

## Pérdida repentina de la visión

La **pérdida de la visión** es causada por problemas que se producen en algún lugar de las vías ópticas desde los ojos hasta el cerebro, y la pérdida repentina de la visión es una emergencia.

El proceso de la visión implica el traspaso de luz al ojo y su transformación en señales eléctricas que se procesan en el cerebro. La luz ingresa al ojo a través de una abertura denominada **pupila** y se transforma en señales eléctricas mediante células situadas en la parte posterior del ojo en la **retina**. Estas señales posteriormente se trasladan desde los ojos hasta el cerebro a través de los **nervios ópticos**. En el cerebro, los **lóbulos occipitales** procesan la información visual para darle sentido. Los problemas producidos en algún lugar de las vías ópticas pueden causar pérdida de la visión.

### Signos y síntomas

La pérdida repentina de la visión es la pérdida de la visión que se produce durante un período que va de algunos segundos o minutos a unos días. La visión puede volverse borrosa o nublada, completamente ausente, o resultar afectada por luces intermitentes o motas en el campo visual denominadas **moscas volantes**. Esto puede afectar parte o la totalidad del campo visual. Para determinar si un ojo o ambos están afectados, resulta útil cubrirse un ojo y luego el otro. La pérdida repentina de la visión suele ser indolora, pero puede estar asociada con dolor o enrojecimiento ocular y dolor de cabeza. Cualquier cambio repentino en la visión es potencialmente grave, aunque involucre solo parte del campo visual o se resuelva por sí solo.

### Causas

Las causas comunes de pérdida repentina de la visión incluyen trauma ocular, bloqueo del flujo sanguíneo hacia o desde la retina (**oclusión de la arteria retiniana** u **oclusión de la vena retiniana**) y retiro de la retina de su posición habitual en la parte posterior del ojo (**desprendimiento de retina**). La inflamación de los vasos sanguíneos que irrigan el ojo y el nervio óptico o la inflamación del propio nervio óptico también puede causar pérdida de la visión. Un bloqueo repentino del flujo sanguíneo al lóbulo occipital del cerebro (como puede ocurrir con un accidente cerebrovascular) es otra causa frecuente de pérdida repentina de la visión.

### Evaluación

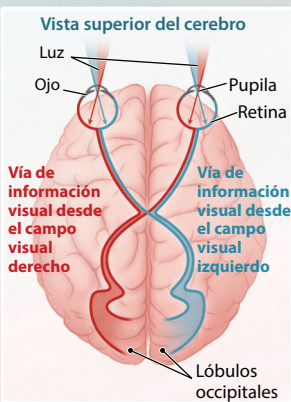
La pérdida repentina de la visión es una emergencia médica, y cualquier persona que sufra de pérdida repentina de la visión debe buscar atención médica rápidamente. La evaluación puede incluir un examen ocular y un examen neurológico para probar la función de los ojos y el cerebro. Como parte de la evaluación inicial también pueden pedirse análisis de sangre y pruebas de diagnóstico por imágenes del cerebro. El examen y las pruebas se realizan para buscar problemas oculares específicos, así como afecciones médicas generalizadas que puedan estar relacionadas con la pérdida de visión.

**Autor:** Christopher C. Muth, MD

**Fuentes:** Merck Manual, National Library of Medicine, American Academy of Ophthalmology  
Newman N, Biousse V. Diagnostic approach to vision loss. *Continuum (Minneapolis)*. 2014;20(4):785-815.  
Bagheri N, Mehta S. Acute vision loss. *Prim Care Clin Office Pract*. 2015;42(3):347-361.

### Las vías ópticas

La luz ingresa al ojo a través de la pupila y se transforma en señales eléctricas mediante células situadas en la parte posterior del ojo en la retina.



### Tratamiento

La pérdida de la visión por problemas relacionados con el ojo puede tratarse con gotas oculares, medicamentos o cirugía. Si la inflamación es la causa de la pérdida de visión, pueden utilizarse esteroides. Si la pérdida de visión es causada por el bloqueo repentino de un vaso sanguíneo, el tratamiento apunta a mejorar el flujo sanguíneo lo antes posible. Según la causa, la pérdida de visión puede minimizarse o revertirse si el tratamiento se realiza rápidamente.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Academy of Ophthalmology (Academia Estadounidense de Oftalmología)  
<https://www.aaopt.org/eye-health/diseases/detached-torn-retina-vision-simulator>
- Merck Manual (Manual de Merck)  
<http://www.merckmanuals.com/home/eye-disorders/symptoms-of-eye-disorders/vision-loss-sudden>
- National Library of Medicine (Biblioteca Nacional de Medicina)  
<https://medlineplus.gov/ency/article/003040.htm>

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en [jamanetworkpatientpages.com](http://jamanetworkpatientpages.com).

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.