

Detección de problemas de la visión en los niños

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado recientemente recomendaciones nuevas sobre la detección de problemas de la visión en los niños.

Problemas de la visión en la infancia

Los problemas de la visión en los niños incluyen **estrabismo** (ojos bizcos), **anisometropía** (una afección en la que los 2 ojos tienen diferentes niveles de agudeza visual), **hipermetropía** (visión de largo alcance), **miopía** (visión a corto alcance) y cataratas. El estrabismo, la anisometropía y la pérdida visual pueden conducir a una afección llamada **ambliopía**, una pérdida permanente de la visión debido al desarrollo visual anormal en los primeros años de vida, que es un período crucial de maduración para el sistema visual. La ambliopía es uno de los problemas más comunes en la visión de los niños, y el diagnóstico y tratamiento inicial derivan en mejores resultados para la visión. Los problemas de la visión pueden tratarse de varias maneras según el problema subyacente, por ejemplo, usando anteojos, parches oculares o con cirugía, si fuera necesario.

¿Qué pruebas se usan para la detección de problemas de la visión en los niños?

La detección de problemas de la visión en los niños puede implicar muchas pruebas diferentes. Algunas pruebas realizadas en el entorno de atención primaria incluyen la inspección externa de los ojos, la prueba del reflejo rojo, la prueba de reflejo corneal a la luz y la prueba de agudeza visual mediante imágenes y letras. Otras pruebas pueden realizarse con instrumentos más especializados (autorefractómetro y dispositivos de fotocribado).

¿Cuál es la población de pacientes considerada para la detección de problemas de la visión?

Esta recomendación de USPSTF se aplica a niños de entre 6 meses y 5 años de edad.

¿Cuáles son los posibles beneficios y daños resultantes de la detección de problemas de la visión en los niños?

El posible beneficio de la detección de problemas de la visión en los niños es grande: puede prevenir la pérdida permanente de la visión si se encuentran y tratan problemas de la visión antes de que finalice el período de desarrollo visual. Existe evidencia aceptable que indica que la detección de problemas de la visión en los niños de entre 3 y 5 años para detectar ambliopía o sus factores de riesgo (estrabismo, anisometropía) mejora la agudeza visual. Los potenciales daños incluyen los resultados falsos positivos de pruebas, que pueden conducir a tratamientos innecesarios tales como usar anteojos o un parche ocular, cuando esto no es necesario. Estos tratamientos generalmente no empeoran la visión en ojos "sanos", pero pueden ocasionar estrés psicológico. En general, el grado de daño posible es potencialmente pequeño. En el caso de los niños menores de 3 años, no hay suficiente evidencia disponible sobre la relación entre beneficios y daños.





¿Cuán enfática es la recomendación para la detección de problemas de la visión en los niños?

El USPSTF concluye con una certeza moderada que los beneficios de la detección de problemas de la visión en niños de entre 3 y 5 años superan los daños.

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Fuente: US Preventive Services Task Force. Detección de problemas de la visión en niños de entre 6 meses y 5 años: US Preventive Services Task Force recommendation statement.

JAMA. doi:10.1001/jama.2017.11386

Detección de problemas de la visión en niños de entre 6 meses y 5 años	
Población  NIÑOS De 3 a 5 años	Clasificación de recomendaciones del USPSTF  B Recomendado
 NIÑOS Menores de 3 años	 I Declaración La evidencia es insuficiente para realizar una recomendación.


En el caso de los niños menores de 3 años, el USPSTF concluye que no hay suficiente evidencia para evaluar la relación entre beneficios y daños de la detección de problemas de la visión.

Conclusión: recomendación actual para la detección de problemas de la visión en los niños

El USPSTF recomienda la detección de problemas de la visión al menos una vez en todos los niños de entre 3 y 5 años (recomendación de grado "B"). En el caso de los niños menores de 3 años, el USPSTF concluye que no hay suficiente evidencia para evaluar la relación entre beneficios y daños de la detección de problemas de la visión (declaración de grado "I").

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/draft-recommendation-statement/vision-in-children-ages-6-months-to-5-years-screening

 Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.