infectious Diseases Society of America (Sociedad de Enfermedades Infecciosas de América). HCV guidance (Guía para el virus de la hepatitis C). <http://hcvguidelines.org>. Consultado el 20 de julio de 2018. Voelker R. The 8-week cure for hepatitis C (La cura para la hepatitis C en 8 semanas). *JAMA*. 2017;318(11):996.

### Daño hepático en la infección crónica por hepatitis C

La hepatitis C crónica es una de las tantas afecciones que pueden provocar cirrosis en el hígado. La evolución de un hígado normal a fibrosis y luego a cirrosis demora años, y los síntomas no se manifiestan hasta las últimas etapas.

La fibrosis hepática se mide con una escala de F0 (ausencia de fibrosis) a F4 (cirrosis).



de Medicaid se están levantando gradualmente. Existen programas de asistencia de copagos para ayudar a los pacientes que tienen seguro y programas de asistencia al paciente para ayudar a aquellos que no tienen seguro o que tienen un seguro insuficiente. Además de curar exitosamente a casi todos los pacientes que recibieron tratamiento, los AAD también representan un extraordinario avance en la salud pública y hacen posible la erradicación de la hepatitis C.

Los pacientes que estuvieron infectados anteriormente no son inmunes a la hepatitis C. Es posible que los pacientes que corren el riesgo de volver a infectarse después del tratamiento (por ejemplo, las personas que se inyectan drogas) necesiten apoyo y servicios adicionales además del tratamiento con AAD.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Liver Foundation (Fundación Americana del Hígado) [liverfoundation.org/for-patients/about-the-liver/diseases-of-the-liver/hepatitis-c/](http://liverfoundation.org/for-patients/about-the-liver/diseases-of-the-liver/hepatitis-c/)
- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) [www.cdc.gov/hepatitis/hcv/patienteduhcv.htm](http://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/patienteduhcv.htm)

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en [jamanetworkpatientpages.com](http://jamanetworkpatientpages.com).

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.