

Infección micótica de la uña

Una infección micótica de la uña es la invasión de un hongo a una uña.

La infección micótica es una de las enfermedades de las uñas más frecuentes en adultos. Generalmente se presenta en las uñas del pie, pero también puede afectar las uñas de la mano. La infección micótica de la uña también se llama **onicomicosis**.

Síntomas

Los síntomas de la infección micótica de la uña incluyen engrosamiento, desprendimiento y decoloración de la uña. A veces la piel de alrededor de la uña se ve engrosada o escamosa.

La infección micótica puede afectar diferentes partes de la uña. En la mayor parte de los casos, primero afecta los costados y la punta de la uña. A veces, la capa superior de la uña se cubre con marcas blancas. En raras ocasiones, la base de la uña se ve principalmente afectada.

Las infecciones micóticas de la uña pueden ser dolorosas y, si se trata de una uña del pie, pueden provocar dificultad para caminar.

Causas y factores de riesgo

Diferentes tipos de organismos pueden provocar una infección en la uña. Los hongos de la piel llamados **dermatofitos** son la causa más frecuente, pero la infección también puede ser causada por levaduras o moho.

Con frecuencia, las infecciones micóticas de la uña se asocian con infecciones micóticas de la piel de alrededor. Por ejemplo, una infección de la uña del pie suele asociarse con una infección micótica de la piel del pie (**pie de atleta**) y en estos casos, el mismo organismo puede ser responsable de ambas infecciones.

Otras condiciones que aumentan el riesgo de infecciones micóticas de la uña incluyen lesiones u otros daños en la uña o en la piel de alrededor de la uña, disminución del flujo sanguíneo a las extremidades y diabetes. Ciertas condiciones que debilitan las defensas naturales del cuerpo contra las infecciones, como la infección del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) o el uso de medicamentos que inhiben el sistema inmunitario, también aumentan el riesgo de infección. Algunas personas también pueden tener un componente genético que aumenta la susceptibilidad a infecciones micóticas de la uña.

Diagnóstico

Muchos médicos pueden tener sospecha de una infección micótica de la uña por el aspecto de la uña. A veces se toma una muestra de la uña y se evalúa para confirmar el diagnóstico e identificar el tipo de organismo que está causando la infección.

Tratamiento

No todas las personas con infecciones micóticas de la uña necesitan tratamiento. La decisión de tratarla, al igual que el tipo de tratamiento utilizado, depende de muchos factores que incluyen el alcance de la infección, posibles interacciones medicamentosas, costos y preferencia del paciente. Los medicamentos orales suelen utilizarse cuando varias uñas se ven afectadas. Debido a que algunos medicamentos orales, en raras ocasiones, provocan lesión hepática, durante el



tratamiento pueden realizarse varios análisis de sangre para monitorear la función hepática. Los tratamientos tópicos se aplican directamente sobre la superficie de la uña y en general se recomiendan cuando pocas uñas están afectadas. Debido a que las uñas de las manos y de los pies crecen lentamente, el tratamiento puede ser necesario durante varios meses antes de notar alguna mejora. Las infecciones micóticas de la uña pueden ser difíciles de tratar y la eliminación completa de la infección no siempre es posible. La recurrencia de infecciones micóticas de la uña también es frecuente. Las estrategias de prevención, como mantener las manos y los pies limpios y secos, evitar compartir cortaúñas o limas de uñas y usar calzado al caminar en lugares públicos como vestidores o baños públicos, pueden ayudar a reducir el riesgo de infecciones recurrentes.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Library of Medicine (Biblioteca Nacional de Medicina) medlineplus.gov/ency/article/001330.htm
- Mayo Clinic (Clínica Mayo) www.mayoclinic.org/diseases-conditions/nail-fungus/basics/definition/con-20019319

➕ Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en jamanetworkpatientpages.com.

Autor: Dr. Christopher C. Muth

Fuentes: National Library of Medicine, British Association of Dermatologists

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.