

Detección del cáncer de tiroides

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) publicó recientemente recomendaciones actualizadas acerca de la detección del cáncer de tiroides.

¿Qué es el cáncer de tiroides?

La glándula tiroides se encuentra en la mitad del cuello alrededor de la tráquea. Produce una hormona denominada **hormona tiroidea**, que es importante para muchas funciones metabólicas. Existen varios tipos diferentes de cáncer de tiroides; algunos son mucho más graves que otros. El tipo más frecuente es el cáncer de tiroides **papilar**, que es uno de los tipos menos graves. Los síntomas del cáncer de tiroides pueden incluir un bulto en el cuello, dificultad para respirar o tragar, o ronquera. Muchos cánceres de tiroides no presentan síntomas. Para la mayoría de los cánceres de tiroides, el tratamiento incluye una cirugía para extirpar la glándula tiroides o parte de ella. Algunos cánceres también se tratan con terapia de yodo radioactivo, radioterapia externa o quimioterapia.

¿Qué pruebas se usan para detectar el cáncer de tiroides?

La detección del cáncer de tiroides puede realizarse palpando el cuello para detectar **nódulos** (bultos anormales) como parte de un control de rutina. Sin embargo, se ha demostrado que esta técnica no es muy precisa. Una forma más precisa para detectar nódulos en la glándula tiroides que podrían ser cáncer es por medio de una ecografía de tiroides.

¿Cuál es la población de pacientes que se considera para la detección del cáncer de tiroides?

La recomendación del USPSTF se aplica a adultos que no presentan ningún síntoma de cáncer de tiroides. No se aplica a las personas con un alto riesgo de padecer cáncer de tiroides, como las personas que hayan estado expuestas a radiación en la cabeza o en el cuello en el pasado.

¿Cuáles son los beneficios y los daños potenciales de la detección del cáncer de tiroides?

Actualmente no existen estudios que analicen directamente el beneficio de detectar y tratar el cáncer de tiroides en personas que no presentan síntomas. El beneficio potencial de la detección es acceder antes al tratamiento. No obstante, no está claro si tratar los cánceres de tiroides de bajo riesgo en etapa inicial con cirugía y con terapia de yodo radioactivo o sin ella es mejor que simplemente controlar el cáncer. Existen algunos estudios que demuestran que, si bien la tasa de cáncer de tiroides aumenta, la mortalidad permanece estable. El mejor estudio realizado al respecto fue de Corea del Sur, en donde se comenzó un programa de detección de cáncer en la década de 1990. Como resultado, desde 1993 hasta 2011, la tasa de diagnóstico de cáncer de tiroides en Corea del Sur subió 15 veces, pero la tasa

de mortalidad de cáncer de tiroides fue la misma. Esto sugiere que detectar y tratar más cánceres mediante pruebas de detección no es necesariamente beneficioso (el concepto de sobrediagnóstico). Los daños potenciales de la detección están relacionados con los riesgos de la biopsia (aspiración con aguja fina), así como también con los efectos secundarios posiblemente graves de la cirugía de cuello y la terapia de yodo radioactivo.

¿Cuán enfática es la recomendación de la detección del cáncer de tiroides?

Según la evidencia actual, el USPSTF llegó a la conclusión con moderada certeza de que no existe un beneficio neto de la detección del cáncer de tiroides.

Conclusión: recomendación actual para la detección del cáncer de tiroides

El USPSTF desaconseja la realización de pruebas de detección de cáncer de tiroides en adultos que no presentan síntomas (recomendación "D").

Detección del cáncer de tiroides	
Población  ADULTOS ASINTOMÁTICOS	Clasificación de recomendaciones del USPSTF  No recomendada

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

US Preventive Services Task Force
www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/draft-recommendation-statement169/thyroid-cancer-screening1

 Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Fuente: US Preventive Services Task Force. Screening for thyroid cancer: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2017.4011

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.