

Examen pélvico en mujeres no embarazadas

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado una recomendación sobre la realización del examen pélvico en mujeres no embarazadas.

¿Qué es un examen pélvico?

Un examen pélvico es un tipo de examen ginecológico para las mujeres. A los fines de esta recomendación, el examen incluye todos o cualquiera de los siguientes: examen visual de los genitales externos y del interior de la vagina, al igual que del cuello uterino, mediante un espéculo; un examen bimanual; y un examen rectovaginal. En los exámenes bimanual y rectovaginal se intenta sentir (más que observar) determinadas partes de la pelvis, como las paredes vaginales, el cuello uterino, el útero y los ovarios.

Algunas de las afecciones que los profesionales de atención médica buscan durante un examen pélvico incluyen infecciones (p. ej., candidiasis, verrugas genitales, herpes genital y enfermedad pélvica inflamatoria), fibromas, pólipos del cuello uterino, quistes ováricos y, con menor frecuencia, cáncer del cuello uterino, los ovarios o el útero.

El USPSTF brinda declaraciones de recomendación separadas para las pruebas de detección de cáncer de cuello uterino (realizada mediante pruebas de Papanicolaou [PAP] solas o combinadas con pruebas para la detección de la infección por virus del papiloma humano [HPV]) y pruebas de detección de gonorrea/clamidia.

¿Cuál es la población de pacientes que se considera para la realización de exámenes pélvicos?

La recomendación del USPSTF abarca a mujeres de 18 años de edad o mayores que no estén embarazadas y que no tengan ningún síntoma ginecológico específico.

¿Cuáles son los posibles beneficios y daños de la realización del examen pélvico?

Son muy pocos los estudios que analizaron los beneficios y daños de los exámenes pélvicos realizados con el objetivo de detectar enfermedades. No resulta claro qué tan preciso es un examen pélvico para descubrir un problema ginecológico específico. Para muchos problemas ginecológicos, no resulta claro qué tan beneficioso es descubrirlos y tratarlos de manera temprana, cuando no hay síntomas, en comparación con descubrirlos más adelante, cuando aparecen los síntomas. Tampoco resulta claro hasta qué punto los hallazgos de falsos

negativos y falsos positivos pueden provocar daños, como pruebas adicionales, tratamiento innecesario y angustia.

¿Cuán enfática es la recomendación para realizar exámenes pélvicos?

No existe evidencia suficiente para establecer si los beneficios de realizar exámenes pélvicos superan los daños.

Conclusión: recomendación actual para la realización de exámenes pélvicos

El USPSTF llegó a la conclusión de que la evidencia actual no es suficiente para evaluar la comparación de beneficios y daños de la realización de exámenes pélvicos para detección de enfermedades en mujeres adultas asintomáticas no embarazadas (esto se llama recomendación "I").

Detección de afecciones ginecológicas mediante examen pélvico

Población



MUJERES ASINTOMÁTICAS
NO EMBARAZADAS

de 18 años de edad o mayores

Clasificación de recomendaciones del USPSTF



Declaración

La evidencia es **insuficiente** para realizar una recomendación.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/draft-recommendation-statement157/gynecological-conditions-screening-with-the-pelvic-examination

Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Dra. Jill Jin, MPH

Fuente: US Preventive Services Task Force. Detección de afecciones ginecológicas mediante examen pélvico: declaración de recomendación del Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (Screening for gynecologic conditions with pelvic examination: US Preventive Services Task Force recommendation statement). JAMA. doi:10.1001/jama.2017.0807

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su condición médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.