

Detección de la obesidad en niños y adolescentes

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado recientemente recomendaciones sobre la detección de la obesidad en niños y adolescentes.

El problema de la obesidad infantil

La obesidad en los niños se define como tener un índice de masa corporal (IMC) que está en el 5 % superior de todos los niños de la misma edad y sexo. Sobre la base de los gráficos de crecimiento de los niños estadounidenses a partir del año 2000, hoy aproximadamente 1 de cada 6 niños de 2 a 19 años es obeso. Cuando se amplía a los niños con sobrepeso u obesos, que se define como con un IMC en el 15 % superior (en el año 2000), este número aumenta a 1 cada 3 niños de hoy.

La obesidad en niños y adolescentes está relacionada con problemas de salud mental, problemas en los huesos y las artroclaciones y apnea del sueño obstructiva. Los niños que son obesos a menudo siguen siendo obesos cuando son adultos, lo que puede conducir a problemas de salud más graves a largo plazo como la diabetes y enfermedades cardíacas.

La mejor manera de revertir la obesidad infantil es brindar intervenciones intensivas que tienen por objetivo cambiar conductas tales como asesoramiento y educación sobre opciones de alimentos más saludables y estilos de vida más activos. Cuanto más tiempo se invierte en estas intervenciones, mejor (al menos 26 horas basadas en estudios actuales). Estas intervenciones las pueden brindar médicos de atención primaria, especialistas en nutrición, psicólogos, trabajadores sociales, fisioterapeutas y fisiólogos del ejercicio.

¿Qué pruebas se utilizan para detectar la obesidad infantil?

La detección de la obesidad en niños y adolescentes se realiza midiendo la altura y el peso en el consultorio médico. El índice de masa corporal se calcula a partir de esta información (peso en kilogramos dividido por la altura en metros cuadrados). Los percentiles del índice de masa corporal se determinan sobre la base de las normas de población de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

¿Cuál es la población de pacientes que se considera para la detección de la obesidad infantil?

Esta recomendación del USPSTF se aplica a todos los niños y adolescentes de 6 años o mayores.

¿Cuáles son los beneficios y daños potenciales de la detección de la obesidad infantil?

El beneficio de la detección de la obesidad es la capacidad de ofrecer intervenciones para revertirla. Hay evidencia adecuada de que brindar asesoramiento conductual intensivo resulta en



mejoras en el IMC hasta 12 meses después. Existen indicios de que estas mejoras del IMC se relacionan con mejoras en la presión arterial y los niveles de glucosa sanguínea, pero esta evidencia es limitada. En general, se necesitan más estudios sobre los efectos de la prueba de detección de la obesidad en los resultados de salud relacionados con la obesidad. Los posibles daños de la detección de la obesidad aún no se examinaron, pero es probable que sean pocos o ninguno. Es probable que los daños se deban a los efectos secundarios de los medicamentos (como la metformina o el orlistat), que a veces, pero de manera poco frecuente, se usan para promover la pérdida de peso en los niños.

¿Cuán fuerte es la recomendación de la detección de la obesidad infantil?

El USPSTF concluye con una certeza moderada de que los beneficios de la detección de la obesidad infantil y de ofrecer intervenciones integrales, intensivas de la conducta a los niños que son obesos compensan los daños.

Conclusión: Recomendación actual para la detección de la obesidad infantil

El USPSTF recomienda detectar la obesidad y ofrecer intervenciones conductuales para tratarla en niños y adolescentes (una recomendación "B").

Detección de la obesidad en niños y adolescentes	
Población  NIÑOS Y ADOLESCENTES de 6 años de edad o mayores	Clasificación de recomendaciones del USPSTF  Recomendado

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

US Preventive Services Task Force
www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/draft-recommendation-statement165/obesity-in-children-and-adolescents-screening1

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Fuente: US Preventive Services Task Force. Screening for obesity in children and adolescents: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. doi: 10.1001/jama.2017.6803

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.