

# Mononucleosis infecciosa

La mononucleosis infecciosa (“mononucleosis”) es una infección que causa dolor de garganta, fiebre, hinchazón de los ganglios y cansancio o fatiga.

## Causas de la mononucleosis infecciosa

Debido a que la mononucleosis infecciosa se transmite por exposición a la saliva, se puede contagiar al besar, compartir vasos o cubiertos y por las gotitas pequeñas que se diseminan al toser. Por lo general, la mononucleosis es causada por el virus de Epstein-Barr. Suele afectar de manera más frecuente a niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Entre otras enfermedades que causan síntomas similares, se incluyen las infecciones por otros virus que causan dolor de garganta, bacterias del género estreptococo (“faringitis estreptocócica”) o el citomegalovirus.

## Síntomas

La mayoría de los pacientes con mononucleosis presentan dolor de garganta, fiebre y dolor de cabeza, y se sienten cansados o fatigados. La mayoría también presenta hinchazón de los ganglios del cuello, detrás de las orejas e incluso hacia la parte de atrás de la cabeza. Algunos también presentan pus en las amígdalas y pequeños puntos rojos en el paladar.

## Pruebas

Un médico puede indicar una prueba de sangre para ayudar a diagnosticar la mononucleosis. Este puede buscar ciertos tipos de glóbulos blancos que se denominan **linfocitos**. Los pacientes con mononucleosis pueden presentar niveles altos de linfocitos en la sangre, especialmente, formas de estas células que se denominan **linfocitos atípicos**. Los linfocitos no son peligrosos y son producidos por el cuerpo para ayudar a combatir infecciones. Un médico también puede indicar una prueba de los anticuerpos que son producidos por los linfocitos para combatir la infección, la cual, por lo general, se denomina prueba de anticuerpos heterófilos. Debido a que el cuerpo tarda algún tiempo en producir estos anticuerpos, los resultados de estas pruebas son, a veces, normales en pacientes que realmente tienen mononucleosis, especialmente, durante aproximadamente la primera semana de infección.

## Tratamiento

El tratamiento para la mononucleosis consiste principalmente en descansar. Los pacientes pueden tomar medicamentos como acetaminofén, ibuprofeno o naproxeno para la fiebre y los dolores corporales. Se debe evitar administrar aspirina a niños debido a que está asociada con el síndrome de Reye. A veces se recetan corticosteroides en casos graves o para pacientes con complicaciones. Los pacientes deben descansar tanto como sea necesario, pero permanecer en cama no es necesario y no mejora

## Mononucleosis infecciosa



los resultados. Los antibióticos no ayudan, salvo que el paciente haya obtenido un resultado positivo en un estudio de para detectar faringitis estreptocócica. Muchos pacientes con mononucleosis presentan el bazo agrandado, que es parte de la respuesta de su cuerpo a la infección. Debido a que un bazo agrandado es más probable que se rompa, los pacientes con mononucleosis deben evitar los deportes de contacto y las actividades que podrían resultar en golpes al abdomen hasta que se hayan recuperado. La recuperación completa de la mononucleosis puede llevar 3 meses o más.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)

[www.cdc.gov/epstein-barr/about-mono.html](http://www.cdc.gov/epstein-barr/about-mono.html)

➕ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Las traducciones al español están disponibles en la pestaña de contenido complementario.

**Autor:** Dr. Mark H. Ebell, MS

**Divulgaciones relacionadas con conflictos de interés:** El autor ha completado y presentado el Formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

**Fuentes:** Ebell MK, Call M, Shinholser J, Gardner J. Does this patient have infectious mononucleosis? The Rational Clinical Examination Systematic Review. *JAMA*. doi: 10.1001/jama.2016.2111

Ebell MH. Epstein-Barr virus infectious mononucleosis. *Am Fam Physician*. 2004;70(7):1279-1287.

Womack J, Jimenez M. Common questions about infectious mononucleosis. *Am Fam Physician*. 2015;91(6):372-376.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con la afección médica que usted tiene, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.