

## Gastrectomía en manga para perder peso

**La obesidad afecta a 1 de cada 3 personas en los Estados Unidos. Muchas personas con obesidad tienen problemas para perder peso.**

Algunas operaciones son muy efectivas para ayudar a perder peso en pacientes con obesidad. Una de estas operaciones es la **gastrectomía en manga**. En esta operación, un cirujano extirpa parte del estómago, lo que hace que el paciente coma menos y pierda peso. La gastrectomía en manga puede ayudar a que las personas pierdan más del 20 % de su peso corporal total en aproximadamente un año. Por ejemplo, las personas con índice de masa corporal (IMC) de 40 o que tienen aproximadamente 100 lb por encima de su peso corporal ideal pueden esperar perder alrededor de 60 lb a partir de la cirugía. Una vez que un paciente pierde el peso, tiende a no recuperarlo. El 16 de enero de 2017, en la publicación de *JAMA*, varios artículos informaron acerca de la gastrectomía en manga laparoscópica para tratar la obesidad. Estos artículos muestran una pérdida de peso a largo plazo duradera y una mejora en las afecciones médicas relacionadas con el peso como por ejemplo la diabetes y la presión arterial alta.

### ¿Cuándo se recomienda la gastrectomía en manga?

La gastrectomía en manga puede considerarse cuando el IMC (calculado como el peso en kilogramos dividido por la estatura en metros cuadrados) es mayor a 40 o si el IMC es mayor a 35 y un paciente tiene 1 afección médica relacionada con el peso o más, y si cambios dietarios, en el estilo de vida y otros tratamientos no han sido efectivos. Antes de la cirugía, los pacientes generalmente se someten a varios meses de evaluaciones y educación para garantizar que la cirugía sea adecuada para ellos.

### Cómo se realiza la gastrectomía en manga

Una cirugía laparoscópica implica el uso de dispositivos de imágenes de fibra óptica que se insertan en el abdomen. Un cirujano extirpa parte del estómago mediante incisiones pequeñas, y se crea una "manga" angosta fuera del estómago. Este estómago más pequeño limita la cantidad de alimentos que pueden ingerirse de una vez. Ayuda a los pacientes a sentirse llenos con menos alimentos. Esta operación también causa cambios en la producción de hormonas producidas por el estómago y los intestinos que disminuyen el hambre.

### Riesgos y complicaciones de una gastrectomía en manga

Las náuseas y vómitos son los efectos secundarios más frecuentes y generalmente se resuelven poco después de la cirugía. Se observan complicaciones más graves en aproximadamente 2 de cada 100 pacientes. Estas incluyen coágulos de sangre en los pulmones (**embolia pulmonar**) o las piernas (**trombosis venosa profunda**), que pueden ser indicadas por los síntomas como dolor de pecho, falta de aire o hinchazón en las piernas. Si bien son menos frecuentes, también pueden formarse coágulos de sangre en el vaso sanguíneo que lleva sangre al hígado desde los intestinos (**trombosis venosa portal**). Las secreciones o sangrado alrededor del estómago pueden causar fiebre y dolor abdominal. Estas complicaciones más graves pueden tratarse y tienden a aparecer dentro de las 2 semanas de la operación. También pueden producirse complicaciones a largo plazo después de una gastrectomía en manga, y estas pueden incluir reflujo ácido, estrechamiento de la manga, muy poca pérdida de peso, mucha pérdida de peso, deficiencias de vitaminas y recuperación del peso.



### Qué esperar después de una cirugía

La mayoría de los pacientes permanecen en el hospital durante 1 a 2 días y pueden reanudar sus actividades físicas habituales dentro de las 4 a 6 semanas después de la cirugía. Se administran medicamentos para el dolor y las náuseas. Por lo general, se necesitan medicamentos opioides para el dolor solo durante un breve período después de la cirugía, de ser necesario. La mayoría de los pacientes también reciben medicamentos para prevenir la formación de coágulos de sangre. Caminar ayuda a prevenir la formación de coágulos de sangre y después de realizarse esta cirugía, se recomendará salir de la cama lo antes posible. Hacer actividad física es importante después de la cirugía para maximizar la pérdida de peso y prevenir la recuperación del peso. La dieta inmediatamente después de la operación comienza con pequeños volúmenes de líquido que gradualmente avanza a alimentos sólidos bien masticados durante varias semanas. El equipo de atención médica ayudará a planificar una ingesta equilibrada de proteína y otros nutrientes. Para reducir el riesgo de pérdida de densidad ósea y deficiencias nutricionales, el equipo de atención médica analizará los suplementos de vitaminas y el monitoreo como parte de las visitas de seguimiento regulares y mantenimiento de salud.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases  
(Instituto Nacional de la Diabetes, las Enfermedades Digestivas y Renales)  
[www.niddk.nih.gov/health-information/weight-management/bariatric-surgery](http://www.niddk.nih.gov/health-information/weight-management/bariatric-surgery)

Autores: Nancy Puzziferri, MD, MScS; Jaime P. Almandoz, MD

**Divulgaciones sobre conflictos de intereses:** Todos los autores han completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó de ningún conflicto.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.