

Detección del riesgo de enfermedad cardiovascular mediante ECG

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado, recientemente, recomendaciones acerca de la detección del riesgo de enfermedad cardiovascular con electrocardiografía (ECG).

¿Qué es la enfermedad cardiovascular?

La enfermedad cardiovascular es la acumulación de plaquetas que obstruye los vasos sanguíneos importantes del cuerpo. Estos vasos sanguíneos pueden incluir las arterias del corazón (**enfermedad cardíaca coronaria**), del cerebro (**enfermedad cerebrovascular**) y de las piernas (**arteriopatía periférica**). La enfermedad cardiovascular puede provocar ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares y la muerte. La enfermedad cardíaca coronaria es la principal causa de muerte en los Estados Unidos.

Los síntomas de la enfermedad cardíaca coronaria incluyen dolor en el tórax y dificultad para respirar, especialmente al hacer actividad. Sin embargo, algunas personas que padecen de enfermedad cardíaca no presentan ningún síntoma y es posible que se beneficien con la detección. Por lo general, las personas que tienen un riesgo más alto de desarrollar enfermedad cardiovascular son quienes más se benefician con la detección y con el tratamiento. Es importante saber qué personas se encuentran en esta categoría de alto riesgo.

Los médicos disponen de muchas herramientas de evaluación de riesgos para decidir quiénes deben hacerse las pruebas de detección. Estas herramientas tienen en cuenta los factores de riesgo de enfermedad cardiovascular, como edad avanzada, sexo masculino, tabaquismo, presión arterial alta, sobrepeso u obesidad, diabetes, colesterol alto y antecedentes familiares de enfermedad cardíaca. Asimismo, ayudan a los médicos a decidir quién debe recibir tratamiento con determinados medicamentos, como las estatinas para el colesterol alto.

¿Qué es un ECG?

Un **electrocardiograma (ECG)** es una prueba que detecta la actividad eléctrica del corazón utilizando sensores que se colocan en la piel del tórax. Es una prueba rápida e indolora que se puede realizar en el consultorio de un médico. Estas pruebas se pueden realizar en reposo o durante el ejercicio (como caminar en una cinta) y pueden detectar varios problemas cardíacos, incluida la enfermedad cardíaca coronaria, en especial cuando se realizan mientras se hace ejercicio.

¿Cuál es la población de pacientes que se considera para la detección de la enfermedad cardiovascular con ECG?

La recomendación del USPSTF se aplica a adultos sin signos ni diagnóstico de enfermedad cardiovascular.

¿Cuáles son los beneficios y los daños potenciales de las pruebas de detección de enfermedad cardiovascular con ECG?

El posible beneficio de la detección es evitar eventos cardiovasculares, como ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares y muerte en personas sin síntomas de enfermedad cardiovascular. Las personas que más se benefician son aquellas que corren un alto riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular. Sin embargo, según la evidencia actual, no está claro si agregar un ECG mientras está en reposo o haciendo ejercicio mejora la evaluación del riesgo en comparación con el uso de otras herramientas que solo se basan en los factores de

riesgo. Los posibles daños de la prueba de detección incluyen un tratamiento innecesario que, a veces, puede incluir procedimientos invasivos que incluyen al corazón.

¿Qué tan importante es la recomendación de realizarse pruebas para detectar la enfermedad cardiovascular con ECG?

En el caso de las personas con riesgo bajo de presentar enfermedad cardiovascular, el USPSTF llegó a la conclusión, con moderada certeza, de que los posibles daños de las pruebas de detección con un ECG que se realiza en reposo o mientras se hace ejercicio igualan o exceden los posibles beneficios. Para aquellas personas con riesgo de intermedio a alto, la evidencia actual no es suficiente para evaluar el equilibrio entre los beneficios y los daños de las pruebas de detección.

Conclusión: Recomendación actual para las pruebas de detección de enfermedad cardiovascular con ECG

El USPSTF no recomienda las pruebas de detección para la enfermedad cardiovascular con ECG en reposo o mientras se hace ejercicio en adultos con riesgo bajo de eventos de enfermedad cardiovascular (recomendación "D"). Para los adultos con riesgo intermedio o alto de desarrollar enfermedad cardiovascular, el USPSTF llegó a la conclusión de que la evidencia no es suficiente para evaluar el equilibrio entre los beneficios y los daños (declaración "I").

Prueba de detección del riesgo de enfermedad cardiovascular (ECV) con electrocardiografía

Población



ADULTOS

Que no presentan síntomas ni un diagnóstico de ECV

Clasificación de recomendaciones del USPSTF

D

Adultos con riesgo bajo de eventos de ECV
No recomendado.

I

Declaración

Adultos que presentan un riesgo intermedio o alto de eventos de ECV
La evidencia es **insuficiente** para realizar una recomendación.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

US Preventive Services Task Force

www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/cardiovascular-disease-risk-screening-with-electrocardiography

➕ Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para Pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Fuente: US Preventive Services Task Force. Screening for cardiovascular disease risk with electrocardiography: (Prueba de detección del riesgo de enfermedad cardiovascular con electrocardiografía) declaración de recomendación del Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2018.6848

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.