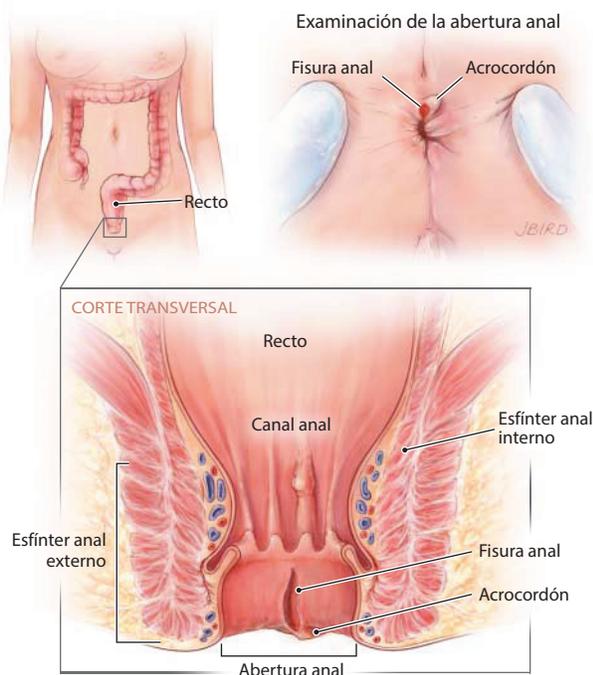


## Fisura anal

**Una fisura anal es un desgarro en la abertura del ano que puede provocar dolor, picazón y sangrado.**

Las fisuras anales son comunes en los lactantes, pero son menos comunes en los niños más grandes. Se producen en los adultos de todas las edades. El dolor, que puede ser bastante intenso, por lo general, se produce durante la defecación y después de esta. La causa más común de las fisuras anales es el estreñimiento, pero la diarrea también puede ser una causa. Las fisuras anales suelen ser el resultado de un ciclo en el cual usted siente dolor como resultado del estreñimiento, evita defecar y, de este modo, se empeora el estreñimiento. El tratamiento incluye cambiar la dieta para eliminar la diarrea o el estreñimiento, y medicamentos tópicos para ayudar a que cicatrice el desgarro. Sin embargo, algunas personas necesitan someterse a una cirugía para tratar una fisura anal. Las fisuras anales no están asociadas con el cáncer, pero usted siempre debe hablar con su médico si sangra al defecar.

### Características de una fisura anal crónica



### Síntomas y diagnóstico

Los síntomas más comunes son dolor al defecar y sangre en el papel higiénico. Las fisuras anales agudas suelen mejorar rápidamente. Una fisura crónica, que puede ser más difícil de tratar, es aquella que dura más de 6 semanas.

**Autora:** Deborah Tolmach Sugerman, MSW

**Divulgación relacionada con los conflictos de intereses:** La autora ha completado y presentado el formulario del Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (International Committee of Medical Journal Editors, ICMJE) para la divulgación de posibles conflictos de intereses, y no se informó ningún conflicto.

**Fuente:** McQuaid KR. Gastrointestinal disorders. In: Papadakis MA, McPhee SJ, Rabow MW, Berger TG, eds. *Current Medical Diagnosis and Treatment* 2014. New York, NY: McGraw-Hill; 2013:chap 15.

Por lo general, un médico puede ver fácilmente si usted tiene una fisura anal. Para realizar el diagnóstico, es posible que este utilice un instrumento llamado anoscopio para examinar el canal anal.

### Causas

El estreñimiento puede provocar un desgarro en la piel del ano. Cuando eso sucede, el dolor al defecar puede provocar espasmos en el músculo esfínter anal. Esto, a su vez, significa que hay un menor flujo sanguíneo en el área, y hace que sea más difícil que cicatrice la fisura. El dolor también puede hacer que las personas se resistan a defecar, lo que empeora el estreñimiento. Otras causas son la diarrea y la enfermedad de Crohn.

Si siente dolor anal durante más de 10 días, debe consultar a un médico para descartar una infección, una complicación de la enfermedad intestinal inflamatoria, una afección hemorroidal o cáncer de ano.

### Tratamiento

Los tratamientos en el hogar y de venta libre incluyen sentarse en una tina con agua tibia, tratar el estreñimiento con una dieta alta en fibras, un suplemento de fibras y abundante líquido, y ungüentos no recetados, incluidos vaselina, lidocaína al 5 % o lidocaína al 2.5 % más prilocaína al 2.5 %, óxido de zinc o hidrocortisona tópica/en crema al 1 %.

Una segunda línea de tratamiento puede incluir ungüentos tópicos con concentración de venta bajo receta que contienen medicamentos, como nitroglicerina, diltilazem o nifedipina para relajar los músculos del esfínter.

Otra opción de tratamiento es la cirugía, que suele realizarse en un establecimiento ambulatorio. Un tipo de cirugía incluye la inyección de toxina botulínica en el esfínter anal. Otro tipo de cirugía incluye una operación para cortar una pequeña parte del esfínter anal interno. Esto mejora el flujo sanguíneo al desgarro y reduce los espasmos. La cirugía no cicatriza el desgarro, pero suele ser exitosa al prevenir la recurrencia de fisuras anales.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

National Library of Medicine (Biblioteca Nacional de Medicina)

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/001130.htm>

American Society of Colon and Rectal Surgeons (Sociedad Americana de Cirujanos de Colon y Recto)

[http://www.fascrs.org/patients/conditions/anal\\_fissure](http://www.fascrs.org/patients/conditions/anal_fissure)

**+** Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [jama.com](http://jama.com). Muchas están disponibles en inglés y en español. En la edición del 2 de octubre de 2013, se publicó una Hoja para el Paciente sobre estreñimiento.

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta Hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.