

Detección de enfermedad arterial periférica con índice de tobillo-brazo

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) recientemente publicó recomendaciones sobre la detección de enfermedad arterial periférica (peripheral artery disease, PAD) y la enfermedad cardiovascular (cardiovascular disease, CVD) con medición del índice de tobillo-brazo (ankle-brachial index, ABI).

¿Qué es la enfermedad arterial periférica?

La **enfermedad arterial periférica** es la acumulación de placas que causa obstrucciones dentro de las arterias (los vasos sanguíneos) de las piernas. Los síntomas de PAD incluyen dolor en las piernas que, en general, empeora con la actividad, como caminar, y mejora con el reposo. Este tipo de dolor se llama **claudicación**. En casos graves en los que el suministro de sangre se encuentra bloqueado por completo, la PAD puede causar muerte del tejido y amputación. La enfermedad arterial periférica se considera un tipo de CVD. Otros tipos de CVD incluyen enfermedad cardíaca coronaria y enfermedad cerebrovascular, que puede causar ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares y muertes.

Los factores de riesgo de PAD incluyen tabaquismo, diabetes, presión arterial alta y colesterol alto. El tratamiento de la PAD incluye controlar estos factores de riesgo tanto con el estilo de vida como con medicamentos, de ser necesario. Los medicamentos también pueden ayudar con los síntomas de claudicación. En casos graves, la PAD se puede tratar con un procedimiento para abrir el vaso sanguíneo bloqueado o una cirugía para hacer una derivación del vaso bloqueado.

¿Qué es el índice de tobillo-brazo?

El índice de tobillo-brazo (ABI) se calcula como la presión arterial sistólica medida en el tobillo dividida por la presión arterial sistólica medida en el brazo (**arteria braquial**) mientras se encuentra acostado. Un índice de menos de 0.9 se considera anormal y, generalmente, se usa para definir la PAD.

¿Cuál es la población de pacientes que se considera para usar el ABI para la detección de PAD?

La recomendación del USPSTF se aplica a adultos sin síntomas ni diagnóstico de PAD, CVD o enfermedad renal.

¿Cuáles son los beneficios y daños posibles de usar el ABI para detectar PAD?

El posible beneficio de usar el ABI para detectar PAD es detectar y tratar la afección antes para prevenir dolor, posible amputación de pierna y posiblemente otros tipos de CVD (ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares, muertes). Si bien hay evidencias de

que el ABI es una prueba útil para diagnosticar la PAD en personas con síntomas, actualmente no hay evidencia de que beneficie a aquellos que no tienen síntomas (al encontrar a aquellos que tendrán síntomas más adelante, y así se beneficiarán con el tratamiento). Los posibles daños de la prueba del ABI en sí son mínimos; sin embargo, puede derivar en una prueba de diagnóstico adicional, que puede tener más efectos secundarios.

¿Cuán fuerte es la recomendación de usar el ABI para detectar PAD?

Según la evidencia actual, no está claro si los posibles beneficios de usar el ABI para detectar PAD en personas sin síntomas compensan los posibles daños.

Detección de enfermedad arterial periférica (PAD) con índice de tobillo-brazo



Población

Adultos que no tienen síntomas o diagnóstico de PAD, enfermedad cardiovascular o enfermedad renal. Los síntomas de PAD incluyen dolor en las piernas que, en general, empeora con la actividad, como caminar, y mejora con el reposo.



Recomendación del USPSTF

No hay suficiente evidencia para decir si usar el índice de tobillo-brazo para detectar PAD es beneficioso para los adultos sin síntomas.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/peripheral-artery-disease-in-adults-screening-with-the-ankle-brachial-index

+ Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autora: Jill Jin, MD, MPH

Fuente: Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. Screening for peripheral artery disease and cardiovascular disease risk assessment with the ankle-brachial index: US Preventive Services Task Force recommendation statement (Detección de enfermedad arterial periférica y evaluación del riesgo de enfermedad cardiovascular con el índice de tobillo-brazo: declaración de recomendación del Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU.) [publicado el 10 de julio de 2018]. *JAMA*. doi: 10.1001/jama.2018.8357

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.