

Infección por HPV y cáncer

El virus del papiloma humano (Human Papillomavirus, HPV) es un virus que afecta a hombres y mujeres.

El virus del papiloma humano se considera una infección de transmisión sexual que puede transmitirse por el contacto de la piel, la boca o los genitales. A nivel mundial, es muy frecuente y la mayoría de las personas han estado expuestas y se han infectado en algún momento de su vida. No hay un tratamiento para la infección en sí; en la mayoría de los casos, el cuerpo elimina el virus por su cuenta. No obstante, existen vacunas disponibles para prevenir la infección por HPV (3 disponibles a nivel mundial; 1 utilizada actualmente en los Estados Unidos). En los Estados Unidos, la vacuna del HPV se recomienda actualmente para todas las niñas y mujeres y todos los niños y hombres de 9 a 26 años. Desde la introducción de la vacuna del HPV, las tasas de infección han disminuido en los últimos años.

HPV y cáncer

Si bien la infección por HPV es frecuente y generalmente no produce síntomas, es un problema de salud particular porque es una de las muy pocas infecciones que puede, con el tiempo, provocar cáncer. Existen muchos tipos (**cepas**) diferentes de HPV; la mayoría no está vinculada al cáncer. Las cepas no cancerígenas de HPV pueden producir verrugas genitales. Las cepas cancerígenas de HPV pueden provocar diferentes tipos de cáncer, pero la mayoría de las personas con estas cepas de HPV nunca presentarán ningún tipo de cáncer relacionado con el HPV.

En las mujeres, el HPV puede provocar cáncer de cuello uterino, el cuarto tipo de cáncer más frecuente en las mujeres en el mundo. Casi todos los casos de cáncer de cuello uterino son provocados por el HPV. En los hombres, puede provocar cáncer de pene. En ambos sexos, el HPV puede provocar cáncer oral y cáncer anal. A diferencia del cáncer de cuello uterino, no todos los tipos de cáncer de pene, anal u oral se deben al HPV.

Análisis de detección del HPV y de tipos de cáncer relacionados con el HPV

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos (Preventive Services Task Force) de los EE. UU. recomienda análisis de detección de rutina para las mujeres para detectar cáncer de cuello uterino y/o infección del cuello uterino por HPV mediante una prueba de Papanicolaou junto con una prueba

de HPV, cuando corresponda. Este análisis de detección ha sido una victoria de salud pública importante en los Estados Unidos, ya que las tasas de fallecimiento y los fallecimientos debido al cáncer de cuello uterino han disminuido drásticamente con su implementación rutinaria.

En los casos de cáncer oral, anal y de pene, el análisis de detección a veces se hace en las poblaciones de más alto riesgo. No obstante, no existe una recomendación oficial actual para los análisis de detección ya sea de la infección por HPV o de las lesiones cancerígenas/precancerígenas en estas áreas en ausencia de síntomas.

Inquietudes emergentes sobre las infecciones orales por HPV y cáncer

La infección oral por HPV se refiere al HPV que se encuentra en la boca o en la garganta. Es mucho menos frecuente que la infección genital por HPV y generalmente no produce ningún síntoma. Sin embargo, datos recientes han demostrado que los tipos de cáncer orales ahora son el tipo más frecuente de cáncer asociado al HPV en los Estados Unidos; más frecuente que el cáncer de cuello uterino. Entre estos casos de tipos de cáncer orales con HPV positivo, los hombres se ven afectados aproximadamente 4 veces más a menudo que las mujeres. En los últimos años, la proporción de tipos de cáncer orales con HPV positivo (en oposición a HPV negativo, que generalmente están vinculados al consumo de tabaco y alcohol) ha aumentado por motivos poco claros. Los datos sobre la transmisión son aún limitados, pero la infección oral por VPH parece estar vinculada al menos en parte con el sexo oral.

Hable con su médico si tiene preguntas sobre la infección por HPV o la vacuna del HPV.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centers for Disease Control and Prevention
www.cdc.gov/hpv/index.html

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention
 Sonawane K, Suk R, Chiao EY, et al. *Ann Intern Med*. Publicado en línea el 17 de octubre de 2017. doi:10.7326/M17-1363
 Serrano B, Brotons M, Bosch X, Bruni L. *Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol*. Publicado en línea el 2 de septiembre de 2017. doi:10.1016/j.bpobgyn.2017.08.006
 Gillison ML, Broutian T, Pickard RKL, et al. *JAMA*. 2012;307(7):693-703.

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.