

Acné

El acné es el trastorno de la piel más frecuente en los Estados Unidos.

La mayoría de las personas con acné son adolescentes y jóvenes adultos, pero la afección puede persistir hasta la adultez. El acné en la adultez está volviéndose más frecuente, especialmente en las mujeres, por motivos que no se comprenden. El acné, por lo general, afecta la cara, el pecho y la parte superior de la espalda. Si no se trata, el acné puede causar decoloración temporal de la piel o cicatrices permanentes. En algunas personas, el acné puede provocar baja autoestima, el deseo de evitar situaciones sociales e incluso depresión.

¿Qué causa acné?

- **Recambio de las células de la piel:** La piel siempre está renovándose, despojándose de células muertas a medida que emergen células nuevas. A veces, este proceso se acelera, lo que provoca una acumulación de células muertas de la piel dentro de los folículos del vello.
- **Producción de sebo:** Las glándulas asociadas a los folículos del vello en la piel secretan **sebo**, un material ceroso que humecta la piel. El cuerpo produce más sebo cuando los **andrógenos** (hormonas) aumentan; es por eso que el acné se produce, por lo general, durante la pubertad. El sebo atrapa las células muertas de la piel dentro del folículo, lo que provoca un **comedón** (tapón pequeño).
- **Colonización bacteriana:** Una bacteria que vive en la piel y que, por lo general, es inofensiva puede multiplicarse dentro de un comedón. El resultado es una **inflamación** (enrojecimiento e hinchazón), lo que provoca una ruptura del comedón debajo de la piel. Esta ruptura puede provocar lesiones mayores y más dolorosas.

Hay otros factores que pueden contribuir al acné. Se cree que la genética influye y hace que algunas personas sean más propensas que otras a desarrollar acné. La fricción (de un casco, de una vincha, de la ropa apretada o por refregarse la piel) y toquetear o apretar las lesiones del acné pueden causar acné o empeorarlo. Los fármacos, incluidos los corticoesteroides y los anticonvulsivos pueden contribuir al acné. Algunos cosméticos y productos para el cabello empeoran el acné.

Tratamiento

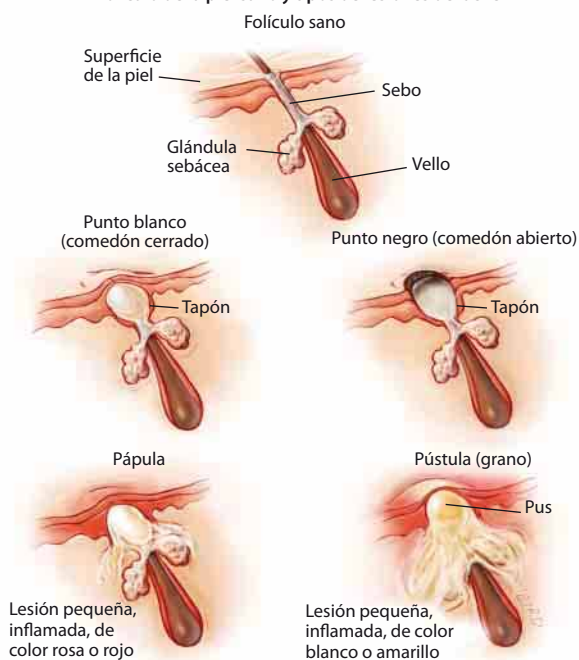
La gravedad del acné depende del tipo de lesiones presentes y de cuánta piel esté afectada. La mayoría de los casos de acné pueden tratarse con éxito. Pero, incluso con el uso adecuado de medicamentos, puede llevar hasta 2 meses ver una mejora. El acné moderado, por lo general, puede tratarse con medicamentos **tópicos** (aplicados sobre la piel) de venta libre. Para un acné más grave, es posible que el médico recete medicamentos tópicos más fuertes, antibióticos orales o anticonceptivos orales (para las mujeres). Para tratar el acné grave, se usa isotretinoína, pero es necesario realizar un monitoreo estricto de los pacientes que toman este fármaco.

Autor: Amy E. Thompson, MD

Fuentes: American Academy of Dermatology, National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases

Lawley LP, McCall CO, Lawley TJ. Eczema, psoriasis, cutaneous infections, acne and other common skin disorders. En: Longo DL, Fauci AS, Kasper DL, et al, eds. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 18th ed. New York, NY: McGraw-Hill; 2012:395-404.

Folículo de la piel sano y tipos de lesiones del acné



Los **nódulos** y los **quistes** son lesiones del acné mayores y más profundas. Pueden ser dolorosas y pueden dejar una cicatriz cuando cicatrizan.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- American Academy of Dermatology (Academia Americana de Dermatología)
www.aad.org/dermatology-a-to-z/diseases-and-treatments/a---d/acne
www.skincarespecialists.com/acnetnet/index.html
- National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases (Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel)
www.niams.nih.gov/Health_Info/Acne/default.asp

➤ Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en jama.com. Muchas de estas Hojas están disponibles en inglés y en español.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.