

## Reemplazo de válvula aórtica transcatóter

El reemplazo de válvula aórtica transcatóter (transcatheter aortic valve replacement, TAVR) es una manera de tratar la estenosis aórtica.

### El problema de la estenosis aórtica

La **válvula aórtica** es una compuerta de sentido único ubicada entre la cámara de mayor tamaño del corazón, el ventrículo izquierdo, y el resto del cuerpo. En ocasiones, a medida que las personas envejecen, la válvula aórtica deja de abrirse correctamente y no permite el paso de suficiente sangre. Esta afección recibe el nombre de **estenosis aórtica**. Algunas personas que tienen estenosis aórtica no presentan ningún síntoma. No obstante, si la enfermedad se vuelve lo bastante severa, por lo general, las personas tendrán mareos, desmayos, problemas para respirar o dolor de pecho.

### Tratamientos para la estenosis aórtica

Cuando la estenosis aórtica es severa y provoca síntomas, el mejor tratamiento consiste en reemplazar la válvula aórtica anterior con una nueva. Esto recibe el nombre de **reemplazo de válvula aórtica**. La válvula aórtica nueva puede estar compuesta por partes mecánicas (**válvula mecánica**) o por tejido de animales (**válvula de tejido** o **válvula bioprotésica**), como cerdos o vacas. A veces, también se pueden utilizar válvulas de donantes humanos. Otras opciones de tratamiento incluyen la reparación de la válvula aórtica anterior o el uso de medicamentos que ayuden con los síntomas, pero estas opciones no son tan efectivas como el reemplazo de válvula aórtica.

El método tradicional para el reemplazo de válvula aórtica ha sido la cirugía a corazón abierto, en la cual se abre el esternón, el hueso al frente del pecho que cubre el corazón, para tener acceso al corazón. Durante este proceso, el corazón es detenido y una máquina de derivación mantiene el flujo sanguíneo en todo el cuerpo mientras un cirujano reemplaza la válvula aórtica. Sin embargo, en algunas personas de edad avanzada que tienen problemas de salud desde hace mucho tiempo, la cirugía a corazón abierto puede ser muy riesgosa, ya que sería improbable que estos pacientes se recuperen después de la cirugía. Se considera que estas personas tienen un alto riesgo quirúrgico.

### TAVR: un enfoque diferente

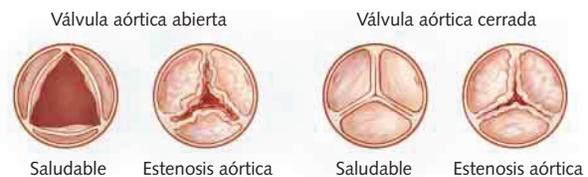
En 2011, la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration) de los EE. UU. aprobó un nuevo tipo de procedimiento denominado **reemplazo de válvula aórtica transcatóter (TAVR)** como opción para el reemplazo de válvula aórtica en personas con alto riesgo quirúrgico. Este procedimiento se sirve de un catéter (un tubo suave y flexible) para reemplazar la válvula aórtica anterior con una nueva llegando al corazón por medio de los vasos sanguíneos, en lugar de acceder en forma directa al corazón mediante la apertura de la pared torácica. Con el TAVR, se inserta un catéter en el cuerpo a través de un orificio pequeño en la ingle, en el cuello o en el pecho entre las costillas, y no es necesario realizar una gran incisión en el pecho ni una derivación cardíaca. Por lo tanto, es un procedimiento más inocuo para el cuerpo y una buena opción para personas con alto riesgo quirúrgico.

**Autores:** Jill Jin, MD, MPH

**Fuente:** Manning WJ. Asymptomatic aortic stenosis in the elderly: a clinical review. *JAMA*. 2013;310(14):1490-1497.

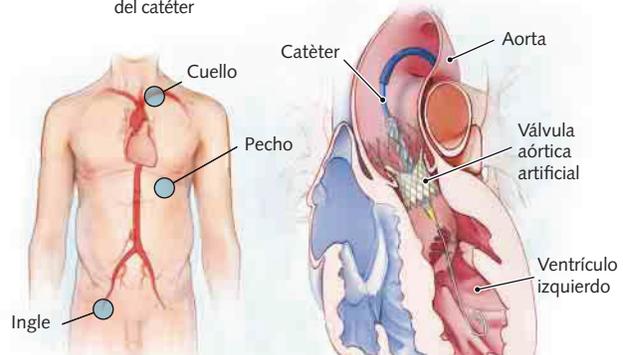
Dado que el TAVR es un procedimiento bastante novedoso, aún se realizan estudios para investigar los resultados a largo plazo. En estudios anteriores, los pacientes con alto riesgo quirúrgico que se someten al TAVR, en lugar de a una cirugía a corazón abierto tradicional, para el reemplazo de válvula aórtica tienen menor riesgo de muerte. No obstante, también hay un mayor riesgo de accidente cerebrovascular con el TAVR en comparación con la cirugía a corazón abierto. Por lo general, un equipo de especialistas y cirujanos cardíacos decide qué opción, el TAVR o la cirugía a corazón abierto, es la mejor para personas que necesitan un reemplazo de válvula aórtica.

### Válvula aórtica (vista desde arriba)



### Reemplazo de válvula aórtica transcatóter

Posibles lugares para la inserción del catéter      Colocación de una válvula aórtica artificial



### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

American Heart Association (Asociación Americana del Corazón)  
[www.heart.org/HEARTORG/Conditions/More/HeartValveProblemsandDisease/Options-for-Heart-Valve-Replacement\\_UCM\\_450816\\_Article.jsp](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/More/HeartValveProblemsandDisease/Options-for-Heart-Valve-Replacement_UCM_450816_Article.jsp)

**+** Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [jama.com](http://jama.com). Muchas están disponibles en inglés y en español.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su enfermedad médica personal, JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.