

## Neumonía infantil

La neumonía es una infección grave de los pulmones que puede ser causada por un virus o bacterias.

En niños en edad escolar, las bacterias *Streptococcus pneumoniae* (neumococo) y *Mycoplasma pneumoniae* son las causas más frecuentes de la neumonía bacteriana. Los virus como la influenza y el virus sincitial respiratorio también pueden causar neumonía, especialmente en niños más pequeños. A menudo, puede ser difícil determinar si la neumonía es causada por bacterias o un virus. La neumonía bacteriana puede estar precedida por infecciones virales del tracto respiratorio superior.

### Síntomas

La mayoría de los niños con neumonía presentan tos o respiración acelerada. Los niños más grandes pueden tener dolor en el pecho o dificultad para respirar.

Los síntomas de la neumonía pueden ir de leves a graves, según factores como la edad, el nivel de afectación pulmonar y el tipo de organismo que causa la infección.

### Diagnóstico

La neumonía puede ser diagnosticada por un médico a partir de la medición de signos vitales (incluido el nivel de oxígeno), la función respiratoria y los hallazgos del examen físico. Una **radiografía** de tórax a veces se realiza para diagnosticar la neumonía o para identificar las complicaciones de la neumonía.

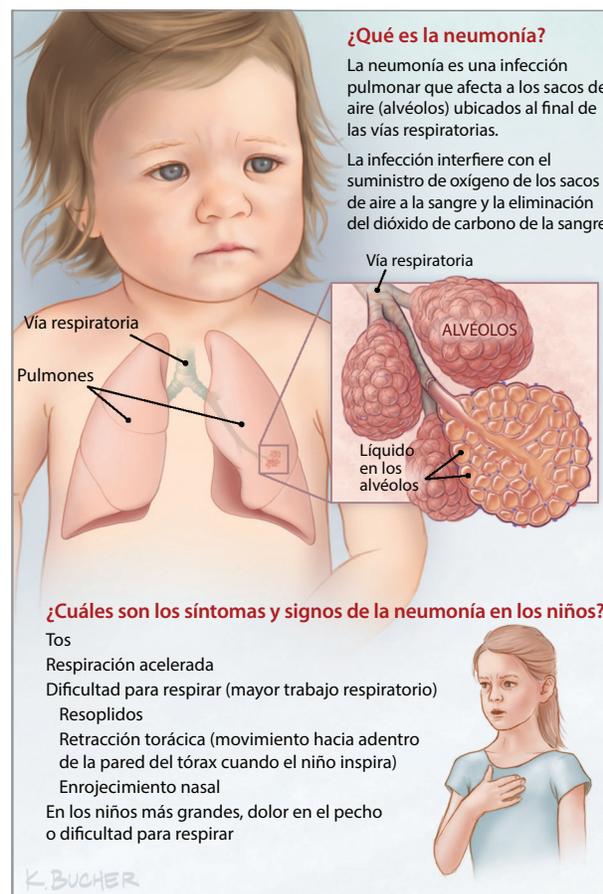
### Tratamiento

La neumonía bacteriana se trata con antibióticos. Si se sospecha que la neumonía es causada por un virus, los antibióticos no resultan útiles.

A veces, es necesario hospitalizar al niño para que reciba tratamiento de la neumonía. Esta decisión es tomada por el médico que atiende al paciente, generalmente basándose en nivel de dificultad respiratoria, necesidad de oxígeno extra, o necesidad de antibióticos y líquidos intravenosos. La neumonía es una de las principales causas de hospitalización en los niños, especialmente en bebés y niños pequeños.

### Prevención

Las vacunas infantiles generalizadas, particularmente la vacuna antineumocócica, han reducido sustancialmente la tasa de neumonía bacteriana en los niños. La vacuna contra la influenza también puede ayudar a prevenir las neumonías bacterianas virales y secundarias. La propagación de la neumonía puede prevenirse con buenas prácticas de higiene, incluido el lavado de manos y el uso de desinfectantes en superficies de uso frecuente.



### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) [www.cdc.gov/pneumonia/index.html](http://www.cdc.gov/pneumonia/index.html)

➕ Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en [jamanetworkpatientpages.com](http://jamanetworkpatientpages.com).

**Autores:** Sonal N. Shah, MD, MPH; Richard Gary Bachur, MD; David L. Simel, MD, MHS; Mark I. Neuman, MD, MPH

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés:** Todos los autores han completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses. El Dr. Bachur informa la recepción de honorarios personales de UpToDate, la American Board of Pediatrics y Wolters-Kluwer, y las subvenciones de Astute Medical. El Dr. Simel informa la recepción de honorarios por sus contribuciones a JAMAEvidence.com. El Dr. Neuman informa la recepción de regalías de UpToDate y un estipendio como editor asistente de *Pediatría* y es coinventor de un dispositivo para medir el relleno capilar. No se informó ninguna otra divulgación de conflictos.

**Fuente:** Shah SN, Bachur RG, Simel DL, Neuman MI. Does this child have pneumonia? the Rational Clinical Examination systematic review. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2017.9039

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.