

Mordedura de serpiente

Existen muchos tipos de serpientes en todas partes del mundo que viven cerca de los seres humanos. Más de 20,000 personas en todo el mundo mueren cada año por mordeduras de serpientes. Muchas heridas producidas por mordeduras de serpientes se pueden prevenir mediante una mayor educación acerca de las serpientes y cómo evitarlas. Una mordedura de serpiente es una emergencia médica.

TIPOS DE MORDEDURAS DE SERPIENTES

Las serpientes **venenosas** liberan veneno peligroso cuando muerden a sus presas. No todas las mordeduras de una serpiente venenosa liberan veneno, pero siempre hay una posibilidad. Las serpientes **no venenosas** también muerden, pero sus mordeduras no inyectan veneno en la herida. El **envenenamiento** es la liberación del veneno de la serpiente en el cuerpo de la presa o de la persona. Las serpientes venenosas utilizan los colmillos para inyectar su veneno; estos colmillos suelen dejar 1 o 2 marcas de pinchazos en el lugar de la mordedura. Las mordeduras de serpientes no venenosas suelen dejar un patrón semicircular que parece una gran sonrisa en la superficie de la piel.

TRATAMIENTO

- Después de una mordedura de serpiente, busque atención médica de inmediato.
- Trate de recordar la forma de la cabeza y el cuerpo, así como el color de la serpiente, para identificar el tipo de serpiente y ayudar a administrar el tratamiento adecuado. Una foto, tomada desde una distancia segura, puede ser útil.
- Mantenga la calma y muévase lo menos posible. Esto puede limitar la propagación del veneno de la serpiente. Quítese las cosas que puedan hacer presión sobre el área, tales como joyas, ropa o zapatos.
- No utilice torniquetes ni dispositivos de succión. No corte el área alrededor de la mordedura. Estos remedios tradicionales no ayudan y pueden dañar al paciente y empeorar aún más la situación.
- Se puede administrar una vacuna contra el tétanos si el paciente no la ha recibido recientemente.
- En caso de envenenamiento grave, se puede administrar un antídoto específico para el tipo de serpiente que realizó la mordedura. Esto ayuda a neutralizar el efecto del veneno de la serpiente en el caso de mordeduras que representan un riesgo para la vida o para las extremidades.
- Las personas con síntomas graves (taquicardia, dificultad para respirar, hinchazón grave, presión arterial baja, intenso sangrado externo o interno, parálisis, shock o colapso circulatorio) pueden requerir atención médica de apoyo, como la administración de medicamentos y líquidos por vía oral o intravenosa o tratamientos respiratorios. Es posible que se necesiten cuidados intensivos y soporte vital para los casos más graves de mordeduras de serpientes, especialmente en niños pequeños o personas ancianas.

CÓMO EVITAR LAS MORDEDURAS DE SERPIENTES

- Use pantalones largos y botas cuando camine o trabaje entre la maleza, en bosques o en hábitats conocidos de serpientes.
- No utilice las manos para mover madera u hojas amontonadas.
- Cuídese de las serpientes que viven en el agua o cerca de ella.
- Si ve una serpiente, deje que pase. Muévase lentamente hacia atrás y aléjese de la serpiente.
- No se acerque a una serpiente ni trate de agarrarla aunque parezca muerta; muchas heridas por mordedura de serpiente ocurren porque las personas tocan o molestan a la serpiente.
- Enseñe a los niños a evitar las serpientes y sus hábitats. Debido a su tamaño corporal pequeño, los niños son más propensos a tener una reacción grave si se produce envenenamiento durante una mordedura de serpiente.

Janet M. Torpy, MD, autora

Laura A. Schwartz, ilustradora en práctica

Robert M. Golub, MD, editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales, para compartirla con pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

Tipos de formas de la cabeza
Serpiente venenosa (por ejemplo, la serpiente de cascabel) Serpiente no venenosa (por ejemplo, la serpiente látigo)



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Colegio Americano de Médicos de Emergencias (American College of Emergency Physicians) www.emergencycareforyou.org
- Academia Americana de Médicos de Familia (American Academy of Family Physicians) www.familydoctor.org

INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al índice de Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en www.jama.com. Muchas están disponibles en inglés y español.

Fuentes: World Health Organization, American College of Emergency Physicians, American Academy of Family Physicians, National Safety Council

JAMA
COPIA PARA
SUS PACIENTES