

Endocarditis

La **endocarditis infecciosa** es una infección de la capa interior del corazón, que en general afecta a las válvulas cardíacas.

Causas de endocarditis infecciosa

La endocarditis infecciosa ocurre cuando un patógeno bacteriano o fúngico ingresa a la sangre y se adhiere al revestimiento interno del corazón (el **endocardio**), generalmente a una válvula cardíaca. El organismo que causa la infección puede ingresar a la sangre mediante las encías o los intestinos, mediante procedimientos relacionados con la atención médica, como colocación de catéter intravenoso, cirugía o hemodiálisis, o mediante la piel debido a un abuso de drogas intravenosas. Las personas que tienen válvulas cardíacas artificiales o anomalías cardíacas congénitas, o que han tenido endocarditis anteriormente, tienen un alto riesgo de desarrollar endocarditis.

Síntomas

La endocarditis infecciosa causa fiebre en la mayoría de los pacientes, pero no en todos. Otros síntomas pueden ser **fatiga** (sensación de cansancio), falta de aliento, hinchazón de las manos o los pies, lesiones dolorosas en los dedos de las manos o los pies, o incluso tener un accidente cerebrovascular. Un médico podría hacer un control para detectar un soplo cardíaco nuevo o que haya empeorado, insuficiencia cardíaca, agrandamiento del bazo, accidente cerebrovascular, o manchas anormales en las manos o los pies.

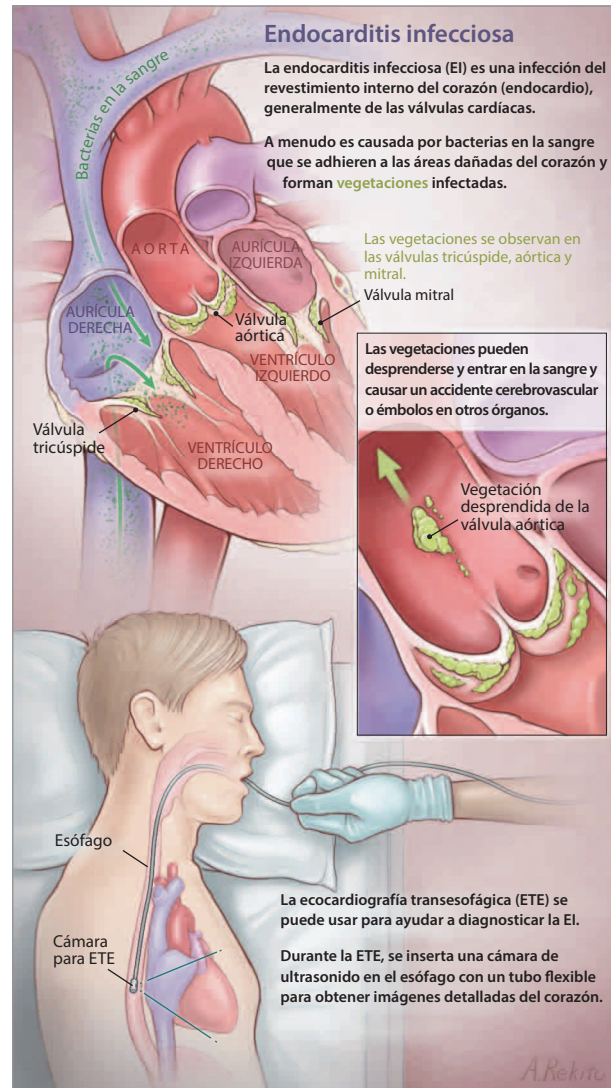
Diagnóstico

Se puede extraer una muestra de sangre para controlar patógenos. Se puede usar un **ecocardiograma** (ecografía del corazón) para detectar una infección de las válvulas cardíacas. A veces es posible que sea necesario insertar un endoscopio en el esófago mediante la boca para ver el corazón mediante un dispositivo de ultrasonido (**ecocardiografía transesofágica**).

Tratamiento

La endocarditis infecciosa se trata con antibióticos que se dirigen a las bacterias o los hongos que causan la infección. Los pacientes generalmente reciben estos antibióticos durante un largo período, en general de 4 a 6 semanas. Algunos pacientes requieren una reparación quirúrgica o un reemplazo de la válvula cardíaca infectada, en especial si las complicaciones mecánicas de la válvula infectada causan problemas cardíacos.

Una mala higiene bucal o enfermedad en las encías aumenta el riesgo de que las bacterias ingresen a la sangre y se desarrolle endocarditis. Los pacientes que tienen un alto riesgo de desarrollar endocarditis deben asegurarse de cepillarse los dientes y recibir atención médica odontológica periódicamente. Los pacientes en riesgo también pueden necesitar recibir antibióticos antes de que se les realice cualquier procedimiento que pueda hacer que las bacterias ingresen al torrente sanguíneo.



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Biblioteca Nacional de Medicina (National Library of Medicine)
<https://medlineplus.gov/endocarditis.html>

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autora: Vivian H. Chu, MD, MHS

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: el autor ha completado y presentado el Formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de interés. La Dra. Chu informa que recibe honorarios personales de UpToDate y Theravance y subvenciones de los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health).

Fuente: Wang A, Gaca JG, Chu VH. Management considerations in infective endocarditis (Consideraciones para el manejo de la endocarditis infecciosa) [publicado el 3 de julio de 2018]. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2018.7596

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.