

Vacuna para la culebrilla

La vacuna para la culebrilla es eficaz para prevenir la culebrilla y las complicaciones de la culebrilla.

La culebrilla, o **herpes zóster**, es una afección que se caracteriza por un sarpullido doloroso, a veces con ampollas, en una parte limitada del cuerpo. Puede producirse en personas que han tenido varicela anteriormente. Cuando alguien se recupera de la varicela, el virus que lo causó permanece inactivo dentro del cuerpo. A veces el virus sigue inactivo por siempre, pero otras veces puede reactivarse, y causar culebrilla. La mayoría de las personas con culebrilla se recuperan por completo, pero puede causar dolor prolongado, incluso después de que la erupción ha desaparecido. Esta afección de dolor crónico se llama **neuralgia posherpética** y puede tener un efecto importante en la calidad de vida. Cuanto más grande es la persona cuando contrae la culebrilla, más probabilidades tiene de tener neuralgia posherpética. La culebrilla se puede tratar con analgésicos y también con medicamentos antivirales en algunos casos. La culebrilla y la neuralgia posherpética se pueden prevenir mediante vacunas.

Tipos de vacunas para la culebrilla

La vacuna para la culebrilla ha estado disponible en los Estados Unidos desde 2006 con la aprobación de la **vacuna de virus vivo zóster**. Desde ese momento, se ha recomendado esta vacuna para el uso rutinario en todos los adultos que tienen 60 años o más, y está aprobada para el uso en adultos que tienen 50 años o más. Esta vacuna reduce el riesgo de culebrilla en, aproximadamente, 50 % y el riesgo de neuralgia posherpética en, aproximadamente, 67 % en adultos que tienen 60 años o más. Debido a que es una vacuna de virus vivos, no se la debe aplicar a personas con sistemas inmunitarios debilitados (como personas que reciben tratamiento con quimioterapia u otros medicamentos inmunosupresores fuertes).

En octubre de 2017, el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) emitió una recomendación para el uso de una nueva vacuna para la culebrilla llamada **vacuna para el zóster recombinante**. Esta vacuna está recomendada para adultos que tienen 50 años o más. Según los datos actuales, la vacuna para el zóster recombinante parece ser más eficaz que la vacuna anterior, al reducir tanto el riesgo de culebrilla como el riesgo de neuralgia posherpética en, aproximadamente, 90 % en adultos que tienen 50 años o más. No es una vacuna de virus vivos y debería ser más segura que la vacuna anterior para las personas con sistemas inmunitarios debilitados, pero estos datos aún no se han publicado. No hay datos publicados sobre qué tan eficaz es la vacuna nueva en aquellas personas con sistemas inmunitarios debilitados. La vacuna para el zóster recombinante implica una serie de 2 inyecciones que se aplican con 2 a 6 meses de diferencia.

Quiénes deben vacunarse contra la culebrilla

Todos los adultos de más de 50 años deben vacunarse contra la culebrilla, independientemente de si recuerdan haber tenido varicela o si se han aplicado la vacuna contra la **varicela**. Si se ha realizado un análisis de sangre que comprueba que no ha tenido varicela, no debe vacunarse contra la culebrilla, sino contra la varicela. Sin embargo, no es necesario realizarse un análisis de sangre para detectar una infección

Culebrilla

La culebrilla es una erupción dolorosa, con ampollas, que generalmente aparece en un lado del cuerpo en adultos mayores que tienen antecedentes de exposición a la varicela. En algunos pacientes, el dolor crónico persiste después de que la erupción se ha resuelto, una afección llamada neuralgia posherpética (NPH).



Vacuna para la culebrilla

Desde 2017 está disponible una vacuna para la culebrilla más eficaz llamada vacuna zóster recombinante.

- Aprobada para adultos que tienen 50 años o más.
- 91 % de eficacia en la prevención de culebrilla y NPH.
- Serie de dos dosis que se aplican con 2 a 6 meses de diferencia.



anterior por varicela para aplicarse la vacuna contra la culebrilla. También debe vacunarse contra la culebrilla incluso si ya ha tenido culebrilla para evitar contraerla de nuevo.

El ACIP ha recomendado que los adultos estadounidenses que tienen 50 años o más que ya se han aplicado la vacuna de virus vivos zóster anterior también reciban la vacuna zóster recombinante más nueva. Para los adultos que tienen 50 años o más que no se han aplicado la vacuna contra la culebrilla, la vacuna recombinante nueva es preferible en lugar de la vacuna de virus vivos más vieja. Es posible que tenga gastos de bolsillo por recibir esta vacuna.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
(Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov/vaccines/vpd/shingles/index.html

+ Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com. Se publicó anteriormente una Hoja para el paciente de JAMA sobre culebrilla el 12 de enero de 2011, número de JAMA.

Autora: Jill Jin, MD, MPH

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.