

Detección de la enfermedad celíaca

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado recomendaciones sobre las pruebas de detección de la enfermedad celíaca.

¿Qué es la enfermedad celíaca?

La **enfermedad celíaca** es un tipo de trastorno autoinmunitario en el que el cuerpo reacciona al **gluten**, una proteína que se encuentra en el trigo, el centeno y la cebada. Cuando las personas que tienen enfermedad celíaca consumen alimentos que contienen gluten, se daña el intestino delgado. Los síntomas de la enfermedad celíaca pueden variar ampliamente. Algunas personas tienen síntomas muy leves o ninguno en absoluto. Otros tienen síntomas molestos, como diarrea, distensión abdominal, dolor abdominal y pérdida de peso. No obstante, incluso si no se presentan síntomas gastrointestinales, el daño provocado al intestino delgado podría dificultar que el organismo absorba ciertos nutrientes. Esta **mala absorción** puede provocar otros problemas como anemia o densidad ósea baja, incluso cuando no se presentan síntomas gastrointestinales. El pilar del tratamiento para la enfermedad celíaca es una alimentación sin gluten.

¿Qué prueba se usa para detectar la enfermedad celíaca?

La detección de la enfermedad celíaca se realiza mediante un análisis de sangre que detecta un anticuerpo que reacciona al gluten. Si el resultado de la prueba de detección es positivo, se pueden realizar más pruebas de diagnóstico. Esto generalmente incluye una **endoscopia**, mediante la que se introduce una cámara a través de la boca y hasta el intestino delgado para obtener muestras del tejido presente.

¿Cuál es la población de pacientes que se considera para la detección de la enfermedad celíaca?

La recomendación del USPSTF abarca a adultos, adolescentes y niños que no presentan signos o síntomas, gastrointestinales o de otro tipo, de la enfermedad celíaca.

¿Cuáles son los posibles beneficios y daños de la prueba de detección de la enfermedad celíaca?

Un posible beneficio de la prueba de detección de la enfermedad celíaca en personas sin síntomas es poder comenzar con una alimentación sin gluten de manera temprana, lo que podría prevenir o tratar algunas de las complicaciones no gastrointestinales de la mala absorción. Los posibles daños de la prueba de detección de la enfermedad celíaca incluyen la obtención de falsos positivos como resultados de la pruebas, lo que podría resultar en una endoscopia innecesaria o una abstinencia innecesaria de gluten, lo que puede disminuir la calidad de vida. En la actualidad, ningún estudio

investigó directamente los beneficios y daños de la detección de la enfermedad celíaca en la población general. Las personas que tienen antecedentes familiares de enfermedad celíaca o que tienen otras enfermedades autoinmunitarias tienen un mayor riesgo de padecer enfermedad celíaca y la detección en esta población podría ser más beneficiosa que en la población general. También es necesario realizar más estudios en esta población de mayor riesgo.

¿Cuán enfática es la recomendación de la detección de la enfermedad celíaca?

El USPSTF concluye que no existe evidencia suficiente para determinar si los beneficios de la detección de la enfermedad celíaca superan los daños.

Conclusión: recomendación actual para la detección de la enfermedad celíaca


El USPSTF llegó a la conclusión de que la evidencia actual no es suficiente para evaluar la comparación de beneficios y daños de la detección de la enfermedad celíaca en personas asintomáticas (esto se llama recomendación "I").

| Detección de la enfermedad celíaca | |
|--|---|
| <p>Población</p>  <p>ADULTOS, ADOLESCENTES Y NIÑOS que no presentan síntomas de la enfermedad celíaca</p> | <p>Clasificación de recomendaciones del USPSTF</p>  <p>La evidencia es insuficiente para realizar una recomendación.</p> |

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

US Preventive Services Task Force

www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/draft-recommendation-statement150/ceeliac-disease-screening

 Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Fuente: US Preventive Services Task Force. Detección de la enfermedad celíaca: declaración de recomendación del Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (Screening for celiac disease: US Preventive Services Task Force recommendation statement). JAMA. doi:10.1001/jama.2017.1462

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su condición médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.