

Enfermedad de Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer es una causa frecuente de demencia en adultos mayores.

Causas de la enfermedad de Alzheimer

El desarrollo de la enfermedad de Alzheimer está relacionado con 2 proteínas anormales del cerebro llamadas **β -amiloide** y **tau**, que son tóxicas para las células del sistema nervioso (neuronas) del cerebro. La acumulación de estas proteínas en las neuronas provoca, con el tiempo, la muerte de neuronas, una función cerebral disminuida y síntomas de demencia. **Demencia** es un término usado para describir un deterioro de las capacidades mentales, incluidos la memoria, el lenguaje y el pensamiento lógico.

No se conoce exactamente qué desencadena la enfermedad de Alzheimer. Tiende a ser hereditario, por lo que hay un componente genético. Se han identificado más de 30 genes que pueden estar involucrados con la enfermedad de Alzheimer. Se ha descubierto que hay tres genes que se transmiten de padres a hijos de manera dominante y que alrededor de la mitad de los hijos de un padre afectado también desarrollan, con el tiempo, la enfermedad de Alzheimer.

Los síntomas de la enfermedad de Alzheimer ocurren, por lo general, después de los 65 años; pero, con frecuencia, los tipos hereditarios de la enfermedad de Alzheimer se desarrollan antes.

Síntomas

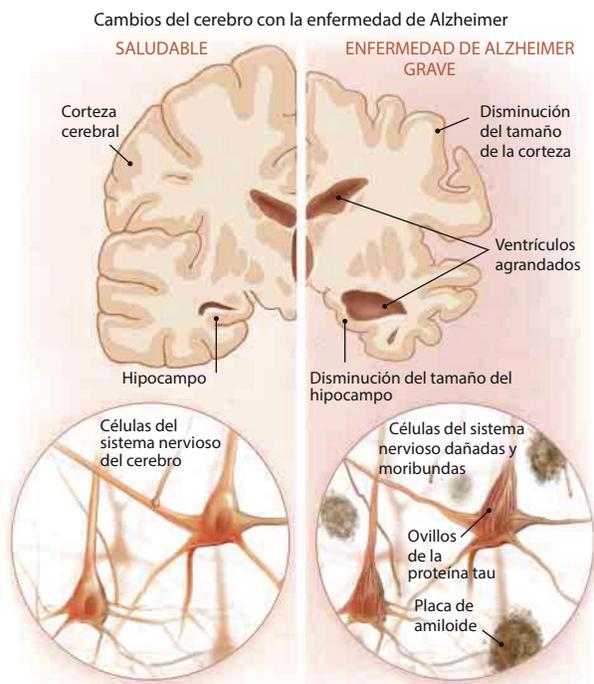
Los síntomas de demencia provocados por la enfermedad de Alzheimer varían de leves a muy graves.

- Los síntomas de la enfermedad de Alzheimer leve incluyen problemas para recordar eventos recientes (suele ser el primer síntoma), poner cosas en lugares equivocados; perderse en un lugar conocido; problemas para completar tareas complejas, como pagar las cuentas; y cambios en el estado de ánimo y en la personalidad.
- Los síntomas de la enfermedad de Alzheimer moderada incluyen mayor pérdida de la memoria y confusión, mayores cambios en el estado de ánimo y en la personalidad, que pueden incluir hostilidad o paranoia, no reconocer a integrantes de la familia ni a amigos, y necesitar ayuda para realizar actividades como vestirse o ir al baño.
- Los síntomas de la enfermedad de Alzheimer grave incluyen perder la capacidad del habla y depender de otras personas por completo para realizar todas las actividades diarias.

El envejecimiento normal también causa cierto grado de pérdida de la memoria. Es importante no confundir los cambios normales en el funcionamiento de la mente propios de la edad con la demencia. Los cambios causados por el envejecimiento normal no deberían generar problemas con las actividades diarias.

Pruebas para detectar la enfermedad de Alzheimer

El diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer involucra varias pruebas de la función cerebral, que se conocen como pruebas neuropsicológicas. También se realizan, por lo general, pruebas de diagnóstico por imágenes del cerebro, tanto para buscar signos de la enfermedad de Alzheimer como para descartar otras afecciones que pueden causar síntomas similares. Generalmente, se hacen análisis de sangre para descartar otros problemas, como enfermedades de la tiroides o deficiencias vitamínicas, que pueden causar síntomas de demencia. Los análisis de sangre o los análisis de líquido cefalorraquídeo también pueden ayudar a detectar las proteínas



anormales que se acumulan en el cerebro, pero estos análisis no siempre se realizan.

Tratamiento

Actualmente, no hay una cura para la enfermedad de Alzheimer. Los medicamentos actuales pueden enlentecer el progreso de la enfermedad, pero no pueden revertirla. Se pueden usar otros medicamentos para tratar los problemas relacionados con el sueño, la ansiedad o la depresión que se desarrollan junto con la enfermedad de Alzheimer.

Esta es un área de investigación activa. Actualmente, hay varios ensayos clínicos en curso para investigar clases nuevas de medicamentos, como anticuerpos dirigidos contra la proteína β -amiloide.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Institute on Aging (Instituto Nacional sobre el Envejecimiento) www.nia.nih.gov/alzheimers

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en jama.com. Muchas están disponibles en inglés y en español.

Autora: Dra. Jill Jin, MPH

Fuentes: National Institute on Aging Stevens L. Alzheimer disease [JAMA Patient Page]. *JAMA*. 2001;286(17):2194. Langa KM, Levine DA. The diagnosis and management of mild cognitive impairment: a clinical review. *JAMA*. 2014;312(23):2551-2561.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.