

Terapia hormonal para prevención primaria de afecciones crónicas en mujeres posmenopáusicas

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado recientemente las recomendaciones sobre cómo usar la terapia hormonal para la prevención primaria de las afecciones crónicas en mujeres posmenopáusicas.

¿Qué es la terapia hormonal para la menopausia?

Durante la menopausia, los niveles de **estrógeno**, una hormona importante en las mujeres, disminuyen naturalmente. Esto genera los síntomas menopáusicos típicos como períodos irregulares o ausentes, fatiga, alteración del sueño y del humor, sudoración nocturna y sofocos, y sequedad vaginal. Para los síntomas graves, el tratamiento con terapia hormonal es una opción. Esta está compuesta por estrógeno y, a veces, por **progesterona**, otra hormona femenina. Los estudios han demostrado que la utilización de la terapia hormonal para tratar los síntomas menopáusicos resulta eficaz. Sin embargo, también surgió una pregunta sobre si la terapia hormonal en la menopausia puede ayudar a *prevenir* otras afecciones crónicas, y esta es la pregunta que el USPSTF ha investigado para esta declaración de recomendación.

¿Qué vínculo existe entre la menopausia y las afecciones crónicas?

Las mujeres experimentan la menopausia alrededor de los 50 años de edad, y los años y las décadas posteriores a la menopausia también son períodos en los que aumentan los índices de varias afecciones crónicas en las mujeres, como enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular, diabetes, demencia, cáncer y fracturas óseas. Gran parte de este aumento en el índice de enfermedades se debe únicamente al envejecimiento, pero existen algunas dudas sobre si la menopausia también contribuye a algunos de estos riesgos.

¿Cuál es la población de pacientes que se considera para esta recomendación?

La recomendación del USPSTF se aplica a las mujeres posmenopáusicas que están considerando la terapia hormonal para la prevención primaria de afecciones médicas crónicas. No se aplica a las mujeres que están considerando la terapia hormonal para tratar síntomas menopáusicos o a aquellas que hayan experimentado la menopausia prematura o quirúrgica.

¿Cuáles son los posibles beneficios y daños de utilizar la terapia hormonal en la menopausia para prevenir las afecciones crónicas?

Existe un posible beneficio moderado de la terapia hormonal para reducir el riesgo de fracturas óseas en mujeres posmenopáusicas. También puede haber un pequeño beneficio para reducir el riesgo de diabetes y también el cáncer de colon. Al parecer, no existe ningún beneficio para reducir el riesgo de enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular. Los posibles daños de la terapia hormonal incluyen un mayor riesgo de desarrollar cáncer de

mama (en mujeres que están recibiendo la terapia combinada de estrógeno y progesterona) y también un mayor riesgo de coágulos sanguíneos. También puede existir un mayor riesgo de padecer enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular, demencia, enfermedad de vesícula biliar e incontinencia urinaria.

¿Cuán consistente es la recomendación para el uso de la terapia hormonal en la menopausia para prevenir afecciones crónicas?

El USPSTF concluye con certeza moderada de que la terapia hormonal no tiene ningún beneficio neto para la prevención de afecciones médicas crónicas en la mayoría de las mujeres posmenopáusicas.

Conclusión: Recomendación actual para el uso de la terapia hormonal en la menopausia para prevenir afecciones crónicas

El USPSTF no recomienda el uso de la terapia hormonal para prevenir afecciones médicas crónicas en mujeres posmenopáusicas (recomendación "D").

La terapia hormonal para la prevención primaria de afecciones crónicas en mujeres posmenopáusicas

Población



MUJERES
POSMEPOÁUSICAS

Clasificación de recomendaciones del USPSTF



No recomendada

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

US Preventive Services Task Force

www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/draft-recommendation-statement/menopausal-hormone-therapy-preventive-medication1



Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Jill Jin, MD, MPH

Fuente: US Preventive Services Task Force. Hormone therapy for the primary prevention of chronic conditions in postmenopausal women: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA*. doi: 10.1001/jama.2017.18261

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.