

Lesión alrededor de los ojos

Los efectos de un traumatismo **ocular** (en el ojo) dependen del mecanismo de la lesión, y los resultados pueden oscilar desde la recuperación hasta ceguera irreversible y pérdida del ojo.

El traumatismo ocular en general se produce cuando un objeto o una sustancia entra en contacto con el ojo. Cuando se produce un traumatismo ocular, puede provocar visión borrosa, pérdida total de la visión, dolor y desfiguración física.

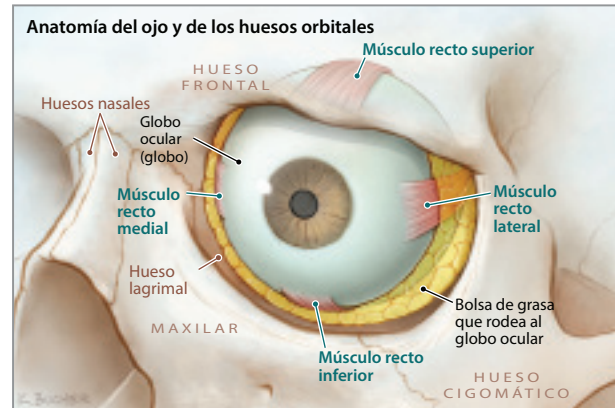
En general, el traumatismo ocular se categoriza como una contusión, como cuando un objeto sin filo golpea el ojo, o lacerante, como cuando un objeto con filo golpea el ojo. El traumatismo por un objeto sin filo es más frecuente y puede responder a una variedad de causas, incluidas caídas y accidentes automovilísticos, así como también las lesiones por las bolsas de aire que se despliegan. El traumatismo lacerante en general es consecuencia de una lesión con un objeto con filo, como una tijera, o diversas lesiones relacionadas con el lugar de trabajo. La agresión física es una causa frecuente de ambos traumatismos, ya sean por un objeto sin filo o con filo.

El traumatismo por un objeto sin filo también puede dañar las estructuras que rodean al ojo. Una **fractura orbital** es cuando se quiebran los huesos que rodean al ojo. Esto puede afectar el movimiento del ojo y, si no se trata, puede causar visión doble o un aspecto del ojo como hundido. Una **hemorragia retrobulbar** es cuando hay sangrado detrás del ojo. Este es un tipo de hemorragia orbital grave que puede provocar una pérdida irreversible de la visión si la presión de la hemorragia no se alivia de inmediato.

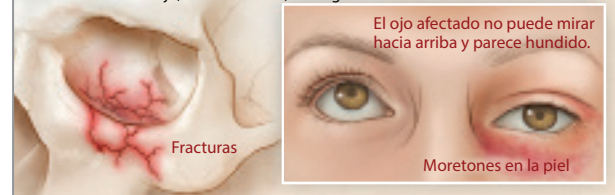
Una apertura del **globo ocular** se produce cuando el traumatismo por un objeto sin filo es tan fuerte que la pared del ojo se abre o cuando un objeto con filo perfora la pared del ojo. Las lesiones con apertura del globo son una emergencia ocular y están asociadas, con frecuencia, con visión borrosa, dolor, hinchazón alrededor del ojo, baja presión ocular e irregularidades en el iris. Cuando se sospechan este tipo de lesiones, es importante no tocar el ojo o el cuerpo extraño, y evitar desgarrar y aplicar presión en el ojo. Debe buscarse atención médica de inmediato y debe hacerse la reparación quirúrgica en el lapso de 24 horas para prevenir una infección y demás complicaciones permanentes. Puede usarse un protector o incluso una taza plástica sobre el ojo para resguardarlo hasta que pueda hacerse una consulta médica.

Buscar atención médica

Toda vez que un traumatismo ocular provoque visión borrosa, visión doble, dolor y/o sensibilidad a la luz, se debe hacer una consulta con un médico. En los traumatismos graves y cuando se ha confirmado o se sospecha ruptura del globo ocular, se debe buscar atención médica de inmediato.



Las fracturas orbitales pueden afectar el aspecto del ojo y limitar la amplitud de movimiento del ojo debido al aprisionamiento de los músculos que permiten el movimiento del ojo, a la hinchazón, al sangrado o al daño al nervio.



Prevención de lesiones oculares

Se recomienda usar siempre protección de los ojos cuando se practican deportes o se participa en actividades (en el lugar de trabajo o de proyectos en el hogar) en las que algún objeto pueda golpear o dirigirse al ojo por accidente. Según la actividad, las antiparras pueden ser la mejor manera de maximizar la protección.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Lesiones oculares, MedlinePlus

<https://medlineplus.gov/eyeinjuries.html>

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com. Una Hoja para el paciente de JAMA sobre emergencias oculares se publicó en la edición de JAMA del 15 de agosto de 2017.

Autor: Pradeep Prasad, MD

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: La autora ha completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

Fuentes: Pieramici DJ. Sports-related eye injuries. *JAMA*. 2017;318(24):2483-2484. doi:10.1001/jama.2017.1756

Andreotti G, Lange JL, Brundage JF. The nature, incidence, and impact of eye injuries among US military personnel: implications for prevention. *Arch Ophthalmol*. 2001;119(11):1693-1697. doi:10.1001/archophth.119.11.1693

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.