

## Intervenciones para prevenir el maltrato infantil

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) publicó recientemente recomendaciones para proporcionar intervenciones para prevenir el maltrato infantil.

### ¿Qué es el maltrato infantil?

El maltrato infantil hace referencia a los actos de abuso o abandono por parte de uno de los padres o un cuidador que derivan en daño o posible daño a un niño. El abuso puede ser físico, psicológico o sexual. El abandono puede consistir en no proteger a un niño del daño o no responder a sus necesidades físicas, psicológicas y educativas básicas. El maltrato infantil es un problema grave en los Estados Unidos y afecta a cientos de miles de niños todos los años. La mayoría de los casos de maltrato infantil consiste en el abandono y muchos de ellos no se denuncian. Los signos y síntomas del maltrato son diversos, pero pueden incluir lesiones, higiene deficiente, falta de atención médica, inasistencias escolares frecuentes, timidez o miedo excesivos, y conocimiento sobre actos sexuales inadecuados para la edad. El maltrato infantil puede provocar lesiones y muerte en los niños, como también discapacidad a largo plazo, problemas de salud mental y abuso de sustancias.

### ¿Cómo se puede identificar y prevenir el maltrato infantil?

Los médicos de atención primaria, como los pediatras, tienen contacto frecuente con los niños debido a la frecuencia de las visitas de bienestar de rutina durante la infancia y en los primeros años de vida. Debido a esto, están en una posición inigualable para identificar familias de alto riesgo y proporcionar intervenciones o derivaciones cuando corresponda. Los niños con un mayor riesgo de maltrato incluyen los niños en edades más tempranas (<4 años); aquellos con necesidades de atención médica especiales; los que tienen padres jóvenes, solteros o que no tienen relación con ellos; aquellos que viven en hogares con educación deficiente, bajos ingresos o aislamiento social; y quienes viven en comunidades con altas tasas de violencia, altas tasas de desempleo o redes sociales débiles.

Algunos ejemplos de las intervenciones que podrían prevenir el maltrato infantil incluyen la derivación a recursos comunitarios, la educación de los padres para aumentar el uso de estrategias disciplinarias positivas y la terapia conductual para los padres con el fin de mejorar las habilidades para afrontar problemas y fortalecer la relación entre padres e hijos. Los programas de visitas a domicilio también son un enfoque usado con frecuencia. Estos programas suponen la visita de un profesional al hogar del niño para evaluar las necesidades familiares y proporcionar asesoramiento, servicios educativos y atención clínica según sea necesario con el objetivo de mejorar el funcionamiento familiar y las interacciones entre padres e hijos.

### ¿Cuál es la población de pacientes que se considera para proporcionar intervenciones para prevenir el maltrato infantil?

La recomendación del USPSTF se aplica a niños y adolescentes de 18 años o menos que no presentan ningún síntoma ni signo de maltrato.

### ¿Cuáles son los posibles beneficios y daños de proporcionar intervenciones para prevenir el maltrato infantil?

El posible beneficio de identificar las familias con alto riesgo de maltrato infantil consiste en proporcionar intervenciones para prevenir el maltrato infantil antes de que comience. Sin embargo, la investigación en esta área es limitada. Actualmente, no existen herramientas precisas para predecir el riesgo de maltrato de un niño en particular; además, hay una variación significativa en los tipos de intervenciones preventivas y los informes de resultados son inconsistentes. Los posibles daños de las intervenciones preventivas incluyen el estigma y otros efectos negativos en la vida familiar. En la actualidad, no hay datos suficientes sobre la posible magnitud de estos daños.

### ¿Cuán enfática es la recomendación de proporcionar intervenciones para prevenir el maltrato infantil?

El USPSTF llegó a la conclusión de que la evidencia actual es insuficiente para determinar el equilibrio entre los beneficios y los daños de proporcionar intervenciones para prevenir el maltrato infantil en los niños y adolescentes.

### Intervenciones para prevenir el maltrato infantil

El maltrato infantil (abuso o abandono) es un problema grave que, a menudo, pasa desapercibido. Identificar y ayudar a las familias en riesgo puede ser desafiante.



#### Población

Niños y adolescentes de 18 años o menos que no presentan ningún síntoma ni signo de maltrato



#### Recomendación del USPSTF

No hay evidencia suficiente para decir si las intervenciones proporcionadas por los médicos de atención primaria pueden o no prevenir el maltrato entre los niños que no presentan ningún signo ni síntoma.

#### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force)

[www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/child-maltreatment-primary-care-interventions1](http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/child-maltreatment-primary-care-interventions1)

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en [jamanetworkpatientpages.com](http://jamanetworkpatientpages.com).

**Autora:** Dra. Jill Jin, MPH

**Fuente:** US Preventive Services Task Force. Interventions to prevent child maltreatment: US Preventive Services Task Force recommendation statement (Intervenciones para prevenir el maltrato infantil: declaración de recomendación del Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.) [publicado el 27 de noviembre de 2018]. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2018.17772

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.