

# Desprendimiento de retina

La **retina** es un tejido sensible a la luz, transparente, ubicado en la pared posterior del ojo. La luz se focaliza en la retina a través de la córnea y del cristalino. Luego, la retina convierte la imagen en impulsos neurales que los envía al cerebro a través del **nervio óptico** (el nervio que conecta el ojo con el cerebro).

El **desprendimiento de retina** es la separación de la retina de los tejidos que se encuentran por debajo de ella. Es importante distinguir el desprendimiento de retina del **desprendimiento del vítreo posterior** (en el cual la parte gelatinosa del ojo se desprende de la retina), que es un proceso natural de envejecimiento que se produce en muchas personas. Cada año, aproximadamente, entre 1 y 2 personas de cada 10,000 desarrollan desprendimiento de retina. El desprendimiento de retina es una emergencia médica. La edición de JAMA del 4 de abril de 2012 incluye un artículo sobre el riesgo de desprendimiento de retina a causa de un tipo de antibiótico. Esta Hoja para el Paciente se basa en otra publicada anteriormente en la edición de JAMA del 25 de noviembre de 2009.

## FACTORES DE RIESGO

La miopía es un factor de riesgo importante en el desprendimiento de retina: el 67 % de las personas que desarrollan desprendimiento de retina son miopes. Otros factores de riesgo incluyen desprendimiento de retina del otro ojo, cirugía de cataratas, antecedentes familiares de desprendimiento de retina, diabetes no controlada y traumatismo ocular contuso.

## SÍNTOMAS

Los síntomas del desprendimiento del vítreo posterior pueden incluir la aparición repentina de partículas flotantes, destellos brillantes de luz y visión borrosa. Un porcentaje pequeño de las personas con desprendimiento del vítreo posterior puede desarrollar un desgarro de la retina (el humor vítreo se separa de la retina durante el proceso de desprendimiento del vítreo posterior), lo cual puede convertirse en un desprendimiento de retina si no es tratado. Un área gris creciente en un ojo ("cortina negra") puede significar que un desgarro en la retina ha avanzado hasta producir un desprendimiento de retina. Los pacientes con síntomas de desprendimiento del vítreo posterior o desprendimiento de retina deben consultar inmediatamente a un **oftalmólogo** (médico especializado en enfermedades de los ojos). El objetivo es prevenir el desprendimiento de la **mácula** (región central de la retina), porque esta es la parte de la retina responsable de la visión central fina y detallada.

## TRATAMIENTO

Las probabilidades de recuperar la visión son mayores cuando la retina se repara antes de que la mácula se desprenda. La mayoría de las personas con desprendimiento de retina necesitan una cirugía para repararla, ya sea de inmediato o después de un breve período. Existen varios tipos de cirugía que se usan según la gravedad y el tipo de desprendimiento. Los pacientes con desgarros o desprendimientos pequeños generalmente pueden ser tratados en el consultorio con cirugía láser, inyección de burbujas de gas o un tratamiento de congelación denominado **crioterapia**. Los pacientes con un desprendimiento de retina más grave deben ser llevados a la sala de operaciones, donde se pueden realizar diferentes tipos de cirugía para volver a unir la retina. Una vez que la retina se vuelve a unir, la visión a menudo mejora o se estabiliza. La capacidad de una persona de leer con el ojo afectado después de la cirugía depende de si la mácula se desprendió o no, durante cuánto tiempo estuvo desprendida, la gravedad del desprendimiento de retina y del tipo de tratamiento realizado.

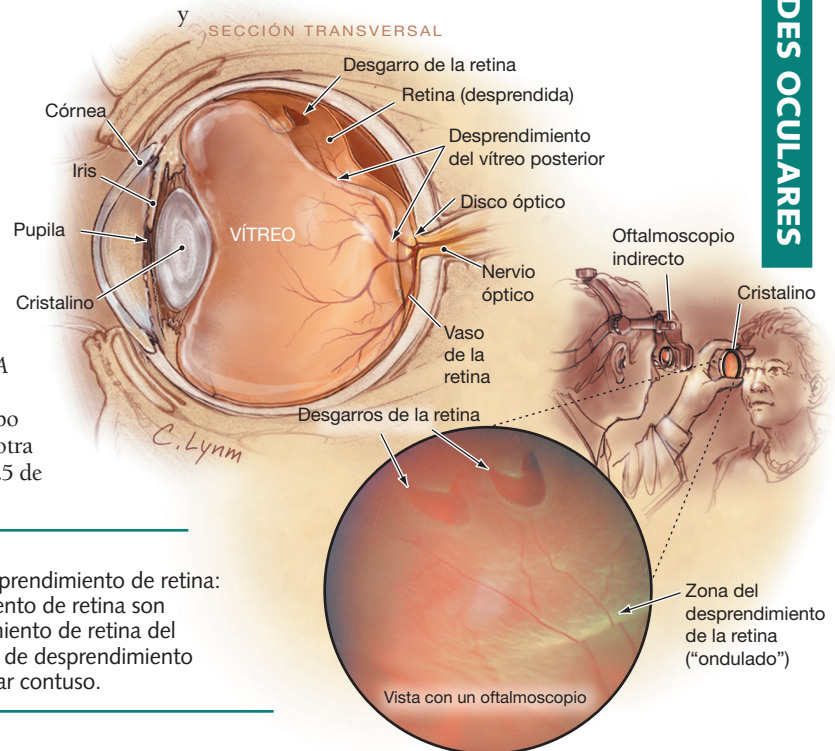
Huan J. Chang, MD, MPH, autor

Cassio Lynm, MA, ilustrador

Robert M. Golub, MD, editor

La Hoja para el Paciente de JAMA es un servicio al público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales del cuidado de la salud pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con pacientes. Para comprar reimpressiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.

Anatomía de un ojo con desprendimiento de retina



## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Instituto Nacional del Ojo (National Eye Institute)  
<http://www.nei.nih.gov/health/retinaldetach/index.asp>
- Academia Americana de Oftalmología (American Academy of Ophthalmology)  
<http://one.aao.org>

## INFÓRMESE

Para encontrar esta y otras Hojas para el Paciente de JAMA anteriores, vaya al enlace Patient Page (Hoja para el Paciente) del sitio web de JAMA en [www.jama.com](http://www.jama.com). Muchas están disponibles en inglés y en español.

Fuentes: National Institutes of Health, American Academy of Ophthalmology

**JAMA**  
COPIA PARA  
SUS PACIENTES