

Trasplante de microbiota fecal

El trasplante de microbiota fecal, también llamado trasplante de materia fecal, es un procedimiento por el cual la materia fecal de un donante sano se coloca en el intestino de otro paciente.

Pacientes candidatos para el trasplante de materia fecal

El trasplante de la materia fecal se usa para la infección por *Clostridium difficile* difícil de tratar o recurrente (3 o más episodios). Los intestinos contienen cientos de tipos de bacterias. Cuando la cantidad de bacterias sanas disminuye, a menudo debido al uso de antibióticos, las bacterias *C difficile* perjudiciales pueden multiplicarse y causar diarrea. Aunque determinados antibióticos tratan la *C difficile*, es posible que algunas personas no respondan a estos fármacos; se puede ayudar a estos pacientes con un trasplante de materia fecal. El trasplante de materia fecal de donantes sanos restaura el equilibrio de bacterias saludables y ayuda a limpiar la infección.

¿Cómo se realiza un trasplante de materia fecal?

Existen formas diferentes de trasplantar materia fecal, pero en la mayoría de los casos, se les realiza una colonoscopia a los pacientes. En este caso, un médico coloca pequeñas cantidades de material fecal licuada y filtrada en el colon. Se pueden usar otros métodos, por ejemplo, a través de una sonda de alimentación, un enema o cápsulas.

Se puede recolectar la materia fecal de voluntarios sanos, un familiar o un amigo. Los donantes de materia fecal no deben estar enfermos y deben someterse a una evaluación médica exhaustiva para asegurar una salud óptima; análisis de sangre para detectar el virus de inmunodeficiencia humana y los virus de hepatitis A, B y C; y análisis de materia fecal para detectar infecciones bacterianas, virales y parasitarias.

Es posible que los pacientes sintomáticos deban someterse a terapia con antibióticos para controlar la *C difficile*, que luego se interrumpe por lo menos 24 horas antes del procedimiento en la mayoría de los pacientes. Lo ideal es que se interrumpan todos los otros antibióticos.

No se recomienda realizarse un trasplante de materia fecal en el hogar, sin el asesoramiento de un médico.

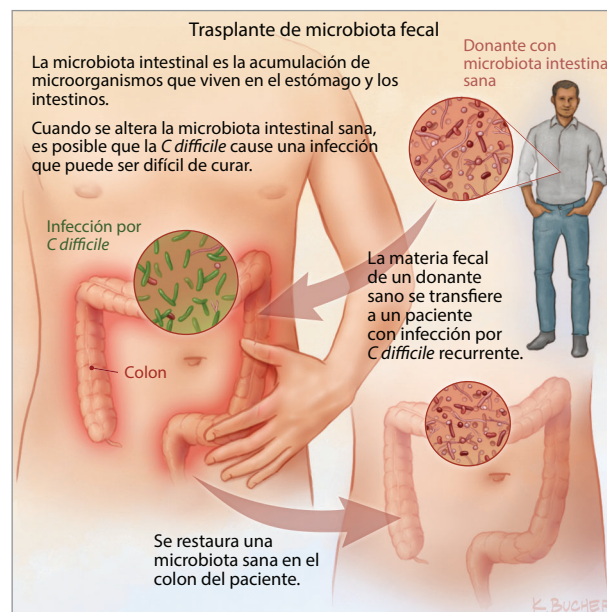
Efectos secundarios

Los efectos secundarios del trasplante de materia fecal incluyen molestias abdominales leves autolimitantes, calambres, distensión, diarrea o estreñimiento, y, en raras ocasiones, transmisión de enfermedades que no se pueden detectar en la selección del donante. Debe buscar atención médica si tiene fiebre, dolor abdominal grave o hinchazón, vómitos o materia fecal que contiene sangre fresca (roja brillante) o antigua (negra).

Autores: Arjun Gupta, MBBS; Sahil Khanna, MBBS, MS

Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés: Los autores han completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses. El Dr. Khanna informó ser asesor de Rebiotix Inc, Summit Pharmaceuticals y Assembly Biosciences en estudios relacionados con la *C difficile*. No se informó ninguna otra divulgación de conflictos.

Fuente: Lee CH, Steiner T, Petrof EO, et ál. Frozen vs fresh fecal microbiota transplantation and clinical resolution of diarrhea in patients with recurrent *Clostridium difficile* infection: a randomized clinical trial. *JAMA*. 2016;315(2):142-149.



Otros usos y cobertura del seguro

Se está estudiando el trasplante de materia fecal para el tratamiento de otros trastornos, como la enfermedad intestinal inflamatoria, pero su uso en estas afecciones está limitado a entornos de investigación.

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. permite el trasplante de materia fecal después de una selección del donante adecuado, y un análisis de riesgos y beneficios. Es posible que sea necesaria la autorización previa del seguro antes del trasplante de materia fecal. Comuníquese con su compañía de seguro.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

American Gastroenterological Association
(Asociación Americana de Gastroenterología)

www.gastro.org/info_for_patients/clostridium-difficile-106-fmt-details



Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.