

Lesión ocular

Los efectos de un traumatismo **ocular** (en el ojo) dependen de cómo se lesiona el ojo y los resultados pueden oscilar desde la recuperación hasta ceguera irreversible y pérdida del ojo.

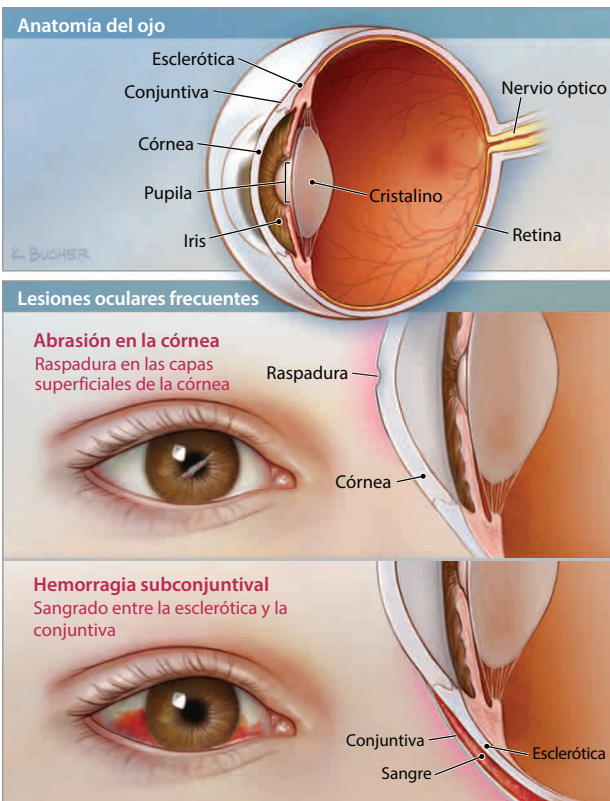
El ojo puede lesionarse cuando un objeto o sustancia, como una sustancia química, entra en contacto con el ojo. Las lesiones oculares pueden provocar visión borrosa, pérdida total de la visión, dolor y desfiguración física.

La lesión ocular por un objeto sin filo ocurre cuando un objeto sin filo golpea el ojo. **La lesión ocular lacerante** ocurre cuando un objeto con filo golpea el ojo. La lesión ocular por un objeto sin filo es más frecuente y puede ocurrir a causa de caídas y accidentes automovilísticos, incluido el despliegue de una bolsa de aire. La lesión ocular lacerante puede ser provocada por objetos con filo como tijeras o una variedad de lesiones relacionadas con el lugar de trabajo, como en la construcción o en la fabricación. La agresión física es una causa frecuente de ambas lesiones, ya sean por un objeto sin filo o con filo.

Pueden dañarse diferentes partes del ojo, dependiendo del tipo de lesión. Un traumatismo ocular puede provocar una **abrasión en la córnea**, que es cuando se ulceran las capas superficiales de la **córnea** (la parte transparente del ojo que permite que entre la luz). Esto puede estar asociado a un dolor intenso y rotura, pero casi siempre se recupera completamente a los pocos días. Las lesiones oculares también pueden tener sangrado. Una **hemorragia subconjuntival** ocurre cuando hay sangrado entre la **esclerótica** (la parte blanca del ojo) y el tejido transparente que está encima (**conjuntiva**). El sangrado en este lugar aparece como una mancha densa y roja en la esclerótica. A pesar de que el aspecto puede provocar ansiedad, las hemorragias subconjuntivales generalmente no son dañinas y desaparecen a los pocos días o semanas. Un **hifema** ocurre cuando se acumula sangre entre el **iris** (la parte de color del ojo) y la **córnea**. Esto puede estar acompañado de visión borrosa y presión ocular elevada. Una **hemorragia vítrea** es el sangrado entre el iris y la **retina** (el recubrimiento que detecta la luz en la parte posterior del ojo). Una hemorragia vítrea puede provocar lo que se conoce como “moscas volantes” (partículas o líneas que flotan en la visión del paciente) y, en algunas instancias, pérdida grave de la visión. Lo que es más importante, la hemorragia vítrea puede estar asociada a roturas de la retina o **desprendimiento de la retina** (cuando la retina se separa de la pared posterior del ojo), que puede provocar ceguera si no se repara a tiempo con terapia con láser o cirugía.

Buscar atención médica

En cualquier momento que una lesión ocular provoque visión borrosa, visión doble, dolor o sensibilidad a la luz, será necesario realizar una evaluación médica. En los traumatismos graves y cuando se ha confirmado o se sospecha una lesión química, se debe buscar atención médica de inmediato.



Prevención de lesiones oculares

Se recomienda usar siempre protección de los ojos cuando se practican deportes o se participa en actividades (en el lugar de trabajo o de proyectos en el hogar) en las que algún objeto o sustancia química pueda golpear o dirigirse al ojo por accidente. Según la actividad, las gafas pueden ser la mejor manera de maximizar la protección.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Biblioteca Nacional de Medicina (National Library of Medicine)
medlineplus.gov/eyeinjuries.html

+ Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com. Una Hoja para el paciente de JAMA sobre emergencias oculares se publicó en la edición de JAMA del 15 de agosto de 2017.

Autora: Pradeep Prasad, MD

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: La autora ha completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

Fuente: Pieramici DJ. Sports-related eye injuries. *JAMA*. 2017;318(24):2483-2484. doi:10.1001/jama.2017.17560

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.