

Conjuntivitis

La conjuntiva es una membrana delgada que cubre el interior de los párpados y la parte blanca del ojo (la esclerótica). La inflamación o infección de la conjuntiva se denomina conjuntivitis. Puede ser causada por virus, bacterias, hongos, alergias, exposición a químicos o agentes irritantes o la presencia de un cuerpo extraño en el ojo, como lentes de contacto duros o rígidos, durante un tiempo prolongado. Los virus que causan el resfriado común también pueden provocar conjuntivitis. La duración del curso normal de la conjuntivitis viral es similar al de las infecciones del tracto respiratorio superior y los peores síntomas se producen entre los 3 y 5 días y desaparecen entre los 7 y 14 días. La conjuntivitis bacteriana suele ser causada por *Streptococcus* o *Staphylococcus*. Estas bacterias viven en la piel humana y pueden contaminar el maquillaje de ojos u otros productos. Con menor frecuencia, las infecciones por clamidia o gonorrea pueden causar conjuntivitis. La conjuntivitis bacteriana suele desaparecer entre los 2 y 5 días sin tratamiento, pero puede requerir antibióticos tópicos (gotas o ungüento). Estos tipos de conjuntivitis infecciosa son muy contagiosos y se propagan fácilmente entre las personas.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA CONJUNTIVITIS

- Enrojecimiento
- Sensibilidad a la luz
- Sensación arenosa, picazón o ardor
- Hinchazón de los párpados
- Secreción
- Aumento del lagrimeo

Si los síntomas no desaparecen en el plazo previsto, si tiene un sistema inmune debilitado o si presenta cualquiera de los siguientes síntomas, debe buscar atención médica inmediata.

- Dolor en los ojos o sensibilidad a la luz moderados a graves
- Disminución de la visión, visión borrosa o visión doble que no desaparecen después de quitar la secreción de los ojos
- Aumento del enrojecimiento de los ojos

Si una persona tiene un resfriado o presenta síntomas respiratorios, es posible que el mismo virus respiratorio cause conjuntivitis. La conjuntivitis por herpes puede ocurrir cuando hay ampollas similares al herpes en otras partes del cuerpo. La conjuntivitis bacteriana puede causar secreción espesa de color amarillo verdoso. Con los virus es más común una secreción acuosa.

TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN

Las lágrimas artificiales de venta libre pueden aliviar los síntomas. Los antibióticos no curan la conjuntivitis viral; algunos tipos, como la conjuntivitis causada por herpes, pueden requerir medicamentos antivirales. La conjuntivitis bacteriana puede curarse sin tratamiento, pero los antibióticos tópicos pueden acortar la enfermedad.

Para prevenir la propagación de la conjuntivitis, lávese las manos o utilice un producto limpiador a base de alcohol, evite tocarse y frotarse los ojos y lávese la secreción de alrededor de los ojos varias veces al día. No comparta las toallas, el maquillaje ni los anteojos. Por lo general, los pacientes no asisten a la escuela o al trabajo hasta que la secreción haya desaparecido o hasta que se haya iniciado la terapia con antibióticos.

Fuentes: National Library of Medicine, Centers for Disease Control and Prevention
Cronau H, Kankanala RR, Mauer T. Diagnosis and management of red eye in primary care. *Am Fam Physician.* 2010; 81(2):137-144.
Sethuraman U, Kamat D. The red eye: evaluation and management. *Clin Pediatr.* 2009;48(6):588-600.

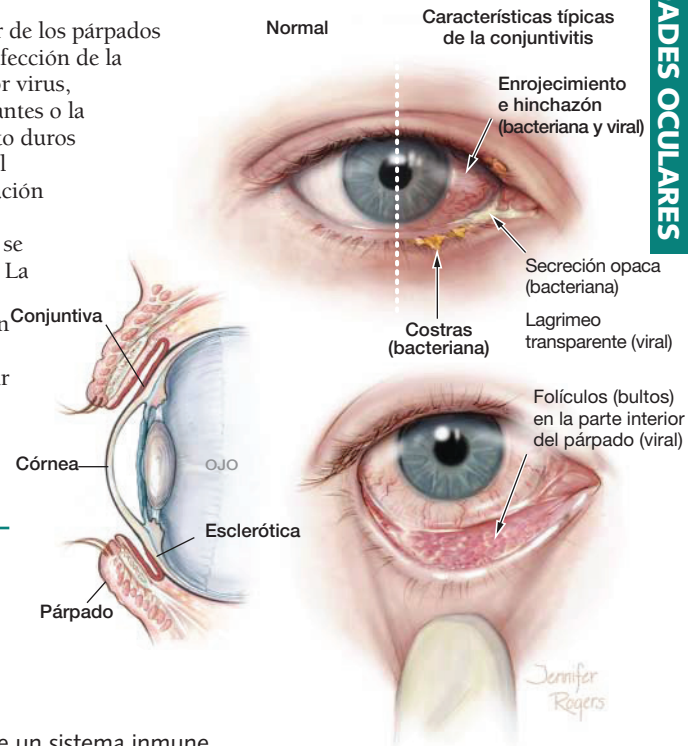
Denise M. Goodman, MD, MS, Redactora

Jennifer Rogers, MS, Ilustradora en práctica

Edward H. Livingston, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

Conjuntivitis



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Library of Medicine (Biblioteca Nacional de Medicina)
www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMH0002005
www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/001010.htm
- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)
www.cdc.gov/conjunctivitis/index.html

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y en español. En el número del 16 de febrero de 2000, se publicó una Hoja para el Paciente sobre la salud de los ojos y en el número del 8 de agosto de 2012, se publicó una Hoja para el Paciente sobre sequedad ocular.

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES