

## La medicina hospitalaria y los hospitalistas

**La medicina hospitalaria es un campo de la medicina que se dedica a brindar a los pacientes atención de alta calidad durante su estadía hospitalaria.**

La medicina hospitalaria es la especialidad médica de más rápido crecimiento en los Estados Unidos. Los médicos que practican la medicina hospitalaria se llaman **hospitalistas**. Los hospitalistas suelen estar capacitados en medicina interna, pediatría o medicina familiar.

### La era de la medicina hospitalaria

En el pasado, cuando se admitía a un paciente al hospital, el **médico de atención primaria** (primary care physician, **PCP**) del paciente también lo atendía todos los días en el hospital. Sin embargo, generalmente era difícil para los PCP ver todos los días tanto a sus pacientes clínicos con citas regulares como a sus pacientes hospitalizados. En consecuencia, los hospitales comenzaron a contratar a **hospitalistas**, médicos que atienden a pacientes mientras están en el hospital. Estos médicos no ven a pacientes en clínicas o consultorios ambulatorios. En los hospitales en los que hay hospitalistas, los PCP suelen brindar atención a sus pacientes solo fuera del hospital.

### Los beneficios de tener hospitalistas

Los hospitalistas están especialmente capacitados para trabajar en un entorno hospitalario. A diferencia de los PCP, los hospitalistas suelen estar presentes físicamente en el hospital cuando están trabajando. Por lo tanto, están más disponibles que los PCP y pueden responder con mayor rapidez a los problemas que surgen durante la hospitalización.

Los hospitalistas también tienen un conjunto de habilidades especiales que pueden beneficiar a los pacientes hospitalizados.

- Generalmente, conocen bien el sistema hospitalario y pueden coordinar la atención con los especialistas y los consultores de manera efectiva.
- Tienen experiencia en implementar transiciones de la atención, como transferencias a centros especializados de enfermería si es necesario.
- Tienen experiencia en realizar muchos procedimientos médicos hospitalarios.
- Están dedicados a maximizar la calidad de la atención en el hospital.

### Las desventajas de tener hospitalistas

La mayor desventaja del modelo de medicina hospitalaria es que, a diferencia de los PCP, los hospitalistas no conocen el historial

médico de sus pacientes cuando se les admite por primera vez en el hospital. Los hospitalistas deben analizar detalladamente la historia con sus pacientes, lo que puede llevar mucho tiempo. Sin embargo, los hospitalistas generalmente hablan con el PCP de un paciente para obtener información de antecedentes. Otra posible desventaja es el seguimiento luego de otorgar el alta del hospital. Si el PCP de un paciente no participa durante la estadía hospitalaria del paciente, el PCP puede descubrir qué pasó solo a través de la historia clínica o el relato del propio paciente, ninguno de los cuales es tan ideal como estar directamente presente.

La conclusión es que siempre debe haber una línea de comunicación abierta entre el PCP y el hospitalista del paciente.

### Qué puede hacer como paciente

Si le admiten en el hospital bajo la atención de un hospitalista, hay algunas cosas que puede hacer para que su estadía hospitalaria transcurra con la menor cantidad de problemas posible.

- Tenga el nombre y la información de contacto de su PCP y entréguelos a su hospitalista cuando se le admita por primera vez en el hospital.
- Traiga una lista completa y actualizada de sus medicamentos, incluso si su PCP es parte de la misma red de hospitales, porque a veces las listas del sistema no están actualizadas.
- Si es posible, llame personalmente a su PCP para informarle que usted está hospitalizado. Generalmente, esto puede facilitar el establecer la comunicación entre su PCP y su hospitalista.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Society of Hospital Medicine (Sociedad de Medicina Hospitalaria)  
[www.hospitalmedicine.org](http://www.hospitalmedicine.org)

**+** Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [jama.com](http://jama.com). Muchas están disponibles en inglés y en español.

**Autora:** Jill Jin, MD, MPH  
**Fuente:** Society of Hospital Medicine

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de la atención médica pueden fotocopiar esta Hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.