

Emergencias oculares

Cualquier problema repentino con el ojo o cambio en la visión requiere de atención médica inmediata.

La visión es un proceso complejo que involucra muchas partes distintas del ojo. La luz atraviesa primero una capa externa del ojo denominada **córnea**, luego pasa a través de una abertura en el ojo llamada **pupila** y posteriormente, pasa por el **crystalino** del ojo. La parte coloreada del ojo, denominada **iris**, tiene músculos que controlan el tamaño de la pupila. Al igual que la lente de una cámara, estas partes del ojo ayudan a enfocar y controlar la cantidad de luz que ingresa al ojo. La **retina**, que recubre el interior de la pared posterior del ojo, tiene células que son sensibles a la luz y actúa como la parte posterior sensible a la luz de una cámara, donde las imágenes visuales empiezan a ser detectadas o “desarrolladas”. La información de la retina finalmente llega al cerebro, donde es procesada y comprendida.

Emergencias oculares frecuentes

Varias lesiones o afecciones pueden dañar el ojo, y las siguientes son emergencias que requieren tratamiento médico inmediato:

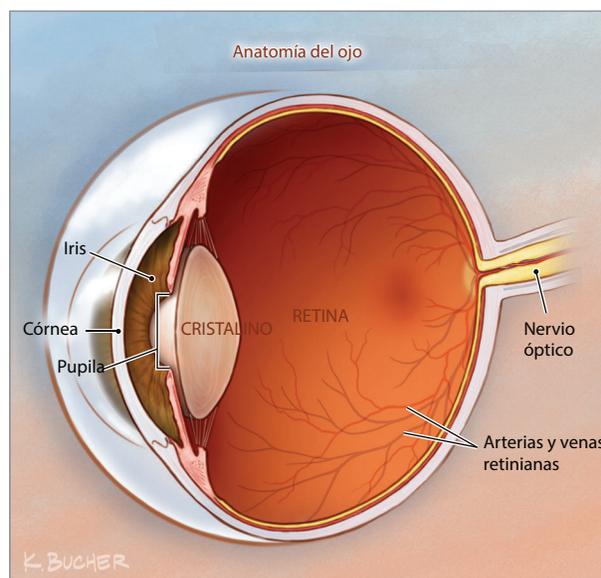
- Los traumatismos oculares pueden incluir cortes o raspaduras en la córnea u otras capas externas del ojo, heridas punzantes o la presencia de objetos extraños en el ojo. Los síntomas pueden incluir dolor ocular, enrojecimiento y pérdida de la visión.
- El **glaucoma agudo** es un aumento repentino en la presión del líquido dentro del ojo. Los síntomas suelen incluir dolor o enrojecimiento ocular, náuseas y vómitos, y cambios en la visión.
- El **desprendimiento de retina** ocurre cuando la retina se desplaza de su posición habitual en la parte posterior del ojo. Esto a menudo genera luces parpadeantes o pequeñas motas denominadas **moscas volantes** en el campo de la visión y también puede provocar la pérdida de la visión.
- La **oclusión de la arteria retiniana** u **oclusión de la vena retiniana** es un bloqueo de los vasos que transportan sangre hacia y desde la retina. La pérdida indolora de la visión es el síntoma más frecuente.
- La exposición del ojo a productos químicos en forma de líquidos, vapores o aerosoles puede causar síntomas como dolor y enrojecimiento ocular, lagrimeo y disminución de la visión.

Evaluación

Las emergencias oculares requieren de atención médica urgente, especialmente de un **oftalmólogo**, el médico que se especializa en los ojos. Un examen ocular generalmente está compuesto por pruebas de la visión, evaluación de los movimientos oculares, y el uso de gotas oculares y equipos especializados para examinar diferentes partes del ojo y la presión dentro del ojo.

Autor: Christopher C. Muth, MD

Fuentes: American Academy of Ophthalmology, National Library of Medicine, Merck Manual



Tratamiento y cuándo buscar ayuda

El tratamiento de una emergencia ocular depende de la causa específica y puede incluir gotas oculares, medicamentos o cirugía. En cualquiera de las siguientes situaciones, se debe buscar tratamiento de un profesional médico de inmediato:

- Un corte, raspadura o herida punzante en el ojo
- Pérdida repentina de la visión u otros cambios en la visión como luces parpadeantes o moscas volantes, aunque sean temporales o solo afecten a una parte del campo visual
- Dolor ocular y enrojecimiento sin explicación aparente
- Náuseas, vómitos o dolor de cabeza que ocurren con dolor ocular
- Exposición del ojo a productos químicos
- Preocupación de que haya un objeto atascado en el ojo

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Library of Medicine (Biblioteca Nacional de Medicina) medlineplus.gov/ency/article/000054.htm
- Merck Manual (Manual de Merck) <http://www.merckmanuals.com/home/eye-disorders/symptoms-of-eye-disorders/vision-loss-sudden>

✚ Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.