

Pruebas de detección del cáncer de piel

El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) ha publicado recomendaciones actualizadas acerca de las pruebas de detección del cáncer de piel.

¿Qué es el cáncer de piel?

La piel que se expone al sol puede dañarse, lo que hace que las células de la piel se dividan descontroladamente. Cuando esto ocurre en las capas externas de la piel, se lo conoce como **carcinoma de células escamosas**. El **carcinoma de células basales** ocurre cuando las células afectadas están apenas por debajo de las células escamosas de la piel. Las células que fabrican el pigmento marrón **melanina**, que da el color marrón a la piel, se llaman **melanocitos** y, cuando se vuelven cancerosos, el cáncer se llama **melanoma**. El cáncer de células escamosas y el de células basales se diseminan alrededor del lugar donde comienzan, pero no suelen diseminarse a otras partes del cuerpo. El melanoma representa solamente el 2 % de las clases de cáncer de piel, pero se disemina con rapidez por todo el cuerpo y puede provocar la muerte. Lo mejor es encontrar y extirpar estas clases de cáncer tempranamente. No se sabe si las pruebas de detección (buscar deliberadamente estas clases de cáncer de manera periódica) contribuyen a detectar el melanoma con la anticipación suficiente para ayudar a las personas.

¿Qué pruebas se usan para detectar el cáncer de piel?

Dado que el cáncer de piel puede verse al observar atentamente la piel, las pruebas de detección del cáncer de piel implican que el médico observe atentamente todas las superficies de la piel en busca de indicios de cáncer. Las lesiones sospechosas tienen algunas de estas características o todas ellas (**ABCDE**):

- Asimetría (una mitad no es idéntica a la otra)
- Bordes irregulares, desiguales o desaparejos
- Color que varía de un área a la otra
- Diámetro mayor a 6 mm (más grande que la goma de borrar de un lápiz)
- Evolucionan con el tiempo

Si nota que tiene alguna lesión con estas características, muéstrele al médico. En Hojas del Paciente de JAMA anteriores sobre la detección del cáncer de piel y sobre el melanoma, hay más información sobre estas clases de cáncer e imágenes del aspecto de algunos de ellos. Toda lesión sospechosa debe ser extirpada o se le debería hacer una biopsia, que es cuando el médico extirpa una parte de la lesión anormal de la piel para que un patólogo la analice.

¿Cuál es la población de pacientes que se considera para las pruebas de detección del cáncer de piel?

La recomendación de las pruebas de detección se hizo para los adultos que no tengan ningún síntoma asociado con el cáncer de piel ni antecedentes de lesiones premalignas o malignas de la piel. Estas recomendaciones de pruebas de detección no se aplican a quienes tengan una lesión sospechosa en la piel ni a quienes tengan un alto riesgo de desarrollar cáncer de piel (personas que tienen casos de cáncer de piel en la familia o que tienen un síndrome de cáncer de piel).

¿Cuáles son los beneficios y los daños potenciales de las pruebas de detección del cáncer de piel?

En general, el hecho de encontrar el cáncer de manera temprana debería ayudar a las personas. En muchos casos de cáncer de piel, el encontrarlos y extirparlos tempranamente reduce la cantidad de piel que se necesita extirpar, lo que hace que la cicatriz o la desfiguración sea menor. No hay ningún estudio definitivo que demuestre que hacer pruebas de detección del cáncer de piel derive en ayuda para una cantidad importante de personas.

Tampoco está claro si las pruebas de detección del cáncer de piel perjudican a alguien. La mayoría de las lesiones que se extirpan o a las que se les hace una biopsia porque se cree que son cáncer de piel resultan no ser cáncer. No se sabe si la extirpación de dichas lesiones perjudican a alguien.

¿Cuán enfática es la recomendación de las pruebas de detección del cáncer de piel?

No hay estudios que demuestren de forma definitiva que las pruebas de detección del cáncer de piel lastiman o ayudan a las personas.

Conclusión: recomendación actual para las pruebas de detección del cáncer de piel

El USPSTF llegó a la conclusión de que la evidencia actual es insuficiente (esto se llama recomendación "I") para evaluar la comparación de beneficios y daños de las pruebas de detección del cáncer de piel en adultos.

Pruebas de detección del cáncer de piel	
<p>Población</p>  <p>ADULTOS</p> <p>Que no tengan ningún síntoma asociado con el cáncer de piel</p>	<p>Clasificación de recomendaciones del USPSTF</p> <p>I</p> <p>Declaración</p> <p>La evidencia es insuficiente para realizar una recomendación.</p>

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov/cancer/skin/index.htm
- Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de los EE. UU. (US Preventive Services Task Force)
www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/RecommendationStatementFinal/skin-cancer-screening

Autor: Dr. Edward H. Livingston.

Fuente: US Preventive Services Task Force. Screening for skin cancer: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2016.8465.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con la afección médica que usted tiene, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.