

Detección de fibrilación auricular con electrocardiografía

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado, recientemente, recomendaciones acerca de la detección de fibrilación auricular con electrocardiografía.

¿Qué es la fibrilación auricular?

La **fibrilación auricular** es un tipo de latido cardíaco irregular (**arritmia**). Es la arritmia más frecuente en adultos, y la probabilidad de tener fibrilación auricular aumenta con la edad. Aunque algunas personas tienen síntomas como palpitaciones cardíacas o falta de aire, muchas personas con fibrilación auricular no tienen síntomas y no saben que la tienen. La fibrilación auricular eleva el riesgo de accidente cerebrovascular, y con frecuencia, se diagnostica a las personas con fibrilación auricular porque tuvieron un accidente cerebrovascular. El tratamiento para la fibrilación auricular incluye medicamentos para evitar que el corazón lata demasiado rápido, así como anticoagulantes para evitar el accidente cerebrovascular en algunas personas. También se pueden realizar procedimientos más invasivos para detener los latidos cardíacos irregulares.

Existen varias maneras de descubrir la fibrilación auricular, como escuchar el corazón con un estetoscopio, tomar el pulso o realizar un electrocardiograma (ECG). Un ECG es una prueba que detecta la actividad eléctrica del corazón utilizando sensores que se colocan en la piel del tórax. Es una prueba rápida e indolora que se puede realizar en el consultorio de un médico.

¿Cuál es la población de pacientes que se considera para la prueba de detección de fibrilación auricular con ECG?

La recomendación del USPSTF aplica a adultos de 65 años o más que no tengan ningún síntoma de fibrilación auricular.

¿Cuáles son los beneficios y daños potenciales de la detección de la fibrilación auricular con ECG?

El posible beneficio de descubrir más temprano la fibrilación auricular en personas sin síntomas es comenzar antes el tratamiento, especialmente para la prevención del accidente cerebrovascular, lo que podría posiblemente evitar una discapacidad importante y la muerte. Los posibles daños incluyen tratamiento innecesario o sobretreatmento, lo que puede tener efectos secundarios significativos, como sangrado provocado por los anticoagulantes o complicaciones a partir

de procedimientos cardíacos más invasivos. En la actualidad, no existen estudios que investiguen los resultados clínicos de programas de detección de fibrilación auricular con ECG. Tampoco existen ensayos que investiguen los beneficios de tratar la fibrilación auricular en personas con fibrilación auricular detectada con una prueba.

¿Cuán enfática es la recomendación de la detección de fibrilación auricular con ECG?

En el caso de los adultos mayores sin síntomas, el USPSTF concluye que la evidencia actual es insuficiente para evaluar el equilibrio entre daños y beneficios de usar ECG (además del examen físico de rutina que incluye controlar la frecuencia cardíaca y escuchar el corazón) para detectar la fibrilación auricular.

Detección de fibrilación auricular con electrocardiografía



Población

Adultos mayores de 65 años que no tienen síntomas de fibrilación auricular.

Los síntomas de la fibrilación auricular comprenden palpitaciones cardíacas, mareos, vahidos y falta de aire.



Recomendación del USPSTF

No existe evidencia suficiente para decir si usar electrocardiografía para detectar la fibrilación auricular resulta beneficioso en adultos mayores que no manifiestan síntomas.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force)

<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/atrial-fibrillation-screening-with-electrocardiography>



Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autora: Jill Jin, MD, MPH

Fuente: Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. Detección de fibrilación auricular con electrocardiografía: declaración de recomendación del Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. [publicado el 7 de agosto de 2018]. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2018.10321

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.