

Codo de niñera (subluxación de codo)

La subluxación de codo es una de las lesiones pediátricas en las articulaciones más frecuentes en niños entre 6 meses y 5 años de edad.

Tirar con demasiada fuerza del brazo de un niño puede provocar que el ligamento del codo se deslice. Los ligamentos son como bandas elásticas que mantienen los huesos unidos. En los niños, estas bandas están un poco flojas y pueden deslizarse del hueso fácilmente. Con la edad, los ligamentos se fortalecen y los niños ya no corren riesgo de tener esta lesión en particular.

El término médico de esta lesión es **desplazamiento del ligamento anular**, que hace referencia a la banda elástica que sostiene los 2 huesos del antebrazo (el **radio** y el **cúbito**) unidos en el codo. Cuando se tira con fuerza del brazo de un niño, el ligamento anular se desliza sobre el radio y queda atrapado entre el hueso y la articulación. Es importante comprender que ni el ligamento ni el hueso están realmente rotos; simplemente se desplazaron de su posición adecuada en la articulación. La subluxación de codo también se conoce como pronación del codo o tirón en el codo y se lo llamaba "codo de niñera" cuando se responsabilizaba involuntariamente a la niñera por provocarle al niño la lesión.

Síntomas

La lesión ocurre cuando se tira de repente del brazo estirado de un niño. Es posible que escuche un sonido similar a "pop" de la articulación. El niño puede llorar brevemente o expresar dolor, pero la molestia generalmente pasa bastante rápido. El principal síntoma constante es la incapacidad de mover el codo. Los niños con esta lesión generalmente sostienen el brazo sobre la falda o lo sostienen contra el cuerpo y se niegan a usarlo.

Tratamiento

Un médico puede sacar el ligamento de la articulación y reubicarlo sobre el hueso. Esta maniobra se llama **reducción de la articulación** y debería tardar apenas unos segundos. Existen varias técnicas para reponer el ligamento y los huesos; por esto es posible que se deban hacer un par de intentos antes de que el niño pueda usar el brazo nuevamente. Habitualmente, se puede usar acetaminofeno para las molestias. Debido a que no hay huesos fracturados, generalmente no se necesita una radiografía. A los pocos minutos de la reducción de la articulación, el niño volverá a usar nuevamente el brazo.

Prevención

- Evite tirar bruscamente de las muñecas o las manos de un niño.
- Evite hamacar al niño de las manos o las muñecas.
- Si un niño lo tira en una dirección, no lo tire en dirección opuesta hacia usted.
- Levante siempre a los niños de las axilas y no de las manos o las muñecas.

Las articulaciones de algunos niños son muy flojas y esta lesión puede ocurrir incluso con una leve tracción del antebrazo. Si la misma lesión ocurre en varias oportunidades, un médico podría enseñarle cómo reducir la articulación usted mismo hasta que el niño crezca y ya no padezca la afección.

Autores: Dra. Ioana Baiu, MPH; Dr. Elliot Melendez

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: Los autores han completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

Fuente: Browner EA. Nursemaid's elbow (annular ligament displacement). *Pediatr Rev.* 2013;34(8):366-367.



Signos de advertencia

La subluxación de codo no se presenta generalmente con una gran cantidad de dolor. A pesar de que es posible que los niños sientan un dolor intenso breve en el momento de la lesión, muchos no continúan experimentando una molestia clara al momento de llegar al consultorio del médico. Un gran dolor, hinchazón, deformidad en el hueso, o cualquier corte en la piel podría ser un signo de **fractura** (un hueso roto) y se deberá evaluar con una radiografía. Si el médico no puede reducir la articulación y la radiografía arroja resultados normales, entonces es posible que sea necesaria una férula en el codo y una evaluación por parte de un especialista en ortopedia.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Información para el paciente patient.info/doctor/radial-head-subluxation
- Niños sanos www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/orthopedic/Pages/Nursemaids-Elbow.aspx

➕ Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.