

Gastroenteritis vírica

La gastroenteritis es una afección inflamatoria del estómago y los intestinos. La infección por un virus (partícula infecciosa que se transmite a través del contacto directo con personas, agua o alimentos contaminados y superficies o materiales infectados) es la causa más común de gastroenteritis aguda en los países desarrollados. La gastroenteritis vírica es causada por muchos tipos de virus, entre los que se incluyen el norovirus (anteriormente denominado virus tipo Norwalk), el rotavirus y el adenovirus.

SÍNTOMAS

- Diarrea.
- Náuseas y vómitos.
- Dolor y distensión abdominal.
- Pueden presentarse dolores musculares, fiebre y malestar, pero no en todos los casos. En general, los síntomas se resuelven por sí solos en 2 o 3 días.

DIAGNÓSTICO

La gastroenteritis vírica se transmite de persona a persona y puede presentarse en brotes o epidemias (aumento repentino de una determinada enfermedad dentro de un área o población). En los antecedentes médicos se busca determinar la exposición a otras personas con gastroenteritis, viajes o consumo de alimentos preparados por otros.

Dado que muchos tipos de enfermedades pueden causar diarrea, náuseas y dolor abdominal, es importante evaluar otras causas de estos síntomas, como apendicitis, obstrucción intestinal, hepatitis y otras afecciones gastrointestinales. Por lo general, no se realizan análisis de laboratorio para identificar el virus específico, pero pueden realizarse análisis de sangre o de material fecal, radiografías, y otras pruebas si los síntomas persisten durante varios días o si se sospecha de un problema más grave.

TRATAMIENTO

La mayoría de los casos de gastroenteritis vírica solo dura unos pocos días, y por lo tanto, las personas afectadas no suelen necesitar atención médica. Para tratar la gastroenteritis vírica no se utilizan antibióticos ni ningún otro medicamento específico. La complicación más frecuente es la **deshidratación** (pérdida del agua necesaria para el funcionamiento normal del cuerpo), de modo que las personas afectadas deben tomar mucho líquido, lo que incluye **soluciones de rehidratación** por vía **oral** (por la boca). En casos graves de deshidratación, podría necesitarse atención hospitalaria y administración de líquido por vía **intravenosa** (a través de una vena). Los bebés, los niños pequeños, las personas mayores y las personas con sistemas inmunitarios debilitados (debido a cáncer, mala nutrición, infección por virus de inmunodeficiencia humana u otras enfermedades crónicas) pueden sufrir casos más graves de gastroenteritis vírica.

PREVENCIÓN

- El modo más importante de prevenir la gastroenteritis vírica es lavándose las manos frecuentemente con agua tibia y jabón durante, al menos, 20 segundos por vez. Lávese las manos antes de comer y luego de usar el baño, cambiar pañales o estar en lugares públicos (por si ha tocado superficies como picaportes, botones de ascensores, pasamanos y carritos de compra).
- En lugares donde hay grandes grupos de personas en contacto cercano, existe un mayor riesgo de que se produzcan brotes de gastroenteritis vírica. Esto incluye asilos de ancianos, guarderías, banquetes, cruceros, campus universitarios y bases militares.
- Se recomienda colocar a los bebés una vacuna contra el rotavirus.

Janet M. Torpy, MD, Autora

Cassio Lynn, MA, Ilustrador

Robert M. Golub, MD, Editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con los pacientes.

Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales) www.niddk.nih.gov
- Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) www.cdc.gov
- World Health Organization (Organización Mundial de la Salud) www.who.int

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA, vaya al índice de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español. Se publicó una Hoja para el Paciente sobre enfermedades transmitidas por los alimentos en la edición del 10 de septiembre de 2003, otra sobre hepatitis A se publicó en la edición del 13 de julio de 2005 y otra sobre apendicectomía se publicó en la edición del 7 de diciembre de 2011.

Fuentes: National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, Centers for Disease Control and Prevention, World Health Organization, American College of Gastroenterology

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES